Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

sich in Gemeinschaft und unter fachlich kompetenter Anleitung zu bilden heißt auch, über den eigenen Tellerrand hinauszublicken, miteinander und voneinander zu lernen.

In unserer Grenzregion werden wir uns gerade im aktuellen Jahr der Europawahl einmal mehr bewusst, wie lehrreich und fruchtbar der Austausch mit unserem unmittelbaren Nachbarland, den Niederlanden, ist. Als weltoffener kommunaler Weiterbildungseinrichtung ist es der Euregio-VHS daher ein Anliegen, neben der reinen Wissensvermittlung durch Diskussion und Begegnung Verständigungsbarrieren abzubauen sowie Demokratiebildung und Zusammenhalt lokal, national und über die Grenzen hinaus zu fördern.

Die Volkshochschule ist dem Recht eines jeden auf lebenslanges Lernen verpflichtet und bietet Ihnen daher mit dem vorliegenden Programm erneut ein breit gefächertes Spektrum an Kursen und Veranstaltungen aus nahezu allen Lebensbereichen an. Dabei bestimmen Sie selbst, welches Angebot Sie für welche Dauer nutzen möchten.

Um Ihrem Bedarf entsprechend optimal profitieren zu können, scheuen Sie sich nicht, das Team der Euregio-VHS anzusprechen. Gerne können Sie unverbindlich einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren.

Ich lade Sie herzlich ein, sich von der Vielfalt im vorliegenden Programm inspirieren zu lassen und wünsche Ihnen viel Freude und Erfolg bei der Realisierung Ihrer Weiterbildungspläne.

Ihr

Rainer Doetkotte
Bürgermeister

DAS TEAM

Helga Ausländer
Leiterin der Euregio-Volkshochschule
Tel. 02562 12-660
helga.auslaender@gronau.de

Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Pädagogische Mitarbeiterin
Tel. 02562 12-661
anne.terglane-fuhrer@gronau.de

Birgit Böck
Sachbearbeiterin/Verwaltung
Tel. 02562 12-662
birgit.boeck@gronau.de

Claudia Wiegmink
Sachbearbeiterin/Anmeldung
Tel. 02562 12-666
claudia.wiegmink@gronau.de

Agnes Sandkamp
Sachbearbeiterin/Anmeldung
Tel. 02562 12-663
agnes.sandkamp@gronau.de

Anne Kammholz
Pädagogische Mitarbeiterin
Tel. 02562 12-450
anne.kammholz@gronau.de

vhs Euregio-Volkshochschule Gronau

Adresse:
Von-Keppel-Straße 10
48599 Gronau

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag	08:00 – 13:00 Uhr
	14:00 – 17:00 Uhr
Freitag	08:00 – 13:00 Uhr

weitere Sprechzeiten nach Vereinbarung

Telefon:	02562 12-666
Fax:	02562 12-7666
Mail:	vhs@gronau.de
Internet:	www.vhs-gronau.de

VHS-Sprechstunde in der Stadtbücherei Gronau

Wir bieten Ihnen regelmäßig die Möglichkeit,
sich auch außerhalb unseres Büros und unserer Öffnungszeiten unverbindlich über die Angebote der Euregio-Volkshochschule zu informieren und sich beraten zu lassen. Auch Anmeldungen zu Kursen und Veranstaltungen sowie Anregungen werden dann entgegengenommen.

An jedem ersten Montag des Monats steht zudem ein Mitglied des VHS-Teams in der Stadtbücherei Gronau von 15:00 bis 18:00 Uhr persönlich für Gespräche zur Verfügung.

Wir erwarten Sie gerne am Informationsplatz in der Stadtbücherei, Parkstraße 1.

Termine 05.02, .04.03. 06.05., 03.06., 01.07.2024 jeweils von 15:00 bis 18:00 Uhr

1000

Palästinensische Gebiete - Ein Erlebnisbericht

Auftaktveranstaltung zur Semestereröffnung der Weiterbildungseinrichtungen Familienbildungsstätte und Euregio-Volkshochschule

Britta Schweighöfer verbrachte 3 Monate als Freiwillige im Westjordanland und in Israel. Als Teilnehmerin des Ökumenischen Begleitprogramms in Palästina und Israel hat sie den Alltag der Menschen geteilt: In ihrem Zuhause, auf dem Weg zum Gebet, an einem Checkpoint, bei einer Mahnwache, bei der Olivenernte; mit Kindern spielend, bei der Arbeit, im Austausch mit Menschen der „anderen Seite“, lachend und weinend.

Trotz aller Bitterkeit des langjährigen Konflikts in Israel und Palästina gibt es überall Menschen, die sich „weigern Feinde zu sein“ und die sich für einen gerechten Frieden einsetzen.

Die Teilnehmer:innen des Begleitprogramms dokumentieren Aktionen gewaltlosen Widerstands an der Seite lokaler christlicher und muslimischer Palästinenser:innen und israelischer Friedensaktivist:innen.

Sie gewähren Schutz durch ihre Anwesenheit, setzen sich für politische Veränderungen ein und üben ganz grundsätzlich Solidarität mit allen, die sich gewaltfrei engagieren.

Die Referentin berichtet vom Alltag der Menschen und vom zivilgesellschaftlichen Engagement in Palästina und Israel für eine friedliche Zukunft der Region.

Britta Schweighöfer arbeitet seit mehr als 20 Jahren in der Entwicklungszusammenarbeit und der Menschenrechtsarbeit. Sie hat u. a. mehr als 5 Jahre in Ländern des ehemaligen Jugoslawiens gearbeitet und war später Geschäftsführerin der deutschen Sektion der Menschenrechtsorganisation FIAN. Heute ist sie selbständige Beraterin. Sie hat Ethnologie studiert sowie später Personalentwicklung und ist ausgebildete Mediatorin.

Zum Netzwerk der Freiwilligen: Spenden fließen in die ehrenamtliche Öffentlichkeitsarbeit des Netzwerkes ehemaliger Teilnehmer:innen ein.

Durch Vorträge, Ausstellungen und andere Bildungsarbeit werden verschiedene Perspektiven auf den Konflikt sichtbar.

Mehr Informationen zum Netzwerk: https://www.eappi-netzwerk.de/

Britta Schweighöfer
Familienbildungsstätte, Laubstiege 15
Mittwoch, 31.01.2024, 19:00 – 21:45 Uhr
gebührenfrei
Um eine Spende wird gebeten.

Exkursionen

- Tagesfahrten 11
- Betriebsbesichtigungen 14

Mensch und Gesellschaft

- Eröffnungsveranstaltung 4
- Psychologie 17
- Gesellschaftspolitik 19
- Lebensgestaltung 21
- Geschichte 24
- Recht 27
- Natur und Umwelt 29
- vhs.wissen live - Online-Vorträge 32

Schule, Beruf, EDV

- Allgemeines 44
- Schulische Bildung 46
- Berufliche Bildung 50
- EDV
  - 3D-Druck - Konstruktion 51
  - Routenplaner Komoot 51
  - Notebook/Laptop 52
  - Smartphone/Tablet 52
  - Textverarbeitung 53
  - Tabellenkalkulation 55
  - Präsentationstechnik 57
  - Fotografie/Digitale Fotobearbeitung 58
  - InDesign 59

Sprachen

- Allgemeines 61
- Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen 62
- Einbürgerungstest 63
- Sprachberatung 64
- Sprachkurse
  - Deutsch 65
  - Englisch 71
  - Italienisch 75
  - Spanisch 76
  - Niederländisch 77
  - Chinesisch 82
  - Koreanisch 131

Gesundheit

- Entspannung
  - Klangschalen 84
  - Autogenes Training 84
  - Zen-Meditation 85
  - Tai Chi und Qigong 86
  - Yoga 87
- Sport
  - Gymnastik 90
  - Hallenspiele 94
  - Workout/Fatburner 95
  - Tennis 100
  - Tanzen 101
  - Wassersport 105
  - Boule 107
- Schönheit 108
- Ernährung 108
- Getränke 109

Kultur, Medien, Kreativität

- Literatur 111
- Theater 117
- Film 119
- Oper 124
- Kunst 127

Junge VHS

- Psychologie 130
- EDV, Textverarbeitung, Bewerbungsschreiben 130
- Sprachen, Koreanisch 131
- Städte- und Länderkunde 131
- Wassersport, Mermaiding 131
- Literatur 132

Senioren VHS

- Exkursion 139
- Lebensgestaltung 139
- Geschichte 140
- EDV, Smartphone 140
- Sprachen 142
- Städte- und Länderkunde 142
- Sport 143
- Wassersport, Aqua-Gymnastik 144
- Literatur 145

Anhang

- Geschäftsbedingungen 148
- Unterrichtsstätten 150
- Stichwortverzeichnis 152
- Kalender 154

Bildung auf Bestellung

Sie stellen fest, dass…

- für Sie
- für Ihr Unternehmen
- für Ihren Verein

ein Bedarf an Weiterbildung besteht?

Wir bieten Ihnen…

- maßgeschneidert
- zugeschnitten auf Ihren Bedarf
- kurzfristig und kostengünstig

eine Lösung an.

Fragen Sie uns!

Tel.02562 12-660

Beachten Sie
auch unsere
digitalen Angebote
in diesem Programmheft
und auf unserer Homepage.

Im Programmangebot:

Online-Vorträge aus der Reihe
vhs.wissen live

siehe Seiten 32 bis 42

Exkursionen

Exkursionen bieten seit jeher die Möglichkeit für besonders intensive Bildungserlebnisse. Sie gehören deshalb zum festen Bestandteil des Veranstaltungsprogramms von Volkshochschulen.

So wie das Themenspektrum eine nahezu unerschöpfliche Vielfalt enthält, so sind auch Art, zeitlicher Umfang und Intensität der Exkursionen mannigfaltig.

Ob es sich um eine Tagesfahrt oder um eine geführte Wanderung in die Region handelt - nichts schmälert die besondere Qualität der Wissensvermittlung auf solchen Touren.

Über den Tellerrand schauen, den Blick für Details schärfen, Zusammenhänge erkennen und Verständigung fördern - den Wert von derart ganzheitlicher Weiterbildung wussten Reisende bereits zu allen Zeiten zu schätzen.

1002

Tagesfahrt nach Enschede mit Rijksmuseum

Die niederländischen Landschaftsmaler Jacob van Ruisdael, Nicolaes Berchem, Anthonie van Waterloo und Meindert Hobbema ließen sich im 17. und 18. Jahrhundert von der Gegend und den Gebäuden des niederländisch-deutschen Grenzgebietes inspirieren.

Fasziniert von den Fachwerkhäusern Wassermühlen, Schlössern und Landgütern reisten sie über Twente nach Bentheim und verewigten die Motive in Zeichnungen und Gemälden.

In der Ausstellung „Onderweg naar Bentheim“ („Unterwegs nach Bentheim“) wird im Rijksmuseum Twenthe eine Auswahl der entstandenen Werke gezeigt.

Die Kunstwerke wurden aus verschiedenen Museen u. a. auch aus Deutschland wie der Alten Pinakothek München oder dem Städel Museum in Frankfurt zusammengetragen.

Nach der Ankunft mit dem Zug werden wir die Ausstellung im Rijksmuseum besuchen.

Anschließend führt uns ein Spaziergang mit dem Reiseleiter-Ehepaar durch die Kulturlint und den Stadtteil Rombeek.

Den Nachmittag können Sie nach Wunsch selbst gestalten und zum Beispiel mit einem Besuch auf dem Markt ausklingen lassen.

Secil Arda-Schiffel/John Schiffel
Reisebegleitung: Helga Ausländer
Bahnhof Gronau
Zugabfahrt: ab 09:43 Uhr, an 10:44 Uhr
Rückkehr: ab 15:08 Uhr, an 16:05 Uhr
Samstag, 27.01.2024, 09:43 – 16:05 Uhr
37,00 EUR inkl. Zugfahrt und Museumseintritt
Anmeldung erforderlich
Anmeldeschluss: 18.08.2024
Eine kostenfreie Stornierung ist nach Anmeldeschluss nicht mehr möglich.
Bei Anreise mit eigenem Fahrzeug beträgt die Gebühr 34,00 Euro.
Der Treffpunkt ist dann um 10:15 Uhr der Eingang des Rijksmuseums Twenthe.

1005

Panorama-Busfahrt: Exkursion und Besuch im Ammeloer Heimathaus

Die genaue Kursbeschreibung finden Sie unter der Rubrik „Senioren VHS“.

Friedhelm Harmeling/Peter Benger
Abfahrt St.-Agatha-Domizil
Mittwoch, 15.05.2024, 14:00 Uhr
Organisation und Anmeldung:
Sozialdienst des St.-Agatha-Domizils Epe

1010

Fahrradtour nach Enschede

Enschede ist eine moderne, pulsierende Stadt mit viel Platz zum Leben, Arbeiten, und Studieren, aber auch zum Shoppen und Relaxen.

Wer die Nachbarstadt von gelegentlichen Besuchen auf dem Markt und in den Einkaufsstraßen oder von der Teilnahme an kulturellen Angeboten kennt, wird dies bestätigen können.

Dabei bleiben den Ausflüglern jedoch oft viele Details verborgen.

Auf der geführten Fahrradtour wird die Gruppe sehenswerte Grünflächen, architektonisch und allgemein wie auch religionshistorisch interessante Stadtteile ansteuern.

Bei den Zwischenstopps erfahren Sie vom Reiseleiter und in Enschede tätigen Regionalhistoriker Wissenswertes über Land und Leute sowie Einzelheiten über Bauernhöfe, historische Siedlungen, wertvolle religiöse Gebäude, Industriedenkmäler und andere Stationen, deren Besichtigung lohnenswert sind.

Zur Mittagszeit wird die Möglichkeit geboten, auf eigene Rechnung eine kleine Mahlzeit und/oder Kaffee und Kuchen zu genießen.

John Schiffel
Abfahrt: Euregio-Geschäftsstelle an der Grenze, Enscheder Str. 362
Samstag, 15.06.2023, 10:00 – 15:00 Uhr
15,00 EUR

1015

Tagesfahrt nach Rotterdam

Rotterdam ist mit knapp 670.000 Einwohnern die zweitgrößte Stadt der Niederlande. Sie besticht insbesondere durch die moderne, teils futuristische Architektur.

In Rotterdam befindet sich der größte Seehafen Europas und der drittgrößte Hafen der Welt. Die großen Hafenanlagen sind zwar in die Außengebiete verlagert, jedoch gibt es auch im Zentrum einiges an maritimem zu entdecken.

Nach der Ankunft wird es zunächst Gelegenheit geben, Kaffee und Kuchen zu genießen.

Anschließend führt uns das Reiseleiter-Ehepaar durch das Zentrum Rotterdams. Die längste Schrägseilbrücke der Welt, die Erasmusbrücke, ist eines der Wahrzeichen der Hafenstadt.

Als außergewöhnliche Sehenswürdigkeit gelten auch die Kubushäuser, die in den 1980er Jahren vom Architekten Piet Blom geplant wurden.

Der Museumpark ist der Treffpunkt für Kunst- und Kulturliebhaber:innen. Hier befinden sich mehrere Museen wie zum Beispiel „Het Depot“, das in einem spektakulären verspiegelten Neubau untergebracht ist.

Am Ufer der Maas, entlang der Willemskade zwischen der Erasmusbrücke und dem Veerhaven werden wir die Stadt weiter erkunden.

Auch in die Markthalle, deren bogenförmiger Bau von einem riesigen farbigen Kunstwerk überspannt wird, wird die Gruppe einen Blick werfen.

Rotterdam ist voller Skulpturen, die es ebenfalls zu entdecken lohnt. Sie stehen zum Teil prominent und gut sichtbar auf Kreuzungen, manchmal aber auch ganz versteckt. An einigen von Ihnen wird der Spaziergang vorbeiführen.

Die Mittagspause wird freie Zeit zum Essen oder Shoppen bieten. Für beides gibt es in der Großstadt ausreichend Möglichkeiten.

Secil Arda-Schiffel/John Schiffel
Reisebegleitung: Helga Ausländer
Busbahnhof Eper Amtshaus 08:45 Uhr
Bushaltestelle Bahnhof Gronau 09:00 Uhr
Samstag, 29.06.24, 08:45 – ca. 20:00 Uhr
59,00 Euro inkl. Busfahrt
Anmeldung erforderlich.
Nach dem 21.06.2024 ist keine kostenfreie Stornierung mehr möglich.

Betriebsbesichtigung 1105

Stadtwerke Gronau Umspannwerk und neues Gebäude

Vom Energie-Versorger aus Tradition über den modernen Energie-Dienstleister zum intelligenten Systemoptimierer - die Geschichte unseres lokalen Energieversorgers ist ebenso spannend wie der Strom, mit dem er uns seit 125 Jahren versorgt.

So beginnt unsere Besichtigung auch direkt am Umspannwerk und dem neuen Schalthaus an der Laubstiege.

Die Stadtwerke-Experten erklären uns, wie der Strom in Gronau ankommt, weitergeleitet wird und was dabei die besonderen Herausforderungen der Energiewende sind.

Danach zeigen sie uns das neue Gebäude:

Wie sind Neubau und Bestandsgebäude miteinander verbunden worden und was macht das Besondere aus?

Abschließend gibt Pressesprecher Stefan Busch in einem Vortrag einen Überblick über die aktuellen und zukünftigen Aufgabengebiete und Themen der Stadtwerke.

So erfahren wir, wie die Stadtwerke-Vision „Wir vernetzen Gronau intelligent und grenzenlos - mit all UNSERER Energie!“ aktiv gelebt und umgesetzt wird.

Stefan Busch/N. N.
VHS-Begleitung:
Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Treffpunkt: vor dem
SWG-Verwaltungsbäude, Laubstiege 19
Dienstag, 12.03.24, 17:00 – ca. 19:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich.
Anmeldeschluss: 01.03.2024

Betriebsbesichtigung 1106

Feuer- und Rettungswache der Stadt Gronau

Die Feuer- und Rettungswache der Stadt Gronau befindet sich an der Eper Straße 76. Dort steht das neue Gebäude, das im Juni 2023 offiziell eingeweiht wurde.

An sieben Tagen in der Woche rund um die Uhr sind die Frauen und Männer der Feuerwehr hier erreichbar.

Ob Feuerwehr oder Rettungswagen - Fahrzeuge, Ausrüstung und Menschen stehen bereit, um in Notlagen zu helfen.

Doch wie sieht der neu gestaltete Standort aus? Bei welchen Notfällen werden Feuerwehr und Rettungsdienst gerufen? Welche Ausrüstung steht zur Verfügung? Diese und weitere spannende Fragen sollen beim Besuch der VHS-Gruppe beantwortet werden.

Nach einer einführenden Präsentation gibt es Gelegenheit, bei einem Rundgang die Feuer- und Rettungswache näher kennenzulernen und spannende Einblicke in den Alltag von Feuerwehr und Rettungsdienst zu erhalten.

Martin Schroven
VHS-Begleitung:
Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Feuer- und Rettungswache der Stadt Gronau, Eper Str. 76
Montag, 15.04.24, 17:00 – ca. 19:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Betriebsbesichtigung 1107

Urananreicherungsanlage URENCO

Seit der Klima- und Energiedebatte ist die Kernenergie in vielen Ländern als CO2-arme Option im Energiemix erneut auf der Agenda gelandet.

So wird sowohl international als auch in Deutschland wieder offen über die Kernenergie diskutiert.

Über die Urenco Firmenvorstellung und Betriebsbesichtigung mit anschließendem Austausch erhalten Sie Informationen aus erster Hand.

Oftmals können so Vorbehalte und Verunsicherungen aufgelöst und ein objektiveres Bild der vorurteilsbehafteten Thematik Kernenergie vermittelt werden.

Startpunkt ist das Informationszentrum, bevor man gemeinsam zu einer ca. 1,5-stündigen Führung über das Anlagengelände aufbricht.

Schauen Sie ins Innere eines Behälters, erleben Sie die Zentrifugen in Aktion und betreten Sie die moderne zentrale Warte.

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein Mindestalter von 18 Jahren und festes, flaches Schuhwerk.

Ein gültiger Personalausweis oder Reisepass ist beim Betreten der Anlage erforderlich.

Bei der Anmeldung sind neben Name und Adresse auch Geburtsdatum und -ort sowie die Ausweisnummer anzugeben.

Die Anmeldungen erfolgen ausschließlich über die VHS.

Josefine Stresewski
URENCO Informationszentrum
Freitag, 24.05.2024, 15:00 – 18:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch unbedingt erforderlich!
Anmeldeschluss: 03.05.2024

Mensch und Gesellschaft

Gronauer Bündnis für Familie

Die Euregio-VHS ist dabei! Sie auch?

Das Gronauer Bündnis für Familie ist eine Interessensgemeinschaft von Institutionen, Einrichtungen und Privatpersonen mit einem gemeinsamen Ziel:

Sie machen sich stark für Familien und arbeiten erfolgreich an der Umsetzung familienorientierter Themen und Projekte in der Stadt Gronau.

Das Bündnis ist offen für alle, die sich mit der Zielsetzung identifizieren und aktiv an deren Umsetzung mitwirken möchten.

Informieren Sie sich unverbindlich. Kontakt: Fabian Mengelkamp
kita.stantonius-gronau@bistum-muenster.de

1200

Trauercafé „Haltende Hände“

Trauer hat viele Gesichter und lässt sich weder in Schablonen pressen, noch in Zeit bemessen. Betrauern Sie den Verlust eines geliebten Menschen? Suchen Sie einen Ort, an dem Sie in Ihrer Trauer sein dürfen?

Im Trauercafé „*Haltende Hände*“ ist das möglich. In einer geschützten Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen haben Sie die Möglichkeit sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen.

Auf Wunsch stehen die ehrenamtlichen Trauerbegleiter:innen gerne für Einzelgespräche zur Verfügung.

Doreen Böcker, Hospizkoordinatorin
Paul-Gerhard-Heim
jeden 2. Sonntag im Monat
15:00 – 17:00 Uhr
Bitte melden Sie sich im Hospizbüro an:
02562 9645996 oder 0171 7801075
gebührenfrei

1201

Trauertreff der Hospizbewegung Gronau e. V.

Trauer ist ein ganz normales Gefühl und keine Krankheit. Für Betroffene ist es jedoch wichtig, dass ihre Trauer von anderen wahrgenommen wird.

Jeder Mensch darf seine Trauer so ausdrücken, wie er es für gut und richtig hält, ohne zeitlichen Rahmen. Im Alltag ist dies oft nicht möglich und Trauernde fühlen sich allein.

Wenn auch Sie einen lieben Menschen betrauern und darüber sprechen möchten, sind Sie im Trauertreff herzlich willkommen.

Hier können Sie in Gesprächen mit anderen feststellen, dass Sie nicht allein sind, dass es anderen ähnlich geht.

Doreen Böcker, Hospizkoordinatorin
Vor der Teilnahme ist ein Erstgespräch erforderlich. Bitte melden Sie sich dazu im Hospizbüro an.
02562 9645996 oder 0171 7801075
gebührenfrei

1210

Das Hamsterrad: Ich steige aus! - Kommen Sie mit?

Kennen Sie das Hamsterrad? Leben Sie darin? Sind Sie nur Besucher:in? Oder würden Sie gerne nur Besucher:in sein? Kennen Sie den Gedanken: „Endlich Wochenende!“?

Erschöpft von der Woche, sehen Sie endlich der freien Zeit entgegen - Wochenende, Feiertage, Ferien, Urlaub - und dann: sind Sie völlig erschöpft, zu müde, zu schlecht gelaunt und werden vielleicht ausgerechnet jetzt, da endlich frei ist, krank?

Dann sind die freien Tage auf einmal vorbei und es ist wieder Montag und alles geht von vorne los. Dabei konnten Sie sich gar nicht richtig erholen? Sie sind wieder im Hamsterrad!

Wenn Ihnen das allzu bekannt vorkommt, wird es Zeit auszusteigen, denn genau das haben Sie verdient!

Alle, die Lust haben sich mit dem Thema auseinanderzusetzen, sind herzlich eingeladen sich auszutauschen, Hintergründe zu ergründen und neue Impulse zu setzen. Informationen, Denkanstöße und Gespräche stehen auf dem Programm mit dem Grundsatz:

Jeder Mensch hat das Potenzial aus dem Hamsterrad auszusteigen!

Ihr Kursleiter ist ausgebildeter Psychologe (Bachelor- und Masterabschluss) und bringt, wie Sie, viel eigene Lebenserfahrung mit.

Anmerkung: In dieser Veranstaltung wird keine medizinische Behandlung oder Psychotherapie vorgenommen.

Ace Küpper
Haus der Begegnung, Konferenzraum, Jöbkesweg 5
10 x donnerstags, vierzehntägig
ab 08.02.2024, 18:00 – 20:15 Uhr
84,00 Euro

1220

Autorenlesung mit Regina Masur - „In der Stille. Depression verstehen, akzeptieren und damit leben“

Wer mit der Diagnose Depression konfrontiert wird, sieht sich einer Vielzahl von Fragen gegenüber.

Warum trifft es mich? Wie gehe ich jetzt vor? Was hilft mir: Eine Selbsthilfegruppe oder doch besser eine Therapie? Wer kann mir helfen: eine psychologische oder psychiatrische Fachkraft? Sind unterstützende Medikamente sinnvoll? Und: Wie bringe ich die Diagnose mit meinem Beschäftigungsverhältnis in Einklang? Können meine Angehörigen etwas tun?

Betroffene berichten von der Wahrnehmung in einem endlosen Tunnel zu stecken.

Auch Traurigkeit, Schwermut, das Gefühl von Sinnlosigkeit oder Gefühlstaubheit werden empfunden - und das oft jahrelang.

Häufig fehlt es an Wegweisern, die aufzeigen, wie mit der Diagnose einerseits und dem eigenen Empfinden andererseits umgegangen werden soll.

Autorin Regina Masur liest Passagen aus ihrem Buch und stellt damit nicht nur ganz persönliche Phasen aus ihrem Leben mit der Depression vor.

Dieses Buch soll ebenfalls Motivation sein, die gewonnenen Erkenntnisse der Autorin für sich selbst zu nutzen und so einen Mehrwert auf einer nicht immer ganz einfachen Reise für den eigenen Weg zurück ins Leben zu gewinnen.

Mehr Informationen auf
www.inderstille.de

Regina Masur
Bücherei Epe
Donnerstag, 22.02.2024,
19:00 – ca. 21:00 Uhr
Einlass: 18:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erwünscht

1312

Menschen.Rechte.Leben. Ausstellung zum Thema Menschenrechte

Mit informativen und interaktiven Elementen sowie einem ästhetischen Gesamtkonzept führt die Ausstellung den Besuchenden an das komplexe Thema Menschenrechte heran und bereitet die Thematik anschaulich und erlebnisnah auf.

Die verschiedenen Objekte bieten den Betrachtenden Raum zum Nachempfinden und laden zur Selbstreflexion ein.

Die Ausstellung informiert das Publikum darüber, welche Menschenrechte es gibt, wie sie umgesetzt werden, inwieweit sie die eigene Person und das eigene Umfeld betreffen und wie sich jede:r persönlich für die Rechte anderer einsetzen kann.

Alle Ausstellungsobjekte sind barrierefrei auch für Rollstuhlfahrer:innen zu erreichen.

Bei der grafischen Gestaltung wurde zudem Wert auf eine kontrastreiche Darstellung für gute Lesbarkeit gelegt.

Die Ausstellung ist kostenfrei und zu den gewohnten Öffnungszeiten der Stadtbücherei Gronau zugänglich.

Evangelische Kirche in Deutschland (EKD)

Stadtbücherei Gronau
Montag, 11.03. – Donnerstag, 28.03.2024
während der Öffnungszeiten
gebührenfrei

Niederländisch-Deutsches BegegnungsCafé

Für alle, die sich in zwangsloser Atmosphäre über gesellschaftliche, grenzüberschreitend relevante Themen, austauschen und dabei ihre Deutsch- oder Niederländischkenntnisse ausprobieren möchten, ist dies der geeignete Treffpunkt.

Die niederländisch-deutsche Nachbarschaft, kulturelle Gemeinsamkeiten und Unterschiede, Historisches, Landeskundliches, Politisches und noch vieles mehr können besprochen werden.

An jedem Veranstaltungsabend wird ein Gast zu einem vorher bekannt gegebenen Thema referieren.

Bei einem „Kopje Koffie“, einem Tee oder einem Glas Wein können die Teilnehmenden das Wort ergreifen und über das Tagesthema diskutieren.

Willkommen sind Teilnehmende von beiderseits der Landesgrenze, die Spaß am kulturellen, gesellschaftlichen und sprachlichen Austausch haben.

1350

Niederländische Wohnungsbaugesellschaften - dargestellt am Beispiel der „Domijn“

Zu Gast ist Lucas Fransen, Programmmanager der Wohnungsbaugesellschaft „Domijn“.

Gute und bezahlbare Wohnungen zur Verfügung zu stellen - das hat sich die Wohnungsbaugesellschaft „Domijn“ auf die Fahnen geschrieben.

Die Gesellschaft besitzt Immobilien in Enschede, Haaksbergen und Losser, in denen sie etwa 15.000 Wohnungen verwaltet, die von ca. 30.000 Menschen bewohnt werden.

Die Mieter sind zumeist Menschen mit geringem Einkommen.

Hatten die sozialen Wohnungsbaugesellschaften vor 10 Jahren noch gedacht, dass der Bedarf weitgehend gedeckt sei, so sieht die Lage heute ganz anders aus und die Nachfrage übersteigt bei weitem das Angebot. Die Herausforderungen sind komplexer geworden.

Am Beispiel der „Domijn“ erläutert der Referent, welche geänderten Gesetze und Vorschriften die Wohnungsbaugesellschaften beachten und einhalten müssen.

Einwanderung, die Zuweisung von Statusinhabern, allgemeine Instandhaltung sind neben der Berücksichtigung der Nachhaltigkeit Themen, denen sich die Verantwortlichen stellen müssen.

Der Referent hält einen bildunterstützten Vortrag.

Anschließend gibt es die Möglichkeit Fragen zu stellen, zum Gedankenaustausch und zur Diskussion.

Lucas Fransen
Moderation: Secil Arda-Schiffel
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 05.03.2024, 18:30 – 20:00 Uhr
5,00 Euro Abendkasse inkl. Kaffee/Tee/Wein
Freier Eintritt für Schüler und Studenten

1350.1

Koloniale Vergangenheit der Niederlande in Indonesien

Zu Gast ist André de Lizer, Vorsitzender der „Stichting Herdenking Gevallenen in Zuid-Oost Azië 1941 - 1949“, der Stiftung zum Gedenken an die Gefallenen in Süd-Ost Asien 1941 - 1949.

Der Referent hält einen bildunterstützten Vortrag über die koloniale Vergangenheit der Niederländer in Indonesien bis zur Selbstständigkeit des Landes.

Die Geschichte der ersten, zweiten und dritten Generation der Indonesier wird beleuchtet.

André de Lizer berichtet zudem über persönliche Erfahrungen, Überlieferungen und Erlebnisse sowie über die damit verbundenen eigenen Gefühle.

Er erläutert schließlich die gesellschaftliche Mission und die Vision der Stiftung.

Anschließend gibt es die Möglichkeit Fragen zu stellen, zum Gedankenaustausch und zur Diskussion.

Drs. Ing. André de Lizer
Moderation: Secil Arda-Schiffel
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 16.04.2024, 18:30 – 20:00 Uhr
5,00 Euro Abendkasse inkl. Kaffee/Tee/Wein
Freier Eintritt für Schüler und Studenten

1450

„Wir wollen uns unseres eigenen Verstandes bedienen!“ Gesprächskreis für „verbesserliche“ Selbstdenker

Dieser Gesprächskreis wendet sich an alle, die Lust und Interesse haben, mit anderen Menschen über sich selbst und unsere Zeit nachzudenken.

Über die Bereitschaft, anderen zuzuhören und uns mit deren Ansichten konstruktiv auseinanderzusetzen, lernen wir, uns selbst kritisch zu hinterfragen:

Was ist wirklich dran an unseren liebgewonnenen, gehätschelten „Gewissheiten“? Gibt es nicht doch hin und wieder berechtigte Zweifel an unseren Meinungen?

Schwerpunktmäßig wollen wir über Fragen und Probleme nachdenken, wie:

- „Wir“ und all die „Fremden“ - Wie geht das?
- Denken Frauen anders?
- Fanatismus der Gleichgültigkeit - Was meint der Papst?
- Ist unsere Demokratie schon fertig, oder müssen wir sie noch lernen?
- Was erwartet uns hinter der niedergebrannten „Brandmauer“?

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - jede Frau und jeder Mann ist willkommen!

Auf Wunsch kann ein kostenfreier Schnuppertermin wahrgenommen werden.

Dr. Erhard Koch
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
7 x donnerstags, 19:00 – 21:15 Uhr
25.01., 22.02., 21.03., 18.04., 16.05., 06.06., 13.06.2024
46,00 Euro

Grenzenlose Vielfalt in Gronau - Erzähl mir, woher du kommst

Interkulturelle Begegnung ganz praktisch: Erfahren Sie aus erster Hand etwas über die Kulturen der Welt.

An diesen Abenden im Café Grenzenlos geht es nicht um wissenschaftliche Vorträge, sondern Gronauer Mitbürger:innen mit Zuwanderungsgeschichte erzählen in zwangloser Atmosphäre von ihren ganz persönlichen Erfahrungen aus dem jeweiligen Herkunftsland.

Nach einem einführenden Vortrag mit Fakten zum jeweiligen Land des Abends stehen Einblicke in das alltägliche Leben, Geschichten aus der Familie, Fotos, Musik, Land und Leute im Mittelpunkt der Erzählungen.

Diejenigen, die sich für eine Präsentation ihres Herkunftslandes zur Verfügung stellen, entscheiden selbst, welche Eindrücke, Erlebnisse und Traditionen ihnen wichtig sind.

In direktem Kontakt erfahren die Teilnehmenden persönliche Geschichten. Natürlich besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Ein reger Austausch ist ausdrücklich erwünscht.

Kleine Kostproben typischer Spezialitäten aus der Küche der Herkunftsländer runden das Angebot ab - Häppchen, um ein anderes Land ein wenig riechen und schmecken zu können.

Foto: Birgit Hüsing-Hackfort

Im ersten Halbjahr 2024 wird es dreimal die Möglichkeit geben, Menschen, die aus anderen Ländern und Kulturen stammen, zu begegnen und ein wenig kennenzulernen.

In diesem ersten Semester möchten sich „Angekommene“ präsentieren. Im Laufe ihres Lebens sind sie Teil der Gesellschaft in Deutschland geworden.

In ihren Erzählungen werden sie interessante und spannende Lebensgeschichten präsentieren.

Welches Herkunftsland jeweils im Mittelpunkt stehen wird, wird rechtzeitig vor den Terminen bekannt gegeben.

Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei, allerdings wird um eine freiwillige Spende als Aufwandsentschädigung für die Gastgeber:innen des Abends gebeten (Spendenbox vor Ort).

Diese Veranstaltungsreihe ist eine Kooperation des Gronauer Netzwerks Migration, vertreten durch den Integrationsbeauftragten der Stadt Gronau, die DRK-Integrationsagentur, den Jugendmigrationsdienst in Trägerschaft der Evangelischen Jugendhilfe, das Driland Kolleg und die Euregio-Volkshochschule, mit dem Verein Grenzenlos e. V.

Zur besseren Planbarkeit ist eine Anmeldung erforderlich, entweder
bei der VHS oder
unter mechthild_odenbach@web.de
(Verein Grenzenlos e. V.)

Sonderveranstaltung 1461

Zum Auftakt startet die Reihe im Januar mit einer Sonderveranstaltung.

Firas Alshater, syrischer Schauspieler und Webvideoproduzent aus Berlin, wird auf Einladung der Schulberatungsstelle Borken und des Driland-Kollegs zu Gast sein und von seinen Begegnungen und Erfahrungen mit den Menschen in Deutschland berichten. Er wirft einen satirischen Blick auf die Deutschen, man darf gespannt auf seine Lesung sein, bei der es sicher auch etwas zu lachen geben wird.

Firas Alshater
Café Grenzenlos
Mittwoch, 31.01.2024, ab 19:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

1462

Café Grenzenlos
Montag, 11.03.2024, 19:00 – 21:00 Uhr
gebührenfrei
Spende für Gastgeber:in vor Ort erbeten
Anmeldung erforderlich

1463

Café Grenzenlos
Montag, 15.04.2024, 19:00 – 21:00 Uhr
gebührenfrei
Spende für Gastgeber:in vor Ort erbeten
Anmeldung erforderlich

1464

Café Grenzenlos
Montag, 10.06.2024, 19:00 – 21:00 Uhr
gebührenfrei
Spende für Gastgeber:in vor Ort erbeten
Anmeldung erforderlich

Kleingruppenangebot 1475

Mit Stil oder Stiel?

Wir alle kennen Situationen aus Schule, Beruf und dem täglichen Leben, aus denen wir nicht als „Helden“ herausgekommen sind, sondern stattdessen ins sprichwörtliche Fettnäpfchen getreten sind.

Natürlich fragen wir uns hinterher, wie es hätte besser laufen können:

Wo hat es gehakt - oder hatten wir keine anderen Handlungs- bzw. Wortwahloptionen zur Verfügung?

Einige Beispiele:

Die Begegnung mit der Chefin/dem Chef am Montagmorgen: Übellaunig und gerade noch rechtzeitig treffen Sie zur Zeiterfassung ein und dann der direkte Kontakt mit der/dem Vorgesetzten. Wie verhalten Sie sich?

Oder der Klassiker: Sie sitzen in der Bahn und haben endlich einen Sitzplatz ergattert. Ein:e Senior:in steht im Gang und versucht erfolglos, das Handgepäck über Ihnen zu verstauen. Wie sähe Ihre Reaktion aus?

Sie werden aufgefordert, für die nächste Arbeitsbesprechung in Ihrer Abteilung die Plätze herzurichten und für eine vollständige Ausstattung mit allen Hilfsmitteln zu sorgen.

Gibt es für Sie eine passende Antwort?

In unserer Zeit ist der Umgang untereinander oft rau bis respektlos.

In diesem Workshop werden an vier Kurstagen viele Beispiele angeführt und Lösungen an die Hand gegeben, um ein freundlicheres Miteinander einzuüben und dabei die unterschiedlichen Persönlichkeiten, denen wir in unserem Alltag begegnen, zu achten.

Angesprochen sind vor allem junge Erwachsene, die sich in Vorstellungsgesprächen oder als Berufsneulinge bewähren müssen.

Gemeinsam sollen im Kurs Verhaltensmuster kritisch hinterfragt und positive Beispiele eingeübt werden.

Gisela Evers
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D, Eingang Gebäuderückseite
4 x dienstags
ab 09.04.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
42,00 Euro

1530

Autorenlesung und Präsentation: Vaterland, wo bist du?

In „Vaterland, wo bist Du?“ erzählt die Autorin Annette Oppenlander die wahre Lebens- und Liebesgeschichte ihrer Eltern Lilly und Günter, die als Kinder über Nacht mit den Schrecken des Dritten Reichs konfrontiert werden.

Beide müssen fortan auf vielfältige Weise ums Überleben kämpfen. Dabei erfahren sie Grausamkeit und Betrug, aber auch Liebe und überraschende Warmherzigkeit. Als sie sich in den Nachkriegsjahren begegnen, verlieben sie sich Hals über Kopf ineinander und werden ein Paar. Doch alte Wunden brechen wieder auf und bedrohen das neu gefundene Glück.

Ein historisch biografischer Roman über das Heranwachsen, die Freundschaft und die Liebe zweier deutscher Kriegskinder.

Die Vorstellung des Buches wird ergänzt durch die Präsentation von Fotos und Musik sowie relevanter Hintergrundinformationen.

Annette Oppenlander verbrachte nach dem Studium der Betriebswirtschaftslehre 30 Jahre in verschiedenen Teilen der USA. Sie schreibt ihre Bücher in Deutsch und Englisch. Die erfolgreiche Autorin zahlreicher historischer Romane lebt inzwischen mit ihrem amerikanischen Mann und Hündin Zelda im Münsterland.

Nähere Informationen:
www.annetteoppenlander.com

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Driland Kolleg statt.

Annette Oppenlander
Stadtbücherei Gronau
Mittwoch, 24.01.2024, 19:00 Uhr
gebührenfrei

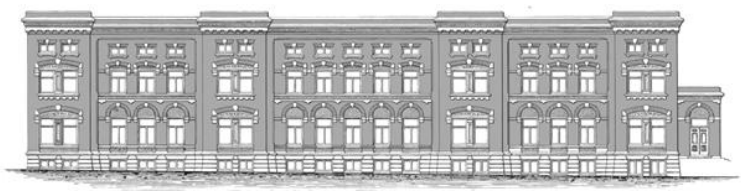
Stadtarchiv Gronau

Öffnungszeiten:
Dienstag und Donnerstag
9:00 - 12:00 , 14:00 - 16:00 Uhr
darüber hinaus nach tel. Vereinbarung
Urlaubszeiten s. Tagespresse
und Internet

Das Stadtarchiv Gronau lagert und erhält sowohl das Archivgut der Stadtverwaltung wie auch andere historische Quellen. Gemäß seines gesetzlichen Auftrags dokumentiert und sichert es die Tätigkeit der Verwaltung und ermöglicht durch die Erschließung und das Bereithalten seiner Bestände einen Zugang für Interessenten. Besucher, Schüler und Studenten bzw. Forscher erhalten im Stadtarchiv die Möglichkeit, zu ihrem Thema bzw. Anliegen Quellen im Original oder die umfangreiche Bibliothek auszuwerten.

Als eigenständige Abteilung des Stadtarchivs fungiert das kommunale Personenstandsarchiv, in dem die ehemals standesamtlichen Unterlagen archiviert und für Benutzer bereit gehalten werden. Hier wenden sich Behörden wie private Familienforscher und andere Interessierte an die dortige Mitarbeiterin, um Einsicht in die älteren Personenstandsregister oder darauf bezogene Auskünfte zu erhalten.

Einerseits das Gedächtnis der Stadtverwaltung, andererseits die Adresse für historische Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit ist es auch die Aufgabe des Stadtarchivs, die lokale und die regionale Geschichte zu vermitteln und dementsprechende Projekte anderer zu unterstützen.



Bestände:

- *Aktenbestände ab 1816*
- *Standesamtliche Unterlagen*
  (Gronau ab 1874, Epe ab 1880)
- *Karten- Plänesammlung*
- *Zeitungsarchiv*
- *Private Nachlässe*
- *Bibliothek*

Kontakt:

Adresse: *Bahnhofstr. 40 (IZG)*
48599 Gronau

Tel: *02562-21188*
(Gerhard Lippert)

02562-991527
(Max Meier)

Mail: ***stadtarchiv@gronau.de***

1550

Vortrag: Sachstand Stadtgeschichte: Aktuelles zu Gronaus Vergangenheit

Es gab eine Zeit, in der sich die Stadt Gronau ausschließlich nach vorn orientierte, der Blick in die Vergangenheit galt als rückständig und verschlafen.

Es war die Gronauer Gründerzeit, die mit der Stadtwerdung im Jahr 1898 begann. Es herrschte eine Aufbruchstimmung, Gronau wurde zu einer Stadt mit allen dazu notwendigen Einrichtungen ausgebaut.

Das städtische Museum vermittelte damals nicht etwa Stadtgeschichte, ausgestellt wurde stattdessen Staunenswertes aus aller Welt, allerdings auch erdgeschichtliche Funde aus hunderten Millionen Jahren. „Gronau braucht keine Geschichte, wir machen sie gerade“, hätte das Motto jener Tage lauten können.

Tatsächlich ist in den vergangenen 125 Jahren in Gronau vieles passiert, das wesentlich zur gesunden Entwicklung dieser Stadt beigetragen hat. Im Ergebnis ist das die neue Geschichte Gronaus.

Was aber ist heute unsere Einstellung zu Gronaus Vergangenheit, zur neueren und zur älteren?

Wie steht es um das Thema Stadtgeschichte, deren Spuren in der Gegenwart und um die Bemühungen, diese Geschichte heute und zukünftig als Thema im Gesamtbild Gronaus zu verankern?

Aktuell gibt es dazu erneut einiges zu berichten, Initiativen aus beiden Ortsteilen und die Stadt Gronau selbst haben interessante Themen der städtischen Vergangenheit entdeckt, dokumentiert und vermittelt.

Die Veranstaltung des Stadtarchivs und der VHS in der Stadtbücherei knüpft mit „Sachstand Stadtgeschichte“ an die 2021 begonnene Vortragsreihe an und stellt die Gronauer Geschichtsarbeit und entsprechende Projekte der letzten Jahre vor.

Gerhard Lippert, Stadtarchivar
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 18.06.2024, 17:30 – 19:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich.

2215

Vortrag: Über das Leben hinaus: Wie Sie Ihren Nachlass sinnvoll und rechtssicher regeln

Was haben Ehegatten zu berücksichtigen, wenn sie ihre Erbfolge regeln möchten?

Welche Gestaltungsmöglichkeiten gibt es zur gegenseitigen Absicherung, aber auch zur Berücksichtigung der Kinder?

Die Referentin wird anhand von Musterfällen darstellen, wie ein Testament auszusehen hat, welche Fallstricke bei der Abfassung eines Testaments lauern und welche Rechtsfolgen ein unklares, auslegungsbedürftiges Testament haben kann.

Sie wird ferner Gestaltungstipps für das Testament mit behinderten/bedürftigen Kindern geben, aber auch auf die Besonderheit der Patchwork-Familie, der Eltern ohne Trauschein und Alleinerziehende eingehen.

Felizita Söbbeke
Rechtsanwältin (und Notarin),
Fachanwältin für Erbrecht
Kunst und Kulturzentrum Epe,
Galerie Georg van Almsick, Merschstr. 21
Montag, 05.02.2024, 19:00 – 20:30 Uhr
5,00 Euro Abendkasse
Anmeldung unbedingt erforderlich!

2216

Vortrag: Die Familie im Ehescheidungsverfahren und die gemeinsame elterliche Sorge nicht miteinander verheirateter Eltern

Dargestellt werden an diesem Abend die Probleme, die auf die einzelnen Familienmitglieder (Ehegatten und Kinder) im Rahmen eines Ehescheidungsverfahrens zukommen, wie z. B. die Durchsetzung von Unterhaltsansprüchen, das Sorgerechtsverfahren und die Vermögensaufteilung.

Darüber hinaus wird ein Einblick in das neue Verfahren über den Versorgungsausgleich (Rentenausgleich) sowie die gemeinsame elterliche Sorge nicht miteinander verheirateter Eltern gegeben.

Beate Kuhn
Rechtsanwältin,
Fachanwältin für Familienrecht
Kanzlei Söbbeke, Agathastr. 29
Montag, 19.02.2024, 19:30 – 21:00 Uhr
5,00 Euro Abendkasse
Anmeldung unbedingt erforderlich!

2217

Vortrag: Ab 18 keinen Unterhalt mehr? Unterhaltsanspruch volljähriger Kinder

Mit Vollendung des 18. Lebensjahres wird ein Kind volljährig.

Dies ist sowohl im Persönlichen als auch im Rechtlichen ein wesentlicher Meilenstein.

Hat ein volljähriges Kind weiterhin einen Unterhaltsanspruch?

Wie hoch ist er?

Wird eigenes Einkommen angerechnet?

Welcher Elternteil muss zahlen?

Beate Kuhn
Rechtsanwältin,
Fachanwältin für Familienrecht
Kanzlei Söbbeke, Agathastr. 29
Montag, 26.02.2024, 19:30 – 21:00 Uhr
5,00 Euro Abendkasse
Anmeldung unbedingt erforderlich!

Als Rechtsanwältinnen aus Leidenschaft stehen wir Ihnen mit Engagement, Kreativität und unserem gesamten Wissen zur Seite.

Ihr Anliegen ist bei uns in guten Händen. Unsere Mandanten vertrauen uns seit über 30 Jahren.

KANZLEI SÖBBEKE
NOTARIN · RECHTSANWÄLTE

Felizita Söbbeke
Rechtsanwältin (und Notarin)
Fachanwältin für Erbrecht

Dr. Marie-Sophie Söbbeke
Rechtsanwältin (und Notarin)
Fachanwältin für Erbrecht

Beate Kuhn
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

KANZLEI SÖBBEKE · Agathastraße 29 · 48599 Gronau-Epe · Tel. 02565 9342-0 · Fax 02565 9342-40 · info@kanzlei-soebbeke.de · www.kanzlei-soebbeke.de

Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) - ein Auftrag auch der Volkshochschulen

Angesichts der globalen Herausforderung durch existenzielle Probleme, wie z. B. die Ressourcenknappheit, den Verlust der Biodiversität und den Klimawandel, ist es für die Gesellschaft und damit für jeden einzelnen unabdingbar, sich der eigenen Verantwortung bewusst zu werden, sich ihrer zu stellen und sich für eine lebenswerte Zukunft zu engagieren.

Die Euregio-Volkshochschule möchte mit ihren Veranstaltungen zur Aufklärung beitragen und Grundlagenwissen vermitteln mit Hilfe dessen Handlungsstrategien entwickelt werden können.

Das Veranstaltungsangebot orientiert sich an den siebzehn Nachhaltigkeitszielen, die die Vereinten Nationen 2015 in der Agenda 2030 verabschiedet haben.

Informationen zu den Zielen, den Sustainable Development Goals (SDGs), die weit über den reinen Umweltbegriff hinaus im Zusammenspiel auch den wirtschaftlichen, sozialen und kulturellen Bereich beachten, bietet u. a. das BNE-Portal Deutschland www.bne-portal.de

Beachten Sie in diesem Zusammenhang bitte auch die Online-Vorträge aus der Reihe „vhs.wissen live“ ab Seite 32.

Fairtrade Stadt
Gronau
Wir sind dabei...
FAIRTRADE
Das Siegel für Fairen Handel

2400

Wiedervernässung des Hündfelder Moores - ein Biodiversitäts- und Klimaschutzprojekt im Kreis Borken

Die Folgen des Klimawandels sind längst auch im Naturschutz angekommen.

Im Sommer 2019 hat die vollständige Austrocknung des Lachmöwensees im Zwillbrocker Venn vielen Besucher:innen drastisch vor Augen geführt, dass die Veränderungen der Niederschläge direkte und spürbare Folgen nicht nur in diesem Schutzgebiet für Fauna und Flora haben.

Damit dies gelingt, muss in erster Linie künftig mehr Wasser in der Landschaft zurück gehalten werden. In Moorgebieten dient diese Maßnahme nicht nur der Bewältigung der erwarteten Klimafolgen. Die Wiedervernässung von trocken gelegten Moorböden führt vielmehr gleichzeitig zu einer Verringerung der CO2-Freisetzung aus diesen Böden; sie trägt damit direkt zur Verlangsamung des Klimawandels und damit auch zum Klimaschutz bei.

Ein Vorzeigeprojekt mit Modellcharakter zur Wiedervernässung eines Moorgebietes entsteht zurzeit im Hündfelder Moor. Es handelt sich hier um das bedeutsamste Moorgebiet im nordwestlichen Westfalen mit dem größten Flächenanteil eines Hochmoores. Der einzigartige Charakter einer weitgehend offenen Moorlandschaft, der noch Mitte des vorigen Jahrhunderts das gesamte Westmünsterland gekennzeichnet hatte, ist in dieser großflächigen Ausbildung nur in diesem Gebiet erhalten geblieben.

Ein grenzüberschreitendes Renaturierungsprojekt „LIFE-CrossBorderBog“ im Bereich des niederländischen Aamsveens und angrenzend des Hündfelder Moores soll die Wiedervernässung auf einer Fläche von 120 Hektar dauerhaft sicherstellen.

In einem Vortrag werden die Einzelheiten dieses Projekts und verschiedene Maßnahmen vorgestellt, die beispielgebend auch für weitere Moorgebiete sein können.

Christoph Rückriem, Dipl.-Biologe
Stadtbücherei Gronau
Montag, 18.03.2024, 19:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich
Veranstaltung im Rahmen des Westmünsterlandforums
in Kooperation mit der Euregio-VHS

Vorankündigung: ***2401***

Wanderung durch das NATURA 2000-Gebiet Hündfelder Moor - Exkursion zum Vortrag

Christoph Rückriem, Dipl.-Biologe, Wissenschaftlicher Mitarbeiter der Biologischen Station Zwillbrock
Treffpunkt: Zollhäuser, Amtsvenn, Bushaltestelle an der B 70 Gronau
Samstag, 24.08.2024, 14:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich
Veranstaltung im Rahmen des Westmünsterlandforums
in Kooperation mit der Euregio-VHS

2403

Vogelstimmenwanderung - Wer singt denn da?

Mit dem Erwachen der Natur hebt sich im Frühjahr auch das Konzert der Vögel an.

Doch welcher Vogel singt da gerade eigentlich? Und warum singen die Vögel überhaupt?

Diesen und weiteren Fragen wird auf der morgendlichen Wanderung nachgegangen.

Verbunden mit einem kleinen Frühstück lernen die Teilnehmenden die Vielfalt der heimischen Vögel kennen und deren Gesang zu unterscheiden.

Zudem stellt der Naturführer Literatur und Tonträger für die weitergehende Beschäftigung mit dem Thema vor.

Torsten Wollberg
Treffpunkt: Parkplatz neben dem Gasthof Driland
Samstag, 16.03.2024, 06:00 – 10:00 Uhr
17,00 Euro

2404

Torsten Wollberg
Treffpunkt: Parkplatz neben dem Gasthof Driland
Sonntag, 17.03.2024, 06:00 – 10:00 Uhr
17,00 Euro

2405

Essbare Wildkräuter

Viele Spaziergänger wissen bei ihren Rundgängen um den Drilandsee den Ausblick auf das Wasser und den angrenzenden Wald zu schätzen. Doch wissen sie auch, welche eher unscheinbaren Schätze am Wegesrand und im weiteren Umkreis dieses Naherholungsgebietes noch zu finden sind?

Unser Dozent, ein erfahrener Naturführer und ausgewiesener Kräuterfachmann, wird Ihnen bei dieser Wanderung um den Drilandsee die dort wachsenden essbaren Wildkräuter zeigen und näher bringen. So erfahren Sie etwas über die mögliche Heilwirkung einzelner Kräuter und lernen, wie Sie sie bestimmen und von Giftpflanzen unterscheiden können.

Lecker und gesund sind sie für den Speiseplan eine echte Bereicherung. Eine Kostprobe wird zum Abschluss der Führung gereicht. Rezepte und Empfehlungen zu weiterführender Literatur gibt Ihnen der Experte gern an die Hand.

Die Führung ist für Rollstuhlfahrer:innen wie auch für Kinderwagen geeignet. Hierfür ist eine Begleitperson frei.

Torsten Wollberg
Treffpunkt: Parkplatz neben dem Gasthof Driland
Samstag, 16.03.2024, 10:00 – 13:00 Uhr
15,00 Euro

2406

Torsten Wollberg
Treffunkt: Parkplatz neben dem Gasthof Driland
Sonntag, 17.03.2024, 10:00 – 13:00 Uhr
15,00 Euro

2408

Glückliche und gesunde Hühner im eigenen Garten

Hühner legen nicht nur Eier - sie sind liebenswerte, intelligente, interessante kleine Geschöpfe, die einen Hobbyhalter regelrecht süchtig machen können.

Spielen auch Sie mit dem Gedanken sich Hühner anzuschaffen und möchten Sie sich vorab darüber informieren, worauf man achten muss? Haben Sie vielleicht seit kurzem ein paar Hühner und sind Fragen dazu aufgekommen? Dann ist dieser Kurs richtig für Sie.

Dr. Katrin Sewerin erklärt Ihnen vor Ort anhand der eigenen Hühnerhaltung, wie Hühner sind, was sie brauchen und wie man sie gut versorgt.

Themen sind unter anderem Normalverhalten, Rassewahl, Hühnerkauf, Stall und Auslauf, Fütterung und Krankheitsvorbeugung.

Die Referentin legt besonderen Wert auf eine artgerechte Haltung, damit dem Hühnerglück im eigenen Garten nichts im Wege steht.

Dr. Katrin Sewerin, Tierärztin
Der Veranstaltungsort wird nach Anmeldung noch bekannt gegeben.
Sonntag, 26.05.2024, 10:00 – 12:30 Uhr
15,00 Euro
Sollte Ihnen dieser Termin nicht zusagen, lassen Sie sich bitte auf die Warteliste für einen eventuellen Zusatztermin am 16.06.2024 setzen.

vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Mit vhs.wissen live bieten wir Ihnen die Möglichkeit, hochkarätige Vorträge von Experten:innen aus Wissenschaft und Gesellschaft digital von zu Hause oder unterwegs in Echtzeit zu verfolgen. Die einzelnen Vorträge werden online per Livestream übertragen.

Über einen Chat können Sie zudem Ihre Fragen und Diskussionsbeiträge einbringen.

Für den Zugang benötigen Sie ein internetfähiges Gerät (PC, Notebook, Tablet oder Smartphone).

Unter der Federführung der Volkshochschulen SüdOst/Landkreis München GmbH und der Volkshochschule Esslingen wird das Programm verfügbar gemacht.

Kooperationspartner sind in diesem Semester die Deutsche Akademie der Technikwissenschaften (acatech) und das Wissenschaftskolleg zu Berlin.

Die Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung ist gebührenfrei. Eine Anmeldung bei der Euregio-VHS ist jedoch erforderlich.

Rechtzeitig vor Beginn der jeweiligen Live-Übertragung erhalten Sie den notwendigen Link zur Vortragsübertragung per E-Mail.

1310

Livestream-vhs.wissen live: Abschied von der Öffentlichkeit

Verstärkt durch die fundamentalen Krisen der letzten Jahre gibt es eine Erosion des öffentlichen Raums als Ort der Kommunikation und des Gesprächs, aber auch der wirtschaftlichen Geschäfts- und Austauschbeziehungen.

Der öffentliche Raum war immer beides: Agora und Markt. Wenn wir uns aber alle immer weiter ins Private zurückziehen, stehen unsere politischen, sozialen und wirtschaftlichen Strukturen zur Disposition.

Doch wie kann der öffentliche Raum neu bestimmt und damit auch die moderne Demokratie zukünftig gesichert werden?

Michael Hüther ist Historiker und Ökonom. Er ist Direktor des Instituts der deutschen Wirtschaft und Honorarprofessor an der EBS Business School in Oestrich-Winkel. In den akademischen Jahren 2016, 2019 und 2022 war er Adjunct Professor an der Stanford University.

Prof. Dr. Michael Hüther
Montag, 29.01.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

5050

Livestream-vhs.wissen live: Der Tiber und die ewige Stadt

Über Jahrtausende war der Tiber Roms Schicksalsfluss. Als Gott verehrt und als Geißel gefürchtet, bestimmte er das Leben der Ewigen Stadt.

An seinen Ufern erhoben sich Kirchenstaat und Ghetto, Prunkpaläste und Armenhäuser, hier wurde gekämpft, gelitten, gefeiert - und Geschichte geschrieben.

Der Tiber hielt das tägliche Leben in Gang, vom Getreide bis zum Marmor-Obelisken wurde auf ihm alles transportiert.

Sein Wasser stillte den Durst der Stadt, trieb Mühlräder an, seine Fischgründe machten die Kirche reich. Ein Fluss voller Grandezza, Schrecken und Wunder.

Birgit Schönau war nach dem Studium der Geschichte und Journalistik lange Jahre Italienkorrespondentin und ist heute Autorin der ZEIT.

Sie hat zahlreiche Bücher zur Geschichte und Gegenwart Italiens veröffentlicht.

Birgit Schönau
Montag, 05.02.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

1212

Livestream-vhs.wissen live: Warum Fachleute und Laien Risiken häufig ganz unterschiedlich bewerten

Im Falle von technologischen Risiken, Naturkatastrophen oder auch bei einer Pandemie kommt es immer wieder vor, dass Fachleute und Laien Risiken vollkommen unterschiedlich bewerten.

Die Folge ist nicht selten, dass Bürgerinnen und Bürger sich anders verhalten als die Fachleute sich dies wünschen. Woran kann das liegen?

Dieser Vortrag weist mögliche Ursachen auf und beschäftigt sich mit der Frage, wie man die Kluft überwinden könnte.

Ralph Hertwig ist Direktor am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung in Berlin. Zuvor war er Professor für Kognitionswissenschaft und Entscheidungspsychologie an der Universität Basel. 2017 erhielt er den renommierten Gottfried Wilhelm Leibniz-Preis der Deutschen Forschungsgemeinschaft.

Seine Forschung beschäftigt sich mit Modellen der begrenzten und ökologischen Rationalität, erfahrungsbasierten Entscheidungen, Psychologie des Risikos.

Hertwig ist Mitglied von acatech - Deutsche Akademie der Technikwissenschaften, und der Nationalen Akademie der Wissenschaften Leopoldina.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) statt.

Prof. Dr. Ralph Hertwig
Dienstag, 20.02.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

5051

Livestream-vhs.wissen live: Afrika! Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents

Wo steht Afrika heute, was wird die Zukunft bringen?

Trotz Armut und grassierender Korruption birgt Afrika gewaltige Potenziale: Es ist der rohstoffreichste Kontinent der Erde mit einem großen Reservoir an ungenutztem Agrarland.

Und es hat eine junge, schnell wachsende Bevölkerung.

Zudem eröffnet die digitale Revolution neue Horizonte.

Zwar hat China überall seine Finger im Spiel, doch es kann afrikanische Lösungen geben für die afrikanischen Probleme, etwa durch die Rückbesinnung auf umweltschonende Produktionsformen und wirtschaftliche Alternativen zur westlichen Wachstumsreligion. Kann eine »zivilisatorische Wende« zur Rettung unseres Planeten von Afrika ausgehen?

Bartholomäus Grill hat jahrzehntelang als Afrikakorrespondent gearbeitet, erst für die »Zeit«, dann für den SPIEGEL. Von 2005 bis 2009 gehörte Grill zum Afrika-Beraterkreis von Bundespräsident Horst Köhler.

Bartholomäus Grill
Sonntag, 25.02.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

1400

Livestream-vhs.wissen live: Wie gestalten wir lebenswerte Städte von morgen?

Weltweit leben immer mehr Menschen in Städten. In Deutschland leben schon heute drei von vier Bewohnern (77 Prozent) in Städten und ihren urbanen Nahbereichen, im Jahr 2050 werden es voraussichtlich deutlich über 80 Prozent sein.

Städtebauliche Strukturen beeinflussen maßgeblich die Art und Weise, wie wir uns fortbewegen.

Eine Veränderung des Mobilitätsverhaltens, der Stadtplanung und technologische Innovationen müssen dabei Hand in Hand gehen, um erweiterte Mobilitätsoptionen und eine neue Mobilitätskultur zu entwickeln.

Wie lassen sich echte Wahlmöglichkeiten schaffen und Stadträume hin zu vielfältig nutzbaren Lebensräumen entwickeln? Denn urbane Flächen haben nicht nur einen Einfluss auf Klima und Nachhaltigkeit, sondern erfüllen auch Aspekte der sozialen Gerechtigkeit.

Klaus J. Beckmann ist Stadt- und Verkehrsplaner. Er leitete das Institut für Urbanistik in Berlin und ist Mitglied von acatech - Deutsche Akademie der Technikwissenschaften.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Univ.-Prof.-Dr.-Ing. Klaus J. Beckmann
Dienstag, 27.02.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

1540

Livestream-vhs.wissen live: Geschichte und Zukunft der Mode

Befindet sich das System der „schnellen“ Mode, wie es im zwanzigsten Jahrhundert entstanden ist, in einer tiefen Krise?

Die Mode ist ein starker Motor für ökologische und wirtschaftliche Ungleichheiten in der Welt. Das macht die Diskussion über die Vergangenheit und Zukunft der Mode zu einer dringenden Aufgabe.

Eine Betrachtung der Mode als globale Geschichte seit dem Mittelalter zeigt, wie wir über neue ökologische und ästhetische Zukünfte nachdenken können.

Ulinka Rublack lehrt Europäische Geschichte an der Universität Cambridge, Alfons Kaiser ist leitender Journalist bei der FAZ und dort u. a. für Mode zuständig.

Prof. Dr. Ulinka Rublack
Dienstag, 05.03.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

1313

Livestream-vhs.wissen live: Donald Trump und der Populismus in den USA

Donald Trump wird immer wieder als Populist bezeichnet. Dabei ist eigentlich gar nicht klar, was dieser Begriff konkret bedeutet.

Im aktuellen Sprachgebrauch werden damit unterschiedslos komplett divergierende politische Haltungen umschrieben.

In den USA gab es allerdings um 1900 eine Bewegung, die sich selbst als populistisch bezeichnete und die gerne als Vorbild sämtlicher gegenwärtiger Populisten bezeichnet wird.

Der Vortrag geht der Frage nach, ob dies berechtigt ist, oder ob Trump nicht vielmehr ein politisches Phänomen darstellt, das mit dem traditionellen Populismus wenig bis gar nichts mehr zu tun hat.

Michael Hochgeschwender ist Professor für Nordamerikanische Kulturgeschichte, Empirische Kulturforschung und Kulturanthropologie an der LMU.

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender
Sonntag, 10.03.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

2424

Livestream-vhs.wissen live:
Klimawandel und Wetterkatastrophen: Wie verändert sich Schadenwahrscheinlichkeit und wie gehen wir damit um?

Die mittlere Temperatur auf der Erde (Atmosphäre und Ozeane) hat sich in den letzten 100 Jahren um rund 1,2 Grad erhöht. Dieser Temperaturanstieg erscheint zunächst klein.

Relevanter für die Auswirkungen auf gesundheitliche und wirtschaftliche Risiken ist der Einfluss der Erwärmung auf die Wahrscheinlichkeit von Extremereignissen.

So liegen inzwischen die jährlichen versicherten Schäden aus Wetterkatastrophen weltweit bei über 100 Mrd. Euro - mit steigender Tendenz.

In Deutschland hat die Assekuranz beispielsweise für die Überschwemmung im Ahrtal mehr als 8 Mrd. Euro bezahlt, und damit rund vier Mal so viel wie für das nun zweitteuerste Schadenereignis - das Hochwasser an Elbe, Saale und Donau 2013.

Munich Re Analysen von Schadenzeitreihen aus Unwetterereignissen liefern Indizien dafür, dass neben sozioökonomischen Faktoren als Haupttreiber für zunehmende Schäden bereits heute zunehmende Wetterextreme eine Rolle spielen.

Um dieser Entwicklung entgegenzuwirken geht der Vortrag auf Handlungsoptionen ein, die aus der (Rück-)versicherungsperspektive auf verschiedenen Entscheidungsebenen und Zeitskalen den zunehmenden Schäden aus Wetterkatastrophen entgegenwirken.

Ernst Rauch ist Chef-Klimatologe und -Geowissenschaftler der Munich Re und leitet die Abteilung „Climate Change Solutions Development“.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Ernst Rauch
Dienstag, 12.03.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

1315

Livestream-vhs.wissen live:
Die multiplen Krisen der Gegenwart

Der Journalist Gustav Seibt hat in den letzten Jahren in Essays für die «Süddeutsche Zeitung» die multiplen Krisen der Gegenwart präzise analysiert.

In dieser Veranstaltung wird er einige dieser Essays vorstellen und durch historische Betrachtungen oder Vergleiche aufzeigen, was gerade geschieht oder auf dem Spiel steht.

Gustav Seibt ist Essayist, Historiker und Literaturkritiker. Er arbeitet seit 2001 für die Süddeutsche Zeitung.

Zu den zahlreichen Ehrungen, mit denen er ausgezeichnet wurde, gehören der Sigmund-Freud-Preis für wissenschaftliche Prosa und der Hildegard-Bingen-Preis für Publizistik.

Gustav Seibt
Mittwoch, 20.03.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

5052

Livestream-vhs.wissen live: Tito - der ewige Partisan

Josip Broz Tito war Visionär und Pragmatiker, Stratege und Macher.

Im Zweiten Weltkrieg befreite er Jugoslawien mit seinen Partisanen aus eigener Kraft von der deutschen Besatzung. Es war die Rolle, in der er ganz bei sich war und die seine langjährige Herrschaft legitimierte.

Ohne den ewigen Partisanen hätte es Jugoslawien nach dem Zweiten Weltkrieg wahrscheinlich nicht mehr gegeben. Doch Titos Jugoslawien überlebte seinen Schöpfer kaum eine Dekade, und es folgte ein Gewaltausbruch, wie ihn Europa seit dem Zweiten Weltkrieg nicht mehr erlebt hatte. Bei seinem Tod galt er als ein international anerkannter Staatsmann. Heute halten ihn viele für einen brutalen Diktator. Doch was war er wirklich?

Marie-Janine Calic lässt die historische Person hinter den Legenden sichtbar werden und erzählt die Geschichte eines abenteuerlichen Lebens, in dem sich Aufstieg und Fall Jugoslawiens spiegeln.

Marie-Janine Calic ist Professorin für Ost- und Südosteuropäische Geschichte an der LMU München. Im Wintersemester 2023/24 forscht sie am Center for European Studies in Harvard. Bei C.H.Beck sind von ihr erschienen: ""Geschichte Jugoslawiens“ (2020), „Südosteuropa“ (2019), „Tito“ (2022).

Prof. Dr. Marie-Janine Calic
Sonntag, 24.03.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

2410

Livestream-vhs.wissen live: Ein Zoo im 21. Jahrhundert: Die Rolle von Zoos im Bereich Artenschutz, Bildung und Nachhaltigkeit

Zoos im 21. Jahrhundert sind kein Selbstzweck, sondern sie sind generationsübergreifende Bildungsstätte, moderne Arche Noah für bedrohte Tierarten und gleichermaßen Orte des Natur- und Artenschutzes.

Sie sind darüber hinaus ein wichtiger Partner im internationalen Artenschutz.

In diesem Zusammenhang stellen sich Fragen rund um „Wie organisieren Zoos die internationale Zusammenarbeit bei den Zuchtbemühungen?“, „Wie erfolgt die Unterstützung von Artenschutzprogrammen weltweit?“ und „Wo ist der Zoo Leipzig aktiv?“.

Anhand konkreter Beispiele und globaler Zahlen und Trends gibt der Vortrag Einblick in die Arbeit moderner Zoos und ihren Auftrag für Bildung und den Erhalt der biologischen Vielfalt auf unserem Planeten.

Jörg Junhold ist Veterinärmediziner und setzt seit fast 25 Jahren das innovative Konzept „Zoo der Zukunft“ als Geschäftsführer und Direktor der Zoo Leipzig GmbH um.

Von 2011 bis 2013 stand er als Präsident dem internationalen Verband der Zoos und Aquarien WAZA (World Association of Zoos and Aquariums) vor. Im Juni 2013 wurde er zum Honorarprofessor an der Universität Leipzig bestellt und ist seit August 2018 Mitglied im Hochschulrat der Universität.

Aktuell ist Professor Junhold Präsident des Verbandes der Zoologischen Gärten (VdZ) e. V. und zudem Vorstandsvorsitzender der Stiftung Artenschutz.

Prof. Dr. Jörg Junghold
Mittwoch, 10,04.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

1541

Livestream-vhs.wissen live: Philosophie in der islamischen Welt

Dieser Vortrag thematisiert eine wichtige und oft unterschätzte Tradition der Geschichte der Philosophie, nämlich die Philosophie in der islamischen Welt.

Die chronologischen und geographischen Grenzen dieser Tradition werden skizziert, mit einem Überblick der Verbindung zwischen arabischsprachiger und altgriechischer Philosophie.

Schließlich werden einige zentrale Ideen des wichtigsten islamischen Philosophen Ibn Sina (Avicenna, gest. 1037) besprochen.

Peter Adamson lehrt Geschichte der Philosophie an der LMU München. Zuvor war er Professor am King‘s College London.

Zu seinen Forschungsschwerpunkten zählen die arabische, antike und mittelalterliche Philosophie.

Prof. Dr. Peter Adamson
Sonntag, 14.04.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

1543

Livestream-vhs.wissen live: Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte

Der Anschlag auf die Synagoge in Halle 2019 hat nicht nur gezeigt, wie gefährlich die Lage für Juden in Deutschland geworden ist - die Debatte hat auch offengelegt, dass antijüdische Einstellungen schon lange in der Mitte der Gesellschaft existieren.

Peter Longerich zeigt in seinem Vortrag, dass wir den gegenwärtigen Antisemitismus in Deutschland nicht begreifen können, wenn wir ihn vor allem als Sündenbock-Phänomen verstehen, wie es hierzulande in Schule und Hochschule gelehrt wird. Denn der Blick in die Geschichte offenbart, dass das Verhältnis zum Judentum bis heute vor allem ein Spiegel des deutschen Selbstbildes und der Suche nach nationaler Identität geblieben ist.

Peter Longerich lehrte moderne Geschichte am Royal Holloway College der Universität London und war Gründer des dortigen Holocaust Research Centre. Von 2013 bis 2018 war er an der Universität der Bundeswehr in München tätig. Er war einer der beiden Sprecher des ersten unabhängigen Expertenkreises Antisemitismus des Deutschen Bundestags und Mitautor der Konzeption des Münchner NS-Dokumentationszentrums. Seine Bücher über »Heinrich Himmler« (2008), »Joseph Goebbels« (2010) und »Hitler« (2015) fanden weltweit Beachtung. Zuletzt erschienen »Wannseekonferenz« (2016) sowie »Antisemitismus. Eine deutsche Geschichte« (2021).

Prof. Dr. Peter Longerich
Donnerstag, 18.04.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

2415

Livestream-vhs.wissen live: Verbreitung und Zustand der Moore in Deutschland, Europa und weltweit

Im Vortrag werden Moore in Deutschland, Europa und weltweit vorgestellt und ihre wichtige Rolle für Klima, Wasserhaushalt und die biologische Vielfalt - und damit für uns Menschen - erklärt.

Daran anschließend werden Beispiele für die praktische Umsetzung für Moorschutz und zukunftsfähige, nachhaltige Moornutzung vorgestellt.

Franziska Tanneberger ist habilitierte Landschaftsökologin an der Universität Greifswald und Leiterin des Greifswald Moor Centrum. Ihr Forschungsschwerpunkt sind Niedermoore in Mittel- und Osteuropa sowie Sibirien, insbesondere Brutvögel, Torfbildung und Effekte der landwirtschaftlichen Nutzung. Sie ist Autorin zahlreicher Fachpublikationen, Herausgeberin von Standardwerken wie dem „Europäischen Moorbuch“ und Hauptautorin des Global Peatland Assessment.

Das Greifswald Moor Centrum ist Schnittstelle zwischen Wissenschaft, Politik und Praxis für alle moorbezogenen Fragen und eine Partnerschaft von Universität Greifswald, Michael Succow Stiftung und DUENE e. V.

2019/2020 war Franziska Tanneberger Vorsitzende des MV Zukunftsrates. Darüber hinaus ist sie in verschiedenen Umwelt- und Naturschutzinitiativen ehrenamtlich aktiv sowie Teil der Projektsteuerung von toMOORow, einem Kooperationsprojekt der Umweltstiftung Michael Otto.

Dr. Franziska Tanneberger
Donnerstag, 25.04.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

1545

Livestream-vhs.wissen live: Das Geld und der Staat. Historische und aktuelle Perspektiven zur Unabhängigkeit der Zentralbanken

Die Macht und der Handlungsspielraum der Zentralbanken haben in den Jahren seit der globalen Finanzkrise von 2008 enorm zugenommen.

Auch die Rückkehr der hohen Inflation stellt eine neue Herausforderung für diese Institutionen dar. Sind sie zu mächtig und zu unabhängig von den Regierungen geworden oder sind sie ihnen im Gegenteil zu stark untergeordnet?

Die Wirtschaftshistoriker Harold James und Eric Monnet erörtern, ob und wie die Geschichte Licht auf diese drängenden politischen und wirtschaftlichen Fragen werfen kann.

Harold James ist Professor für Geschichte und Internationale Beziehungen an der Princeton University und ein ausgewiesener Experte der europäischen wie globalen Wirtschaftsgeschichte mit besonderem Schwerpunkt auf Deutschland.

Eric Monnet ist Ökonom und Wirtschaftshistoriker an der École des hautes études en sciences sociales in Paris und u. a. spezialisiert auf die Geschichte wie auch die aktive Rolle der Zentralbanken.

Beide sind im akademischen Jahr 2023/2024 Fellows des Wissenschaftskollegs zu Berlin.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Wissenschaftskolleg zu Berlin statt.

Prof. Dr. Harold James/Eric Monnet
Montag, 29.04.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

1316

Livestream-vhs.wissen live: Zeitenwende im Indopazifik: Der Kollisionskurs zwischen China und den USA

Während die Welt gebannt auf die Ukraine schaut, formiert sich viele tausend Kilometer entfernt ein noch viel größerer Konflikt - China und die USA sind im Indopazifik auf Kollisionskurs.

Im neuen Epizentrum der globalisierten Weltwirtschaft entscheidet sich, wer im 21. Jahrhundert tonangebend sein wird, der kapitalistisch-demokratische Westen oder das staatskapitalistisch-autokratische Regime Chinas.

Die Insel Taiwan, auf die China Anspruch erhebt, ist der Dominostein, dessen Fall die ganze Sicherheitsarchitektur Asiens zum Einsturz bringen würde.

Im Vortrag werden die Ursachen und der Verlauf des Konfliktes sowie die sehr unterschiedlichen Interessen der beteiligten Akteure analysiert.

Matthias Nass war viele Jahre Korrespondent und stellvertretender Chefredakteur der ZEIT.

Asien und der Indopazifik sind sein Spezialgebiet. Bei C.H.Beck erschien zuletzt „Kollision. China, die USA und der Kampf um die weltpolitische Vorherrschaft im Indopazifik“.

Matthias Nass
Donnerstag, 02.05.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

1547

Livestream-vhs.wissen live: Gewalt: Die dunkle Seite der Antike

In der Rückschau erscheint uns die Antike oft als helle, aufgeklärte Epoche, ein Lichtblick der Menschheitsgeschichte.

Dabei vergessen wir jedoch, dass auch die antiken Hochkulturen von Gewalt durchdrungen waren, dass ihre Zeugnisse in Bild und Schrift von Schlachten, Morden und Misshandlungen sprechen.

Im Mittelpunkt dieses Vortrages stehen daher nicht edle Körper, die strahlende Marmorarchitektur und die literarische Hochkultur, sondern die schrecklichen Gewaltexzesse, die diese Epoche ebenfalls prägten.

Wie grausam regierten die Herrscher der Antike? Wie und zu welchem Zweck wurde Gewalt dargestellt? Welche Schlüsse müssen wir aus den blutrünstigen Überlieferungen des Altertums ziehen?

Martin Zimmermann lehrt Alte Geschichte an der LMU München. Er ist Ordentliches Mitglied des Deutschen Archäologischen Instituts und seit 2013 Mitglied der Bayerischen Akademie der Wissenschaften.

Prof. Dr. Martin Zimmermann
Sonntag, 12.05.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

1317

Livestream-vhs.wissen live: Demokratie - Warum wir Expert:innen (nicht) vertrauen

Expertise und Wissenschaft sind sowohl für die Gestaltung des privaten als auch des öffentlichen Lebens heute von größerer Bedeutung als je zuvor.

Gleichzeitig wird Expertise und Wissenschaft vermehrt attackiert und verliert ihren Status als politisch neutrale Instanz. Die Rede von „alternativen Wahrheiten“ oder der Versuch Wissenschaftler:innen als Erfüllungsgehilf:innen einer korrupten politischen Klasse zu porträtieren sind nur zwei Beispiele dafür.

Hinter dieser Entwicklung steht die Infragestellung eines „liberalen Wahrheitsregimes“, dessen Funktionsweise soziologisch beschrieben werden kann und auf der Idee der regulativen Wahrheit beruht.

Es ist dieses Wahrheitsregime, das insbesondere auch von den autoritär-populistischen Parteien vielerorts angegriffen wird. Dahinter verbirgt sich aber auch ein Angriff auf die Demokratie, die ohne das liberale Wahrheitsregime kaum gedacht werden kann.

Michael Zürn ist Direktor der Abteilung „Global Governance“ am Wissenschaftszentrum Berlin für Sozialforschung (WZB) und Professor für Internationale Beziehungen an der Freien Universität Berlin.

Seit 2007 ist er Mitglied der Berlin-Brandenburgischen Akademie der Wissenschaften. 2014 wurde er in die Academia Europaea gewählt.

Prof. Dr. Michael Zürn
Montag, 03.06.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

2430

Livestream-vhs.wissen live: Die neue Astronomieära des James-Webb-Weltraumteleskops

An Weihnachten 2021 wurde das neue Flaggschiff der Astronomie gestartet: das James Webb Space Telescope (JWST).

Das Infrarotobservatorium ist 1,5 Millionen Kilometer von der Erde entfernt und mit seinem 6,5-Meter-Spiegel das aktuell größte satellitengestützte Teleskop.

Die ersten wissenschaftlichen Bilder wurden im Sommer 2022 veröffentlicht. Seither versetzt uns das Superinstrument mit atemberaubenden Bildern und faszinierenden Erkenntnissen immer wieder in Staunen.

Es beflügelt das Erforschen von Exoplaneten, Sternen und Galaxien.

Im Vortrag werden die aktuellen Highlights des JWST vorgestellt.

Andreas Müller, Astrophysiker und Chefredakteur von »Sterne und Weltraum«, stellt im Vortrag die aktuellen Highlights des JWST vor.

Dr. Andreas Müller
Freitag, 14.06.2024, 19:30 – 21:00 Uhr

Schule, Beruf, EDV

3100

„Berufscomeback“ - Den Wiedereinstieg richtig planen!

Die Pandemie hat uns lange in Atem gehalten und ihre Folgen sind weiterhin zu spüren.

Suche nach einer neuen Arbeit verlangt Zeit und Energie. Sie kann zu einem „Fulltime-Job“ mutieren, wenn Informationen mühsam zusammengetragen werden müssen.

Nutzen Sie dieses Informations- und Beratungsangebot, um systematisch und zielgerichtet vorgehen zu können.

Berufsrückkehrerinnen und Berufsrückkehrer, die wieder in das Berufsleben einsteigen wollen, erhalten in dieser Veranstaltung Informationen zur Lage auf dem Arbeitsmarkt, der Vereinbarkeit von Beruf und Familie, zum Dienstleistungsangebot der Agentur für Arbeit, zur Stellensuche und zu den Möglichkeiten der beruflichen Neuorientierung.

Auch Interessentinnen und Interessenten, die sich noch in Elternzeit befinden, sind herzlich eingeladen.

Bei allen Vorzügen der Innovationen in der digitalen Welt lädt Sie die Referentin, zu einer persönlichen Begegnung und einem echten Austausch ein.

Karin Hartmann, Agentur für Arbeit Coesfeld, ist Beauftragte für Chancengleichheit und Existenzgründung am Arbeitsmarkt.

Karin Hartmann
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Donnerstag, 22.02.24, 09:00 – 12:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich

3101

Neues Jahr - neues Ich! - Jobwechsel? Beratung zur beruflichen Umorientierung

Nutzen Sie den frischen Wind des Jahreswechsels für berufliche Veränderung!

Die Arbeitsagentur bietet an diesem Nachmittag für Erwachsene eine kostenlose Sprechzeit über die Möglichkeiten der beruflichen Um- oder Neuorientierung.

Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an Beschäftigte, die das Jahr 2024 nutzen möchten, um sich zu verändern: Beschäftigte, die darüber nachdenken, ihren Job zu wechseln, eine Weiterbildung zu absolvieren oder sich mit einer Umschulung beruflich ganz neu aufzustellen.

In der Sprechzeit werden individuelle Gespräche geführt und erste Ideen angestoßen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Elisa Schwake
Berufsberaterin bei der Agentur für Arbeit
Stadtbücherei Gronau
Montag, 18.01.2024, 15:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung nicht erforderlich

3103

Silent Learning in der Stadtbücherei Gronau

Die Bücherei als Ort der Stille. Wenn anderswo weder Platz noch Ruhe vorhanden sind, ist die öffentliche Bücherei am Abend der ideale Platz für intensives wie effektives Lernen in ruhiger Umgebung.

Denn wo lässt es sich besser lernen als zwischen üppig gefüllten Bücherregalen? Und das zu einer Tageszeit, die ausschließlich den Lernenden gewidmet ist.

Die Stadtbücherei bietet Schüler:innen ab Klasse 10 sowie Studierenden und Auszubildenden die Möglichkeit, sich außerhalb der Öffnungszeiten in aller Ruhe auf ein Referat oder eine Prüfung vorzubereiten.

Ganz ohne Publikumsverkehr und Ausleihbetrieb können diejenigen, die anderswo nicht zur Ruhe kommen, hier entspannt arbeiten.

Als Nervennahrung stehen zu kleinen Preisen Snacks und Getränke bereit.

Bei Bedarf gibt der Bibliotheksmitarbeiter gerne den einen oder anderen Recherchetipp.

Ulrich Lenzing
Stadtbücherei Gronau
Donnerstag, 11.04.24, 18:00 – 22:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!

JÜRGENS, WEVERS & KOLL.
Notarin · Rechtsanwälte · Fachanwälte

Wir beraten Sie verständlich!
Informieren Sie sich über uns
und unsere Tätigkeitsfelder
auf unserer Website
www.fgj-kanzlei.de
oder in unseren Kanzleiräumen
in zentraler Lage in Gronau.
(barrierefreier Zugang/Parkplätze
in unmittelbarer Nähe)

Ingo Jürgens
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Strafrecht
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Jasmin Wevers
Notarin
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Arbeitsrecht

Andrea Kottig
Rechtsanwältin

Kircheninsel 1 · **48599 Gronau (Westf.)** · Telefon 02562 / 99 228 - 0

E-Mail: info@fgj-kanzlei.de

Driland Kolleg - Öffentliche Schule für Erwachsene

Wer am Driland Kolleg das Abitur oder die Fachhochschulreife anstrebt, muss wenigstens 18 Jahre alt sein und eine abgeschlossene Berufsausbildung haben oder über zwei Jahre Berufserfahrung verfügen.

Die Ausbildung bis zum mittleren Bildungsabschluss kann man bereits mit 17 Jahren beginnen und man muss in der Regel über 6 Monate Berufserfahrung (gleichwertige Tätigkeit) verfügen oder berufstätig sein.

Die Ausbildungsgänge starten nach den Sommerferien (NRW) und am 1. Februar eines jeden Jahres.

Einige Bildungsgänge können nach BAföG gefördert werden.

Weitere Infos
erhalten Sie unter
www.driland-kolleg.de
oder
lassen Sie sich
unverbindlich beraten:
Tel. 02562 965016

3120

Hauptschulabschluss Klasse 9

Wer am Driland Kolleg den Hauptschulabschluss der Klasse 9 erreichen möchte, sollte je nach Vorbildung 1 bis 1,5 Jahre einplanen.

In dieser Zeit haben Sie Unterricht in den Fächern Deutsch, Mathematik, Englisch und zwei weiteren Fächern.

Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht ist an 4 bis 5 Tagen pro Woche
in der Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr
oder 17:45 bis 22:30 Uhr
gebührenfrei

3121

Hauptschulabschluss Klasse 10 (Sekundarstufe 1-Abschluss)

In einem bis zwei Jahren kann man am Driland Kolleg je nach Vorbildung den Hauptschulabschluss Klasse 10 erreichen.

Unterrichtet werden Deutsch, Mathematik, Englisch, ein Wahlpflichtfach (meist Erdkunde) und zwei weitere Fächer.

Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht ist an 4 - 5 Tagen pro Woche
in der Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr
oder 17:45 bis 22:30 Uhr
gebührenfrei

3122

Realschulabschluss Klasse 10 (Fachoberschulreife)

Der mittlere Bildungsabschluss kann am Driland Kolleg in 1 bis 2,5 Jahren erreicht werden und ist abhängig von den eigenen Vorkenntnissen.

Der Unterricht umfasst neben Deutsch, Mathematik und Englisch ein Wahlpflichtfach (meistens Erdkunde) und zwei weitere Fächer.

Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht ist an 4 - 5 Tagen pro Woche
in der Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr
oder 17:45 bis 22:30 Uhr
gebührenfrei

Driland-Kolleg

Gronau
Konrad-Adenauer-Straße 85
48599 Gronau
02562/965016
info@driland-kolleg.de

Ahaus
Vagedesstraße 2
48683 Ahaus
02561/4297173
ahaus@driland-kolleg.de

www.driland-kolleg.de

3123

Fachhochschulreife (nebenberuflich)

Auch die Fachhochschulreife lässt sich am Driland Kolleg neben der Berufstätigkeit erwerben.

Als Fächer sind Deutsch, Mathematik und Englisch Pflicht. Hinzu kommen eine 2. Fremdsprache sowie zwei weitere Fächer.

Die Dauer der Ausbildung richtet sich nach den bereits vorhandenen Abschlüssen und beträgt in der Regel zwei Jahre.

Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht an 5 Tagen pro Woche
in der Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr
oder 17:45 bis 22:30 Uhr
gebührenfrei

3124

Fachhochschulreife (Vollzeitausbildung)

Die Vollzeitausbildung zur Fachhochschulreife umfasst die gleichen Unterrichtsinhalte, die auch nebenberuflich Studierenden gelehrt werden, jedoch mit 8 bis 9 Fächern.

Die Dauer der Ausbildung richtet sich nach den bereits vorhandenen Abschlüssen und beträgt in der Regel zwei Jahre.

Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht an 5 Tagen pro Woche in der Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr + nachmittags
oder nachmittags + 17:45 bis 22:30 Uhr
gebührenfrei

3125

Abitur (nebenberuflich)

Auch die allgemeine Hochschulreife lässt sich am Driland Kolleg nebenberuflich erwerben.

Hierbei sind die Fächer Deutsch, Mathematik und Englisch Pflicht. Außerdem muss eine 2. Fremdsprache erlernt und in zwei weiteren Fächern Unterricht absolviert werden.

Die Dauer der Ausbildung richtet sich nach den bereits vorhandenen Abschlüssen und beträgt 2 bis 3 Jahre. Die Fachhochschulreife wird nach zwei Jahren zuerkannt. Die Abiturprüfung wird zentral durchgeführt.

Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht an 5 Tagen pro Woche in der Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr + nachmittags
oder nachmittags + 17:45 bis 22:30 Uhr
gebührenfrei

3126

Abitur (Vollzeitausbildung)

Die Vollzeitausbildung zur allgemeinen Hochschulreife umfasst 8 - 9 Unterrichtsfächer wie Deutsch, Mathematik, Englisch, eine zweite Fremdsprache sowie einige Nebenfächer.

Die Dauer der Ausbildung richtet sich nach den bereits vorhandenen Abschlüssen und beträgt etwa 2 bis 3 Jahre. Die Fachhochschulreife wird nach zwei Jahren zuerkannt, wobei die Abiturprüfung zentral durchgeführt wird.

Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht an 5 Tagen pro Woche in der Zeit von 08:00 bis 13:00 Uhr + nachmittags
oder nachmittags + 17:45 bis 22:30 Uhr
gebührenfrei

3127

Abi-online (nebenberuflich)

Nebenberuflich kann man am Driland Kolleg das Abitur in einem internetgestützten Lehrgang erwerben.

Die Hälfte der Unterrichtszeit verbringt man dann zuhause, sodass nur an zwei Abenden pro Woche die Schule besucht wird.

Während spezielle Vorkenntnisse nicht erforderlich sind, muss ein Computer mit Internetanschluss verfügbar sein.

Die Fächer Deutsch, Mathematik und Englisch sind Pflicht. Außerdem muss eine 2. Fremdsprache erlernt und in Geschichte und Biologie Unterricht absolviert werden.

Die Dauer der Ausbildung richtet sich nach den bereits vorhandenen Abschlüssen und beträgt 2 bis 3 Jahre.

Die Fachhochschulreife kann nach zwei Jahren zuerkannt werden. Die Abiturprüfung findet in NRW zentral statt.

Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Unterricht an 2 Tagen pro Woche
ab 17:45 Uhr
gebührenfrei

3151

Mathematik – Training grundlegender Techniken - Kleingruppenangebot: Intensivbetreuung -

Sinn und Zweck dieses Kurses ist die Auffrischung der Kenntnisse und das Training der Techniken aus der Mittelstufen-Mathematik.

Hauptsächlich gedacht ist dieses Angebot für die Klassen 10 und 11 - vor allem für Schüler:innen, die von der Real- oder Hauptschule in die Oberstufe des Gymnasiums oder des Berufskollegs wechseln möchten oder schon gewechselt haben.

Der Kurs kann jedoch auch von Mittelstufenschüler:innen zum Zweck der Notenverbesserung besucht werden.

Nach Absprache wird ein Trainingsprogramm zur Beseitigung individueller Probleme erarbeitet und durchgeführt. Es werden viele Aufgaben gerechnet und Rechentechniken trainiert.

Folgende Themen können behandelt werden:

1. Lineare Funktionen und Gleichungen
2. Lineare Gleichungssysteme mit zwei und mehr Variablen
3. Quadratische Funktionen
4. Quadratische Gleichungen – Lösungsmethoden
5. Potenzfunktionen und Parabeln
6. Potenzfunktionen und Hyperbeln
7. Ausblick auf ganzrationale Funktionen
8. Textaufgaben

Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
5 x montags
ab 22.01.2024, 15:15 – 16:45 Uhr
75,00 Euro

3152

Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
5 x montags
ab 15.04.2024, 15:15 – 16:45 Uhr
75,00 Euro

3221

Einnahmen-Überschuss-Rechnung ganz praktisch - so geht‘s

Kleinunternehmen und Freiberufler :innen können ihren steuerlichen Gewinn durch eine einfache Einnahmen-Überschuss-Rechnung ermitteln.

Dieser Einsteigerkurs versetzt die Teilnehmenden in die Lage, die Handhabung des § 4 (3) des Einkommensteuergesetzes zu verstehen und für die eigenen beruflichen Zwecke anwenden zu können.

Zudem bespricht der Dozent den Ansatz von Betriebseinnahmen und die steuerliche Bewertung von Betriebsausgaben.

Alle Lernschritte werden anhand konkreter Fälle praxisnah geübt.

Schritt für Schritt werden anhand des entsprechenden Formulars (EÜR) die notwendigen Eintragungen besprochen.

Klaus Marrek
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Freitag, 09.02.2024, 08:00 – 15:00
39,00 Euro
Das entsprechende Arbeitsmaterial kann für 6,00 Euro direkt über den Dozenten bezogen werden.

3225

Einführung in die doppelte Buchführung

Im Rahmen dieses Grundkurses werden Schritt für Schritt die Grundlagen der doppelten Buchführung - auch kaufmännische Buchführung genannt - erläutert.

Anhand unterschiedlicher Geschäftsvorfälle wird der Dozent den Kursteilnehmenden Grundbegriffe wie Kontenrahmen, Buchungsregeln und Bilanz näher bringen

Auch die Bedeutung des Gewinn- und Verlustkontos wird Gegenstand seiner Ausführungen sein.

Diese Einführung ist für Personen gedacht, die noch keine nennenswerten Vorkenntnisse bzgl. doppelter Buchführung haben und die Systematik ebenso wie eine praxisorientierte Handhabung kennen lernen möchten.

Hierbei kann es sich sowohl um Angestellte als auch um selbstständig Tätige handeln.

Klaus Marrek
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Freitag, 16.02.2024, 08:00 – 15:00 Uhr
39,00 Euro
Das entsprechende Arbeitsmaterial kann für 6,00 Euro direkt über den Dozenten bezogen werden.

3300

3D-Konstruktion

Das Seminar wendet sich an Teilnehmende, die sich für den 3D-Druck individuell konstruierter Werkstücke interessieren.

Dabei sind mathematische Grundkenntnisse, insbesondere der Geometrie, erforderlich.

Erfahrungen mit der Anwendung einer Programmier- oder Skriptsprache sind vorteilhaft, aber nicht zwingend.

Im Einzelnen werden folgende Kenntnisse vermittelt:

1. Tag:

3D-Konstruktion mit Software OpenScad (Freeware)

- Beschreibung geometrischer Objekte in Skriptsprache, ihre Anordnung im Raum durch Verschieben, Drehen und Skalieren sowie Grundlagen der Syntax der verwendeten Skriptsprache.
- Die Operatoren der Skriptsprache werden anhand der digitalen Äquivalente von Bohren, Sägen, Fräsen, Drehen, Löten, Schweißen, etc. aus der analogen Werkzeugwelt hergeleitet.

2. Tag:

Gemeinsame Konstruktion eines Windradmodells und Druckvorbereitung

- strategische und praktische Aspekte zur Erstellung von Konstruktionsskripten
- Konstruktion der Teile des Windradmodells (Sockel, Schaft, Generatorkanzel, Propeller)
- Erzeugung der Steuerdaten für einen 3D-Drucker, Simulation des Druckvorgangs mit der Software Cura (Freeware)

Im Kurs werden die Programme Open-Scad und Cura verwendet. Die Installation kann am Ende des ersten Tages erfolgen.

Alternativ zu dem Windradmodell kann auch ein Gegenstand nach Wahl der Kursteilnehmer konstruiert werden.

Mitzubringen ist ein eigener Laptop mit 64-bit Windows Betriebssystem.

Jürgen Althof, Dipl.-Ing., Bauassessor
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Samstag, 04.05.2024, 11:00 – 16:30 Uhr
Sonntag, 05.05.2024, 11:00 – 16:30 Uhr
46,00 Euro

3305

Der Routenplaner Komoot - eine Einführung

Der kostenfreie Routenplaner für GPS-Geräte, Smartphones und PC. Komoot ist bei Wanderern und Radfahrern beliebt. Nutzer:innen können aus einer Vielzahl von Tourenvorschlägen einzelne Strecken auswählen oder auch am Computer längere Touren komplett planen.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie die App Komoot installieren und wie Sie Ihre individuellen Routen erstellen.

PC- und Internetgrundkenntnisse sowie Grundkennnisse in der Bedienung eines Smartphones werden vorausgesetzt.

Thomas Adriaans
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
2 x mittwochs
ab 05.06.2024, 19:00 – 21:15 Uhr
29,00 Euro

3306

Thomas Adriaans
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
2 x dienstags
ab 18.06.2024, 09:30 – 11:45 Uhr
29,00 Euro

3311

Computereinstieg am eigenen Notebook - Anfänger:innen - - Kleingruppenangebot -

Sie haben ein eigenes Notebook und noch keine Vorkenntnisse? Dann sind Sie hier richtig. Der Kurs soll die wichtigsten Grundkenntnisse vermitteln:

- Kennenlernen der gerätetechnischen Ausstattung mit Tastatur, Maus/ Touchpad, Anschluss für Drucker, ...
- Einschalten und richtiges Ausschalten
- Bedienen von Tastatur und Maus bzw. Touchpad
- Starten von Anwenderprogrammen, z. B. Textverarbeitung Word, Zeichenprogramm Paint, ...
- Textverarbeitung: Starten, Texteingabe, richtige Speicherung, Wiederaufruf, Durchführung von Veränderungen
- Ordnung halten auf dem Computer: Erstellung mehrerer eigener Ordner und Speicherung von Dateien, Löschen, Verschieben sowie Kopieren von Dateien auf andere Datenträger
- Individuelle Fragen werden geklärt.

Mitzubringen: Notebook (möglichst mit Handbuch) und geladenem Akku, evtl. USB-Stick/Speicherstift (falls vorhanden), Schreibmaterial

Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
3 x donnerstags, 09:00 – 11:15 Uhr
16.05., 23.05. und 06.06.2024
46,00 Euro

3321

Smartphone und Tablet - Einzelberatung

Ziel der „Sprechstunde“ ist es, individuelle Fragen zur Einstellung und zum Umgang mit dem Smartphone oder Tablet zu klären und Hilfestellungen bei der Problemlösung zu geben.

Der Berater weist in die Bedienung der Geräte ein und vermittelt sinnvolle Vorgehensweisen bei der Internetnutzung.

Die Einzelberatung umfasst jeweils 45 Minuten.

Geben Sie Ihr mögliches Zeitfenster bei der Buchung an.

Die Vergabe der Einzeltermine wird von der Euregio-VHS vorgenommen.

Gebucht werden die Termine von Einzelpersonen, die auf Wunsch eine Begleitung mitbringen können.

Teilnehmende bringen ihre eigenen Geräte mit. Installationen, Einstellungsänderungen und Eingriffe in das System liegen ausschließlich in der Verantwortung des Eigentümers. Für Schäden, die während oder in der Folge des Termins entstehen, übernimmt die Euregio-VHS keine Haftung.

Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 09.01.2024
45 Minuten
in der Zeit zwischen 09:30 – 12:00 Uhr
Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter Tel. 02562 12-666.
36,00 Euro

3322

Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 09.04.2024
45 Minuten
in der Zeit zwischen 09:30 – 12:00 Uhr
Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter Tel. 02562 12-666.
36,00 Euro

3324

Smartphone und Tablet als Navigationsgerät nutzen

Ob Sie mit dem Auto, dem Fahrrad, öffentlichen Verkehrsmitteln oder wandernd unterwegs sind - das Smartphone oder Tablet kann als Navigationsgerät gute Dienste leisten und die Orientierung überall auf der Welt erleichtern.

Bereits bei der Planung einer anstehenden Reise kann der Einsatz sehr hilfreich sein.

Der Kursleiter erläutert die unterschiedlichen Anwendungsmöglichkeiten dieser Funktion.

Besprochen wird auch die Nutzung, ohne dass eine Verbindung zum Internet besteht.

Der Kurs richtet sich an Besitzer von Smartphones und Tablets mit Android-Betriebssystem.

Bitte bringen Sie ein aufgeladenes Gerät zum Kurstermin mit.

Thomas Adriaans
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 7
Donnerstag, 25.01.24, 15:30 – 17:45 Uhr
15,00 Euro

3325

Thomas Adriaans
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 7
Dienstag, 28.05.2024, 09:30 – 11:45 Uhr
15,00 Euro

3326

Wie gestalte ich ein Bewerbungsschreiben?

Design, Layout und Format von Anschreiben, Lebenslauf und Deckblatt mit dem Textverarbeitungsprogramm Microsoft Word.

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Jugendliche, die sich zum ersten Mal bewerben als auch an Erwachsene, die sich beruflich neu orientieren und beim potentiellen neuen Arbeitgeber von Anfang an einen guten Eindruck hinterlassen möchten.

Selbstverständlich kommt es bei einem Bewerbungsschreiben auf den Inhalt an.

Nicht weniger wichtig ist es jedoch, wie dieser präsentiert wird. Design, Layout und Format werden vom Leser als Erstes wahrgenommen. Deshalb sollten die Bewerbungsunterlagen unbedingt die wichtigsten formalen Kriterien erfüllen.

Inhalt:

- Grundlagen der Textverarbeitung Microsoft Word
- Bewerbungsanschreiben nach DIN 5008

Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
5 x donnerstags
ab 01.02.2024, 16:45 – 19:00 Uhr
57,00 Euro

3327

Textverarbeitung Word - Anfänger:innen -

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Interessierte ohne jegliche Vorkenntnisse, als auch an solche, die bereits erste Erfahrungen mit Word gemacht haben.

Nicht nur die einfache Eingabe, sondern auch die optimale Gestaltung eines Textes ist Inhalt einer Textverarbeitung.

In diesem Kurs lernen Sie, Texte so zu gestalten, dass jede weitere Umgestaltung problemlos und schnell vollzogen werden kann.

Individuelle Problembewältigungen sind ebenfalls wichtige Bestandteile dieses Kurses.

Inhalt:

- Grundlagen: Bildschirmansicht/ Symbolleisten/Menü
- Arbeiten mit der Tastatur
- Datei speichern, drucken, schließen, öffnen
- Zeichenformatierung (Schriften, ...)
- Absatzformatierung
- Mehrspaltige Texte erstellen
- Seitennummerierung, Kopf-, Fußzeilen
- Textstellen suchen und ersetzen
- Autokorrektur
- Autotext (Textbausteine)
- Tabulatoren
- Tabellen

Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
8 x montags
ab 08.04.2024, 09:00 – 11:15 Uhr
114,00 Euro

3328

Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
8 x dienstags
ab 09.04.2024, 17:00 – 19:15 Uhr
114,00 Euro

3329

Textverarbeitung Word - Fortgeschrittene -

In diesem Kurs werden weiterführende Funktionen von Word erarbeitet.

Einige Stichworte zum Kursinhalt:

- Serienbrieffunktion (Serienbriefe, Listen, Umschläge, Etiketten)
- Formulare
- Formatvorlagen
- Makros (Einführung)
- Dokumentvorlagen
- Gestaltung eines Geschäftsbriefes

Schwerpunkte des Kursinhaltes können den Interessen und Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasst werden.

Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
4 x dienstags
ab 16.04.2024, 09:00 – 11:15 Uhr
46,00 Euro

Online-Kurs **3330**

Wissenschaftliche Arbeiten schreiben mit Microsoft Word

Erstellen einer Formatvorlage, Inhalts- und Abbildungsverzeichnis, Index, Zitate, Fuß- und Endnoten, Einfügen und Bearbeiten von Diagrammen, Textmarken und Hyperlinks innerhalb eines Dokumentes, Erstellen und Bearbeiten von Schnellbausteinen.

Voraussetzung: Word Grundkenntnisse

Die Teilnehmenden erhalten vor Kursbeginn weitere Informationen sowie die Zugangsdaten, mit denen sie sich auf der Lernplattform registrieren müssen, um anschließend auf die Kursinhalte zugreifen zu können.

Doris Opitz
04.03. – 17.03.2024
94,00 Euro

Online-Kurs ***3331***

Microsoft Word - Serienbriefe

Anlegen und Verwenden einer Datenquelle aus Word oder Excel; Erstellen von einfachen, komplexen Serienbriefen mit Bedingungen; Etikettenausdruck.

Voraussetzung: Word Grundkenntnisse

Die Teilnehmenden erhalten vor Kursbeginn weitere Informationen sowie die Zugangsdaten, mit denen sie sich auf der Lernplattform registrieren müssen, um anschließend auf die Kursinhalte zugreifen zu können.

Doris Opitz
11.03. – 17.03.2024
48,00 Euro

3333

Excel 2019 für Anfänger:innen

Der Kurs wendet sich an Teilnehmende, die noch keine oder wenige Kenntnisse in Excel haben.

Es werden sowohl das notwendige Wissen für die Anwendung als auch zur Arbeitsweise des Programms vermittelt, wobei die erworbenen Kenntnisse in praktischen Übungen vertieft werden.

Schwerpunkte sind dabei:

- Aufbau des Excel-Fensters
- Eingabe, Löschen und Verändern von Daten
- Arbeiten mit der Maus und der Tastatur (Markieren, Tastenkombinationen, Kombinationen Maus und Tastatur)
- Kopieren und Verschieben
- Speichern und Öffnen von Arbeitsmappen
- einfache Formeln (Summieren, Dividieren etc.)
- relative und absolute Bezüge
- Gestalten eines Tabellenblattes mit Farben, Schriften und Rahmen

Vorkenntnisse in Excel sind nicht erforderlich, Grundkenntnisse der Bedienung eines PC werden vorausgesetzt.

Wolfgang Rauch
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
7 x montags
ab 22.01.2024, 19:00 – 21:00 Uhr
81,00 Euro

Kompaktkurs ***3334***

Excel 2019 für Anfänger:innen

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende, die in kurzer Zeit die Grundkenntnisse über Arbeitsweise und Anwendung des Excel-Programms erwerben möchten.

Die erlangten Kenntnisse werden mit Hilfe praktischer Übungen vertieft.

Schwerpunkte sind dabei:

- Aufbau des Excel-Fensters
- Eingabe, Löschen und Verändern von Daten
- Arbeiten mit der Maus und der Tastatur (Markieren, Tastenkombinationen, Kombinationen Maus und Tastatur)

- Kopieren und Verschieben
- Speichern und Öffnen von Arbeitsmappen
- einfache Formeln (Summieren, Dividieren etc.)
- relative und absolute Bezüge
- Gestalten eines Tabellenblattes mit Farben, Schriften und Rahmen

Vorkenntnisse in Excel sind nicht erforderlich, Grundkenntnisse der Bedienung eines PC werden vorausgesetzt.

Wolfgang Rauch
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
Freitag, 19.04.2024, 16:00 – 20:00 Uhr
Samstag, 20.04.2024, 09:00 – 16:30 Uhr
Sonntag, 21.04.2024, 09:00 – 12:15 Uhr
81,00 Euro

Kompaktkurs 3335

Excel 2019 für Anwender:innen mit Grundlagenkenntnissen

Dieser Kurs knüpft an die Inhalte des Anfänger:innenkurses an.

Es werden erweiterte Kenntnisse vermittelt zu Themen wie:

- Verändern der Tabelle
- Gemischte Adressierung
- Arbeiten mit Funktionen
- Gruppierungen
- Makros
- Schutzfunktionen

Vorkenntnisse, wie sie im Anfänger:innenkurs vermittelt wurden, werden vorausgesetzt.

Wolfgang Rauch
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
Freitag, 07.06.2024, 16:00 – 20:00 Uhr
Samstag, 08.06.2024, 09:00 – 16:30 Uhr
Sonntag, 09.06.2024, 09:00 – 12:15 Uhr
81,00 Euro

Online-Kurs 3336

Excel für Microsoft 365 - Fortgeschrittene Techniken

Anwender mit guten Vorkenntnissen erlernen in diesem Kurs die neuen Techniken und den effizienten Einsatz der neuen Funktionen von Microsoft 365.

Besprochen werden insbesondere folgende Themen:

- Spilltechnik (Erweiterte Anzeige der Funktionsergebnisse)
- Dynamische Vergleiche von Zellen, Tabellen und Arbeitsblättern
- Horizontales und vertikales Kombinieren von Bereichen und Tabellen
- Ineinander Verschachteln von Funktionen
- Dynamische Steuerelemente (Dropdownfelder, Checkboxen etc.)
- Erstellen individueller, dynamischer Zeit-/Datumsreihen
- Eigene benutzerdefinierte Funktionen ohne Programmierkenntnisse

Neben der Erlangung von Kenntnissen über diese grundlegenden Techniken trainieren Teilnehmende den effizienten Umgang mit Microsoft Excel.

Johannes Sandkamp
Zertifizierter Microsoft Office Specialist Expert
5 x dienstags
ab 20.02.2024, 19:30 – 21:30 Uhr
72,00 Euro

3350

Präsentationsprogramm PowerPoint - Einführung - - Kleingruppenangebot -

Präsentationen von Arbeitsergebnissen am PC haben sich in der Schule, der Ausbildung und im beruflichen Alltag durchgesetzt.

Die Vorzüge dieses Programms liegen vor allem in den optischen Gestaltungsmöglichkeiten von sonst langweiligen präsentierten Texten. Ebenso lässt sich Bildmaterial besser darstellen. Animationen können problemlos hinzugefügt werden.

Im Rahmen dieses Kurses werden die Grundlagen-Kenntnisse mit Hilfe von Microsoft PowerPoint vermittelt.

Je nach Verwendungszweck bringen Ton und Musik Pepp in die Vorstellung.

Absolute Anfänger:innen und solche mit geringen Kenntnissen sind hier richtig.

Erste Kenntnisse im Umgang mit dem PC werden vorausgesetzt.

Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
3 x mittwochs
ab 10.04.2024, 17:00 – 19:15 Uhr
37,00 Euro

Werde Kursleiter:in

Sie haben Interesse EDV-Unterricht auf Honorarbasis zu erteilen? Sie verfügen über ein abgeschlossenes Studium, über eine qualifizierte Ausbildung oder sind Quereinsteiger mit Erfahrung?

Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen, sind kommunikativ und können motivieren?

Rufen Sie uns an: 02562 12-660

Kompaktkurs - Kleingruppenangebot 3447

Umgang mit der digitalen Spiegelreflexkamera für Einsteiger:innen

Viele leidenschaftliche Fotograf:innen schwören nach wie vor auf die gute Bildqualität und die Vorzüge, die eine Spiegelreflexkamera gegenüber dem Smartphone hat.

Sie besitzen eine digitale Spiegelreflexkamera, die laut Gebrauchsanweisung viele Funktionen hat, die Sie bisher nicht nutzen konnten?

Im Rahmen dieses Kursangebotes geht es darum, erste Versuche weg von den üblichen Automatik-Funktionen zu wagen. Sie lernen, wie Sie durch den richtigen Umgang mit Blenden und Verschlusszeit, manueller Verwendung des integrierten Blitzes und ungünstigen Belichtungssituationen optimale Fotoergebnisse erzielen können.

Auch eine Reise in die Erstellung von Belichtungsreihen zur Anfertigung von Bildern mit hohem dynamischen Kontrast (HDR) steht auf dem Kursprogramm.

Egal, ob es sich um eine Porträt- oder um eine Landschaftsaufnahme handelt - Sie lernen das Potential Ihrer Kamera zu nutzen.

Die grundsätzliche Möglichkeit der Nachbearbeitung von Fotos mit Photoshop Elements ist ebenfalls Bestandteil dieses Kurses.

Zum Abschluss des Kurses wird Ihnen Gelegenheit gegeben, Ihre erworbenen Kenntnisse unter Anleitung anzuwenden und individuell zu fotografieren. Dabei kann auf kameraspezifische Einstellungen eingegangen werden.

Ob Landschaftsaufnahmen, Makro- oder Sportfotografien, Portraits oder HDR-Bildreihen - Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Im Anschluss an die Exkursion können die Fotos mit Hilfe des Kursleiters ausgewertet und bearbeitet werden.

Mitzubringen: Spiegelreflexkamera mit geladenem Akku, Speicherkarte (USB), Verbindungskabel zum PC oder Speicherkartenleser sowie die Bedienungsanleitung Ihrer Kamera und - falls vorhanden - ein Stativ.

Jochen Tischler
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
Samstag, 17.02.2024, 11:00 – 18:00 Uhr
42,00 Euro

Kompaktkurs - Kleingruppenangebot 3448

Jochen Tischler
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
Samstag, 13.04.2024, 11:00 – 18:00 Uhr
42,00 Euro

Kompaktkurs - Kleingruppenangebot 3449

Jochen Tischler
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
Samstag, 15.06.2024, 11:00 – 18:00 Uhr
42,00 Euro

Workshop 3451

Fotografieren mit dem Smartphone

Die vielfältigen Möglichkeiten der heutigen Smartphones sind beeindruckend.

Im Bereich der Fotografie bieten die kleinen und handlichen Geräte die Möglichkeit, ohne viel Vorbereitung einfach, schnell und gut unzählige Motive einzufangen.

Nach einer kurzen Einführung in die Grundlagen werden den Teilnehmenden Tipps und Tricks zur Verbesserung der Qualität ihrer Smartphone-Fotos vermittelt.

Thomas Adriaans
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 7
Mittwoch, 24.01.2024, 15:30 – 17:45 Uhr
15,00 Euro

Workshop ***3452***

Thomas Adriaans
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 7
Dienstag, 14.05.2024, 09:30 – 11:45 Uhr
15,00 Euro

3458

Digitale Bildbearbeitung und kreative Verfremdung von Fotos mit PhotoFiltre

Ein Foto kann schon für sich ein Kunstwerk sein - durch Farb- und Formveränderungen können zusätzliche Effekte in verschiedensten Variationen entstehen.

Sie erlernen den kreativen Umgang mit dem Bildbearbeitungsprogramm PhotoFiltre.

Unter Anleitung können Sie eigene Bilder beliebig gestalten.

Mitzubringen: Digitalkamera und ein Speichermedium (USB-Stick)

Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
Freitag, 12.04.2024, 17:30 – 19:00 Uhr
Samstag, 20.04.2024, 09:00 – 12:00 Uhr
Samstag, 27.04.2024, 09:00 – 12:00 Uhr
30,00 Euro

Online-Kurs ***3467***

InDesign CC 2015 - Grundlagen

Zeichnen und Bearbeitung von Objekten, Gestaltung mit Farben und Verläufen, Grafik- und Textplatzierung, Anlegen eines individuellen Zeichenformates, Einfügen von Aufzählungszeichen, Erstellung einfacher Tabellen, Grundlagen des Pfadwerkzeuges, Arbeiten mit Ebenen, Erstellen einer Mustervorlage.

Am Ende des Seminars sind Sie in der Lage u. a. einen Briefbogen, eine Visiten(klapp)-karte, einen Handzettel sowie einen beidseitigen Flyer zu erstellen.

Das erforderliche Programm muss auf dem Rechner der Teilnehmenden vorhanden sein, es ist nicht in der Leistung enthalten.

Ggf. kann eine kostenfreie Testversion von der Homepage des Herstellers heruntergeladen werden.

Doris Opitz
08.04. – 05.05.2024
189,00 Euro

Sprachen

Die Euregio-Volkshochschule bietet Ihnen ein qualifiziertes Angebot im Bereich Sprachen.

Unser Kurssystem richtet sich nach dem „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER)“.

Dieser wurde vom Europarat entwickelt, um Sprachprüfungen und Bildungssysteme in Europa vergleichbar zu machen.

Der Referenzrahmen unterscheidet zwischen sechs verschiedenen Stufen von der Kenntnis

- einfachster Grundlagen (A1)
- bis zur perfekten Beherrschung einer Sprache (C2)

und legt die jeweiligen Fertigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen in einem Raster fest.

Die Euregio-Volkshochschule ist akkreditiertes Prüfungszentrum für Europäische Sprachenzertifikate im Fach Deutsch.
Die nächsten Prüfungen finden am 23.02., 27.04. und 28.06.2024 (Kurs-Nr. 4108, 4109, 4110 und 4111) statt.

Der „Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen“ (siehe nächste Seite) gibt Ihnen eine erste Möglichkeit, Ihre bisher erworbenen Kenntnisse einzuschätzen.

Ferner gibt es Einstufungstests, die Sie online durchführen können, um sich selbst in den jeweiligen Sprachen einschätzen zu können. Sie finden eine Auswahl solcher Tests über einen Link auf unserer Homepage unter dem Button „Service – Sprachberatung“.

Unser wichtigster Tipp:

Lassen Sie sich beraten,
damit Sie aus unserem Angebot
genau den Kurs finden, der Ihren
Vorkenntnissen, Erwartungen und Ihren
persönlichen Lernzielen entspricht.

Vereinbaren Sie
einen Beratungstermin.

Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Pädagogische Mitarbeiterin
Tel. 02562 12-661

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen

Elementare Sprachverwendung

A1	Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen - z. B., wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben - und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.
A2	Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

Selbstständige Sprachverwendung

B1	Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.
B2	Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Kompetente Sprachverwendung

C1	Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.
C2	Kann praktisch alles, was er/sie liest oder hört, mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung weitergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

4100

Durchführung von Einbürgerungstests

Wer die deutsche Staatsbürgerschaft beantragen möchte, muss, neben der Erfüllung anderer Voraussetzungen, auch einen Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an einem Einbürgerungstest erbringen.

In diesem Test werden aus einem Pool von 310 Fragen per Computer 33 Fragen ausgewählt, von denen müssen Einbürgerungswillige mindestens 17 richtig beantworten, um die Prüfung zu bestehen. Dabei gilt es eine von vier Antwortmöglichkeiten richtig anzukreuzen. Dazu haben Sie eine Stunde Zeit.

Eine Vorbereitung auf diesen Test kann online erfolgen. Der Gesamtfragenkatalog ist im Internet verfügbar und kann dort bearbeitet werden.

Einen Link zum Fragenkatalog sowie weitere Informationen zum Test finden Sie auf unserer Homepage unter dem Button Service – Einbürgerungstest (www.bamf.de)

Gegen eine Kopiergebühr von 10,00 Euro können die Unterlagen auch in gedruckter Form in unserer Geschäftsstelle erworben werden.

Den Test können Sie direkt bei der Euregio-Volkshochschule ablegen.

Wichtig:
Eine Anmeldung zum Einbürgerungstest ist nur mit dem ausgefüllten und unterschriebenen Teilnehmermeldebogen persönlich in der Geschäftsstelle der Euregio-VHS möglich.

Bringen Sie dazu bitte Ihren Pass und Aufenthaltstitel mit.

Die Anmeldegebühr ist direkt mit der Anmeldung zu zahlen.

Beachten Sie:
Die Anmeldefrist endet spätestens vier Wochen vor dem Testtermin! Danach ist eine Teilnahme zum aktuellen Termin nicht mehr möglich.

Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D, Eingang Gebäuderückseite
Dienstag, 05.03.2024, 17:30 – 18:30 Uhr
25,00 Euro
Anmeldeschluss: 02.02.2024

4101

Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D, Eingang Gebäuderückseite
Mittwoch, 06.03.2024, 17:30 – 18:30 Uhr
25,00 Euro
Anmeldeschluss: 02.02.2024

4102

Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D, Eingang Gebäuderückseite
Dienstag, 04.06.2024, 17:30 – 18:30 Uhr
25,00 Euro
Anmeldeschluss: 03.05.2024

4103

Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D, Eingang Gebäuderückseite
Mittwoch, 05.06.2024, 17:30 – 18:30 Uhr
25,00 Euro
Anmeldeschluss: 03.05.2024

4104

Vorbereitung auf den Einbürgerungstest

Sie sind sich unsicher, ob Ihre Kenntnisse für den Test ausreichen?

Sie haben gezielte Fragen zu bestimmten Themen-Komplexen?

Rufen Sie einfach an und vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin!

Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Geschäftsstelle der Euregio-VHS
Telefon: 02562 12-661
Termin nach Vereinbarung
gebührenfrei

4105

Sprachberatung

Für alle, die sich gezielt und individuell zu unserem Sprachkursangebot beraten lassen möchten:

Welche Ziele haben Sie sich gesetzt? Welche Erwartungen haben Sie an den Kurs? Welche Vorkenntnisse bringen Sie mit? Welches Sprachniveau ist passend?

Diese und alle anderen Fragen rund um das Erlernen einer Fremdsprache werden während der Sprechzeiten beantwortet.

Kommen Sie in unsere Geschäftsstelle oder rufen Sie an und lassen Sie sich persönlich beraten – unverbindlich und kostenfrei.

Darüber hinaus bietet auch unsere Homepage unter dem Button Service - Sprachberatung Informationen und Einstufungstests für verschiedene Sprachen.

Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Geschäftsstelle der Euregio-VHS
Telefon: 02562 12-661
erster Termin: 23.01.2024
danach immer dienstags,
15:00 – 17:30 Uhr
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
gebührenfrei

Für neu Zugewanderte bietet die Euregio-Volkshochschule kostenfreie Deutschkurse an, die nicht in diesem Programmheft aufgeführt sind.

Die Kurse laufen auf unterschiedlichen Niveaustufen, an unterschiedlichen Orten im Stadtgebiet und zu unterschiedlichen Zeiten.

Ob Plätze frei oder Neuaufnahmen in bereits laufenden Kursen möglich sind, erfahren Sie bei
Dr. Anne Terglane-Fuhrer,
Tel.: 02562 12-661.

For refugees we offer German courses at different levels free of charge.

If you want to know whether there are places available and for further information contact
Dr. Anne Terglane-Fuhrer,
Tel.: 02562 12-661.

4108

Zertifikatsprüfung telc Deutsch A2/B1

An der Euregio-Volkshochschule werden in Kooperation mit dem Driland Kolleg Prüfungen der Niveaustufen A2/B1, B1 und B2 angeboten.

Die Zertifikatsprüfung telc Deutsch A2/B1 bietet die Möglichkeit, bei Erreichen festgelegter Punktzahlen entweder ein Zertifikat Deutsch A2 oder - bei einem höheren Ergebnis - ein Zertifikat B1 zu erwerben (Kurs-Nr. 4108 und 4111).

Für die Einbürgerung ist dieses B1-Zertifikat als Nachweis deutscher Sprachkenntnisse anerkannt.

Diese Prüfung ist deshalb für alle Personen geeignet, die ein anerkanntes Zertifikat für ihr Visum benötigen oder ihre Sprachkenntnisse für Aufenthalt, Einbürgerung oder Berufsanerkennung in Deutschland nachweisen müssen.

Eine persönliche Anmeldung zur Teilnahme an den Zertifikatsprüfungen A2/B1 oder B2 in der Geschäftsstelle der VHS ist unbedingt notwendig.

Bitte vereinbaren Sie einen Anmeldetermin.
Zum Anmeldetermin bringen Sie bitte gültige Ausweispapiere (Pass, Aufenthaltstitel, Aufenthaltsgenehmigung) mit.

Die Prüfungsgebühr ist direkt mit der Anmeldung bar zu zahlen.

Lassen Sie sich gerne beraten. Auskunft erteilt Dr. Anne Terglane-Fuhrer, Tel.: 02562 12-661, Geschäftsstelle der Euregio-VHS.

Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Prüfungsort:
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Prüfungstermin:
Freitag, 23.02.2024, 09:00 Uhr
140,00 Euro
Anmeldeschluss: 31.01.2024

4109

Zertifikat Deutsch - telc Deutsch B1

Achtung: Bei dieser Prüfung kann man ausschließlich ein Zertifikat Niveau B1 erwerben. Es handelt sich nicht um das kombinierte Prüfungsformat A2/B1.

Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Prüfungsort:
Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Prüfungstermin:
Samstag, 27.04.2024, 09:00 Uhr
140,00 Euro
Anmeldeschluss: 27.03.2024

4110

Zertifikatsprüfung telc Deutsch B2

Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Prüfungsort:
Driland Kolleg, Konrad-Adenauer-Str. 85
Prüfungstermin:
Samstag, 27.04.2024, 09:00 Uhr
140,00 Euro
Anmeldeschluss: 27.03.2024

4111

Zertifikatsprüfung telc Deutsch A2/B1

An der Euregio-Volkshochschule werden in Kooperation mit dem Driland Kolleg Prüfungen der Niveaustufen A2/B1, B1 und B2 angeboten.

Die Zertifikatsprüfung telc Deutsch A2/B1 bietet die Möglichkeit, bei Erreichen festgelegter Punktzahlen entweder ein Zertifikat Deutsch A2 oder - bei einem höheren Ergebnis - ein Zertifikat B1 zu erwerben (Kurs-Nr. 4108 und 4111).

Für die Einbürgerung ist dieses B1-Zertifikat als Nachweis deutscher Sprachkenntnisse anerkannt.

Diese Prüfung ist deshalb für alle Personen geeignet, die ein anerkanntes Zertifikat für ihr Visum benötigen oder ihre Sprachkenntnisse für Aufenthalt, Einbürgerung oder Berufsanerkennung in Deutschland nachweisen müssen.

Eine persönliche Anmeldung zur Teilnahme an den Zertifikatsprüfungen A2/B1 oder B2 in der Geschäftsstelle der VHS ist unbedingt notwendig.

Bitte vereinbaren Sie einen Anmeldetermin.
Zum Anmeldetermin bringen Sie bitte gültige Ausweispapiere (Pass, Aufenthaltstitel, Aufenthaltsgenehmigung) mit.

Die Prüfungsgebühr ist direkt mit der Anmeldung bar zu zahlen.

Lassen Sie sich gerne beraten. Auskunft erteilt Dr. Anne Terglane-Fuhrer, Tel.: 02562 12-661, Geschäftsstelle der Euregio-VHS.

Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Prüfungsort:
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Prüfungstermin:
Freitag, 28.06.2024, 09:00 Uhr
140,00 Euro
Anmeldeschluss: 29.05.2024

4112

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse - Niveau A1.1 -

In diesem Kurs beginnen die Studien im ersten Teil des Anfangsniveaus A1.1.

Der Grundwortschatz, grammatische Basisstrukturen, Sprachhandlungen zu Themen des Alltags und Berufs sowie die Aussprache sollen beim Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen trainiert werden.

Der Sprachkurs ist kein Alphabetisierungsangebot, die Beherrschung der lateinischen Schrift wird vorausgesetzt.

Lerninhalte werden auch mit Hilfe digitaler Medien vermittelt.

Der Dozent möchte E-Mails mit Internetlinks zuschicken oder Hörübungen als Hausaufgabe aufgeben.

Teilnehmende sollten zu Hause eine Internetverbindung, mindestens aber die Möglichkeit haben, CD und DVD abzuspielen (Computer, Laptop, wenigstens CD-Player).

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Allgemeine Ausgabe A1, Teilband 1, Arbeitsbuch und Kursbuch im Paket, Cornelsen-Verlag, 17,50 Euro, ISBN 978-3-06-120728-1

Günther Simoner
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
EG, R. 1, Zugang über den Schulhof
15 x montags
ab 05.02.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
114,00 Euro

4113

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen - Niveau A1.2 -

Interessierte mit leichten Vorkenntnissen, die den ersten Teil des Anfangsniveaus absolviert haben (ca. Lektion 1 - 7 oder vergleichbare Kenntnisse), sind herzlich willkommen.

Im Kurs wird der Erwerb von Basiskenntnissen in Wortschatz, Grammatik und Kommunikation in allen vier Fertigkeiten (Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen) fortgesetzt.

Das Ziel ist, die deutsche Sprache in elementaren und einfachen Zusammenhängen in Alltagssituationen und im beruflichen Umfeld auf einfache Art anwenden zu können.

Lerninhalte werden auch mit Hilfe digitaler Medien vermittelt.

Der Dozent möchte E-Mails mit Internetlinks zuschicken oder Hörübungen als Hausaufgabe aufgeben.

Teilnehmende sollten zu Hause eine Internetverbindung haben, mindestens aber eine Möglichkeit, DVD und CD abzuspielen (Computer, Laptop, wenigstens CD-Player).

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Allgemeine Ausgabe A1, Teilband 2, Arbeitsbuch und Kursbuch im Paket, Cornelsen-Verlag, 17,50 Euro, ISBN 978-3-06-121864-5

Günther Simoner
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
EG, R. 1, Zugang über den Schulhof
15 x montags
ab 05.02.2024, 19:45 – 21:15 Uhr
114,00 Euro

4114

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen - Niveau A2.1 -

Dieser Kurs beginnt mit dem Niveau A2. Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem Niveau A1 sind herzlich willkommen.

Im Kurs wird der Erwerb von Wortschatz, Grammatik und Kommunikationsfähigkeiten in allen vier Fertigkeiten (Hören, Lesen, Schreiben, Sprechen) fortgeführt.

Das Ziel ist, die deutsche Sprache in einfachen Alltagssituationen und im beruflichen Umfeld elementar anwenden zu können.

Lerninhalte werden auch mit Hilfe digitaler Medien vermittelt.

Der Dozent möchte E-Mails mit Internetlinks zuschicken oder Hörübungen als Hausaufgabe aufgeben.

Teilnehmende sollten zu Hause eine Internetverbindung haben, mindestens aber eine Möglichkeit, DVD und CD abzuspielen (Computer, Laptop, wenigstens CD-Player).

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Allgemeine Ausgabe A2, Teilband 1, Arbeitsbuch und Kursbuch im Paket, Cornelsen-Verlag, 17,50 Euro, ISBN 978-3-06-121865-2

Günther Simoner
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
EG, R. 1, Zugang über den Schulhof
15 x donnerstags
ab 08.02.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
114,00 Euro

4115

Deutsch als Fremdsprache für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen - Niveau A2.2 -

Dieser Kurs setzt die Studien auf dem Niveau A2 fort. Neue Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem Niveau A2 sind herzlich willkommen.

Im Kurs wird Wert auf den Erwerb von Wortschatz, Grammatik und Kommunikationsfähigkeiten gelegt. Dazu trainieren wir alle vier Fertigkeiten, Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen.

Das Ziel ist, die deutsche Sprache in einfachen Alltagssituationen und im beruflichen Umfeld elementar anwenden zu können.

Lerninhalte werden auch mit Hilfe digitaler Medien vermittelt.

Der Dozent möchte E-Mails mit Internetlinks zuschicken oder Hörübungen als Hausaufgabe aufgeben.

Teilnehmende sollten zu Hause eine Internetverbindung haben, mindestens aber eine Möglichkeit, DVD und CD abzuspielen (Computer, Laptop, wenigstens CD-Player).

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Allgemeine Ausgabe A2, Teilband 2, Arbeitsbuch und Kursbuch im Paket, Cornelsen-Verlag, 17,50 Euro, ISBN 978-3-06-521334-9

Günther Simoner
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
EG, R. 1, Zugang über den Schulhof
15 x donnerstags
ab 08.02.2024, 19.45 – 21:15 Uhr
114,00 Euro

4116

Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene - Niveau B.1.1 -

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen, mindestens auf dem Niveau A2 oder vergleichbar.

Der Unterricht beginnt mit den Studien auf dem Niveau B1.

Wortschatz, Grammatik, Verständnis- und Kommunikationsfähigkeiten sollen gefestigt und erweitert werden. Dabei trainieren wir alle vier Fertigkeiten: Hören und Lesen, Sprechen und Schreiben.

Ein selbständiger Gebrauch der deutschen Sprache in vertrauten alltäglichen und beruflichen Situationen ist Ziel des Kurses.

Der Kurs endet nicht mit einer Prüfung. Für den Erwerb eines Zertifikats kann man sich gesondert anmelden (Anmelde- und Prüfungstermine auf Anfrage - siehe Kurse 4108, 4109 und 4111).

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Allgemeine Ausgabe B1, Teilband 1, Arbeitsbuch und Kursbuch im Paket, Cornelsen-Verlag, 17,50 Euro, ISBN 978-3-06-120899-8

Annegret Böing
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
EG, R. 1, Zugang über den Schulhof
12 x dienstags
ab 13.02.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
91,00 Euro

4117

Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene - Niveau B1.2 -

Der Kurs ist ein Fortsetzungskurs aus dem letzten Semester und führt die Studien auf dem Niveau B1, Teil 2 fort. Er richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem Niveau B1.

Wortschatz, Grammatik, Verständnis- und Kommunikationsfähigkeiten sollen gefestigt und erweitert werden. Dabei trainieren wir alle vier Fertigkeiten - Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben.

Ein selbstständiger Gebrauch der deutschen Sprache in vertrauten alltäglichen und beruflichen Situationen ist Ziel dieses Kurses.

Mit dem Erwerb von fortgeschrittenen Sprachkenntnissen auf dem Niveau B1 findet auch eine Vorbereitung auf die Anforderungen der Zertifikatsprüfung telc Deutsch B1 statt. Der Kurs endet jedoch NICHT mit einer Prüfung.

Für den Erwerb eines Zertifikats kann man sich gesondert anmelden (Anmelde- und Prüfungstermine auf Anfrage - siehe Kurs Nr. 4109, 4111).

Lehrbuch: Pluspunkt Deutsch - Leben in Deutschland, Allgemeine Ausgabe B1, Teilband 2, Arbeitsbuch und Kursbuch im Paket, Cornelsen-Verlag, 17,50 Euro, ISBN 978-3-06-120845-5

Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D,
Eingang Gebäuderückseite
12 x donnerstags
ab 15.02.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
91,00 Euro

Online-Kurs *4118*

Deutsch als Fremdsprache für Fortgeschrittene - Niveau B2 -

Der Unterricht richtet sich an alle, die das Sprachniveau B1 erreicht haben und nun ihre Kenntnisse in Grammatik und Wortschatz erweitern und die allgemeine Sprachfertigkeit verbessern möchten.

Gleichzeitig kann man sich auf eine Prüfung für das Zertifikat Deutsch B2 vorbereiten. Der Kurs endet jedoch **nicht** mit einer Prüfung.

Prüfungstermine können unabhängig vom Kurs wahrgenommen werden (Anmelde- und Prüfungstermine auf Anfrage - siehe Kurs Nr. 4110).

Voraussetzung für eine Teilnahme ist eine bestandene B1-Prüfung oder vergleichbare Vorkenntnisse.

Der Unterricht wird ausschließlich online als Zoom-Konferenz stattfinden.

Zur Teilnahme benötigen Sie eine stabile Internetverbindung und ein internetfähiges Endgerät mit Kamera und Mikrofon oder Headset.

Da die Dozentin Ihnen den Link zur Teilnahme am Online-Unterricht jeweils vor dem Termin per Mail senden wird, erklären Sie sich mit Ihrer Anmeldung einverstanden, dass wir Ihren Namen, E-Mail-Adresse und Telefonkontakt an die Lehrkraft weiterleiten.

Dieser Kurs ist ein Kooperationsangebot mit dem Volkshochschulzweckverband der Stadt Ochtrup und der Gemeinden Neuenkirchen, Wettringen und Metelen.

Lehrbuch: Einfach weiter! Deutsch B2. Kurs- und Arbeitsbuch, telc (über http://www.telc.net/shop/), 26,50 Euro zzgl. Versand, ISBN 978-3-946447-33-7

Salma Nethe
16 x dienstags
ab 13.02.2024, 17:30 – 19:00 Uhr
122,00 Euro

4119

Das vhs-Lernportal - Deutsch als Fremdsprache und Grundbildung

Das Lernportal bietet Deutschkurse vom Anfängerniveau A1 bis zum Fortgeschrittenen-Level B2 in digitaler Form an.

Gleichzeitig gibt es Berufssprachkurse (A2 bis B2) und auch Alphabetisierungs- und Grundbildungsangebote.

Interessierte können sich kostenfrei registrieren.

Die digitalen Deutschkurse eignen sich zum Selbststudium oder können auf Wunsch auch von einem digitalen Tutor/einer Tutorin begleitet werden.

Mit unterschiedlichen Übungstypen werden die vier Grundfertigkeiten Lesen, Schreiben, Hören und Sprechen trainiert.

Regelmäßige Tests helfen, den Lernfortschritt zu kontrollieren.

Die digitalen Deutschkurse können zur Überbrückung von Wartezeiten beim Fehlen von Plätzen in Präsenzkursen als auch für das Lernen in Kursen eingesetzt werden.

Darüber hinaus sind die Kurse vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge zum Einsatz als Unterrichtsmaterial in Integrationskursen anerkannt.

Die Sprachlernecke der Stadtbücherei bietet unterstützend zusätzlich umfangreiches Lehrmaterial verschiedenster Niveaustufen an.

In der Veranstaltung wird in die Funktionsweise und die Einsatzmöglichkeiten des Lernportals eingeführt.

Das Angebot eignet sich für Zugewanderte selbst sowie für ehrenamtlich Helfende und für alle, die Zugewanderten den Einstieg in dieses Medium ermöglichen und ihnen beim Spracherwerb behilflich sein wollen.

Teilnehmende sollten über Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer verfügen (Tastatur- und Mausbedienung, Registrierungsprozesse, Nutzung des Internets, Anlegen einer E-Mail-Adresse).

Ulrich Lenzing
Stadtbücherei Gronau
Donnerstag, 14.03.24, 09:30 – 11:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich

für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren *4124*

Lesen und Schreiben

Viele Menschen in Deutschland können nicht lesen und schreiben.

Andere können es, aber nicht gut. Für viele Texte reichen die Kenntnisse nicht aus.

Für diese Menschen gibt es einen Kurs bei der VHS.

Hier kann man lesen und schreiben lernen. Oder man kann besser werden.

Unsere Bitte an Sie:

Ermutigen Sie
Betroffene,
die sonst nicht
von unserem Angebot
erfahren würden,
diese Chance
zu ergreifen.

Wer nicht in Deutschland geboren ist, gut Deutsch spricht, aber nicht gut Deutsch lesen und schreiben kann, kann auch in diesen Kurs kommen.

Man kann alles ohne Stress lernen. Und man lernt in einer kleinen Gruppe.

Anrufe und Anmeldungen behandeln wir selbstverständlich vertraulich.

Unterrichtstermine kann man absprechen.

Melden Sie sich gerne bei
Dr. Anne Terglane-Fuhrer,
Telefon 02562 12-661

4120

Lesen und Schreiben für Menschen mit geistigen Behinderungen

Heike Wans
Johannesschule
16 x mittwochs
ab 24.01.2024, 17:00 – 18:30 Uhr
122,00 Euro

4210

Englisch für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse - Niveau A1.1 -

In diesem Kurs sollen die Grundlagen der englischen Sprache erlernt werden.

Neben einem Basiswortschatz und ersten Grammatikkenntnissen geht es um den Erwerb einfacher Redemittel, um kurze Gespräche führen zu können.

Auch kleine Texte sollen gelesen und verstanden werden.

Lehrwerk und Unterricht sind kommunikativ und handlungsorientiert ausgerichtet und trainieren Strategien zum Lese- und Hörverstehen.

Die Arbeit mit dem Lehrbuch und mit weiteren Materialien regt zum sprachlichen Austausch an und bringt Lernende zum Sprechen. So erwerben Sie die wichtigsten sprachlichen Grundlagen.

Lehrbuch: Headway English A1, Englisch für Erwachsene, Student‘s Book Pack, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio und Video, Oxford-Verlag, 36,99 Euro, ISBN: 978-0-19-474123-1.

Klaus Marrek
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
1. OG, R. 2, Zugang über den Schulhof
13 x donnerstags
ab 08.02.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
99,00 Euro
Als Kleingruppenangebot mit erhöhter Gebühr möglich.

4211

Englisch für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen - Niveau A1/A2 -

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Ihre Englischkenntnisse aufzufrischen und zu verbessern.

Das Angebot richtet sich an alle Englisch-Interessierten, die vor längerer Zeit die Sprache gelernt haben, jedoch eine Auffrischung benötigen.

In entspannter Atmosphäre erweitern Sie Ihren Wortschatz und erproben Gesprächsstrategien.

Die Arbeit mit dem Lehrbuch und mit weiteren Materialien regt zum sprachlichen Austausch an und bringt Lernende zum Sprechen. Dabei wiederholen und erweitern Sie die wichtigsten sprachlichen Grundlagen und behandeln notwendige Grammatikfragen.

Sie werden mehr Sicherheit und Selbstvertrauen gewinnen, um flüssige Gespräche auf Englisch zu führen.

Mit Hilfe häuslicher Nacharbeit werden Sie schon bald Alltagssituationen sprachlich gut meistern.

Lehrbuch: Let’s Talk Now A2. Basic Conversation in English, Kurs- und Übungsbuch mit Audios, Klett-Verlag, 28,50 Euro, ISBN 978-3-12-605555-0

Gisela Evers
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
EG, R. 2, Zugang über den Schulhof
10 x montags
ab 26.02.2024, 17:30 – 19:00 Uhr
76,00 Euro

4212

Englisch für Senior:innen - Niveau A2 -

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs und richtet sich an ältere Teilnehmende, die Grundkenntnisse in der englischen Sprache mitbringen und diese erweitern möchten.

In entspannter Atmosphäre und mit einer Vielzahl an Materialien erwerben Sie einen zeitgemäßen Grundwortschatz sowie wesentliche Grundlagen der englischen Grammatik.

Ausgewählte Texte sollen verstanden und „Smalltalk“ auf Englisch geübt werden.

Häusliche Nacharbeit und engagierte Beteiligung sichern den Lernzuwachs.

Lehrbuch: A New Start - New edition - Englisch für Wiedereinsteiger,
A2: Refresher, Kursbuch mit Audio-CD, Grammatik- und Vokabelheft,
Cornelsen-Verlag, 28,50 Euro,
ISBN 978-3-464-20034-6

Gisela Evers
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D, Eingang Gebäuderückseite
10 x montags
ab 26.02.2024, 09:00 – 10:30 Uhr
76,00 Euro
Als Kleingruppenangebot mit erhöhter Gebühr möglich.

4216

Englischer Lektüre- und Gesprächskreis - Niveau B1 -

Dieser Kurs soll das durch Englischbücher vermittelte Wissen ergänzen und den aktiven Wortschatz unter dem Gesichtspunkt der Praxisnähe weiter ausbauen.

Texte, die meistens der Zeitschrift „Spotlight“, dem Internet oder englischen Tageszeitungen entnommen sind, werden im Unterricht gelesen und danach diskutiert.

Neben der Förderung des freien Sprechens erfolgt auch, wenn es notwendig ist, eine Wiederholung der Grammatik.

Herold Larkens
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
EG, R. 2, Zugang über den Schulhof
15 x donnerstags
ab 01.02.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
114,00 Euro
Als Kleingruppenangebot mit erhöhter Gebühr möglich.

Workshop 4223

Telephoning and Emailing in English - Kleingruppenangebot -

Ein Workshop für alle, die Kontakte in englischer Sprache pflegen möchten.

Ein Großteil der geschäftlichen Kommunikation besteht im Telefonieren und Emailen.

Der Schwerpunkt dieses Angebotes liegt deshalb auf Übungen aus diesem Bereich.

Spezifische Strukturen und Redewendungen sollen erlernt werden.

Klaus Marrek
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Freitag, 23.02.2024, 08:00 – 15:00 Uhr
42,00 Euro
Das Kursmaterial wird vom Dozenten gestellt und kann für 6,00 Euro direkt über ihn bezogen werden.

VHS-Sprachkursleitende gesucht!

Sie haben Interesse daran, Sprachunterricht auf Honorarbasis zu erteilen?

Sie verfügen über ein abgeschlossenes Studium bzw. eine Berufsausbildung im Bereich Sprachen oder sind ähnlich qualifiziert?

Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen, sind kommunikativ und können motivieren?

Rufen Sie uns an: 02562 12-661

Workshop 4224

Business-English für Anfänger:innen - Niveau A1 - - Kleingruppenangebot -

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die im Business English ganz von vorne anfangen möchten.

Wir beginnen auf dem Anfängerniveau A1, jedoch mit dem Schwerpunkt auf kaufmännischer Fachsprache.

Am 08.03.2024 schließt sich ein Kurs Business-English auf dem Niveau A2 an. Dieser kann auch unabhängig von diesem ersten Kurs besucht werden.

Klaus Marrek
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Freitag, 01.03.2024, 08:00 – 15:00 Uhr
42,00 Euro
Das Kursmaterial wird vom Dozenten gestellt und kann für 6,00 Euro direkt über ihn bezogen werden.

Workshop 4225

Business-English für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen - Niveau A2 - - Kleingruppenangebot -

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die Basiskenntnisse der englischen Sprache erworben haben und ihre Fähigkeiten mit dem Schwerpunkt Business English festigen und ausbauen möchten.

Klaus Marrek
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Freitag, 08.03.2024, 08:00 – 15:00 Uhr
42,00 Euro
Das Kursmaterial wird vom Dozenten gestellt und kann für 6,00 Euro direkt über ihn bezogen werden.

Workshop 4226

Technical English - Kleingruppenangebot -

Gerade die technische Fachsprache sowie Geschäfts- und Arbeitskontakte auf diesem Gebiet sind stark durch die englische Sprache geprägt.

Erwerben Sie in diesem Workshop zusätzliche Englischkenntnisse, die Ihre Qualifikation verbessern und Ihrem Arbeitsalltag nutzen.

Der Schwerpunkt dieses Workshops liegt auf Fachausdrücken und Übungen im allgemeintechnischen, elektrotechnischen und maschinentechnischen Bereich.

Klaus Marrek
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Freitag, 15.03.2024, 08:00 – 15:00 Uhr
42,00 Euro
Das Kursmaterial wird vom Dozenten gestellt und kann für 6,00 Euro direkt über ihn bezogen werden.

Workshop 4227

Logistic English - Kleingruppenangebot -

Die Logistik-Branche ist durch internationale Geschäftsbeziehungen und Lieferungen in alle Welt bzw. aus verschiedensten Ländern geprägt.

Gute Englischkenntnisse im Bereich Transport und Lagerhaltung erleichtern viele Abläufe und helfen, den Arbeitsalltag zu optimieren.

Der Schwerpunkt dieses Workshops liegt auf Fachausdrücken und spezifischen Übungen zu diesem Fachbereich.

Klaus Marrek
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Freitag, 22.03.2024, 08:00 – 15:00 Uhr
42,00 Euro
Das Kursmaterial wird vom Dozenten gestellt und kann für 6,00 Euro direkt über ihn bezogen werden.

4402

Italienisch für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen - Niveau A1.1 -

Dieser Kurs setzt den in den vorangegangenen zwei Semestern begonnenen Anfängerkurs fort.

Einsteiger:innen mit ersten Italienischkenntnissen sind herzlich willkommen.

Alle Italien-Begeisterten, die diese schöne Sprache erlernen möchten, sind hier richtig.

Sie erarbeiten einen Grundwortschatz, Basiskenntnisse der Grammatik und erste kleine Konversationsfähigkeiten.

Dieser Kurs ist ein Kooperationsangebot mit dem Volkshochschulzweckverband der Stadt Ochtrup und der Gemeinden Neuenkirchen, Wettringen und Metelen.

Unterrichtsmaterial wird gestellt.

Herold Larkens
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
EG, R. 2, Zugang über den Schulhof
15 x dienstags
ab 06.02.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
114,00 Euro
Als Kleingruppenangebot mit erhöhter Gebühr möglich.

4404

Italienisch für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen - Niveau A1.2 -

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs. Er schließt an die Kurse der vorangegangenen vier Semester an. Neueinsteiger:innen mit Vorkenntnissen (vier Semester Volkshochschule oder vergleichbar) sind herzlich willkommen.

Hier sind alle richtig, die Italienbegeistert sind und diese schöne Sprache erlernen möchten.

Der Grundwortschatz soll gefestigt und erweitert werden. Grammatik und Konversationsfähigkeiten werden ausgebaut.

Dieser Kurs ist ein Kooperationsangebot mit dem Volkshochschulzweckverband der Stadt Ochtrup und der Gemeinden Neuenkirchen, Wettringen und Metelen.

Unterrichtsmaterial wird gestellt.

Herold Larkens
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
15 x mittwochs
ab 07.02.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
114,00 Euro
Als Kleingruppenangebot mit erhöhter Gebühr möglich.

4408

Italienisch Oberkurs - Niveau A2 -

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit mittleren Vorkenntnissen der italienischen Sprache.

Einsteiger:innen mit Vorkenntnissen auf dem Niveau A1 (Anfängerniveau) sind herzlich willkommen.

Das freie Sprechen wird durch die Lektüre und anschließende Diskussion von leichten Texten aus der Zeitschrift „Adesso“ sowie aus Texten verschiedener italienischer Bücher gefördert.

Unterrichtsmaterial wird gestellt.

Herold Larkens
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
15 x montags
ab 05.02.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
114,00 Euro
Als Kleingruppenangebot mit erhöhter Gebühr möglich.

4510

Spanisch für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse - Niveau A1.1 -

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die noch keine Spanischkenntnisse besitzen.

Der abwechslungsreiche Unterricht hilft Ihnen, die grundlegenden Strukturen der spanischen Sprache zu erlernen und sich schnell in alltäglichen Situationen ausdrücken zu können.

Lernziel: Sehr einfache Sätze bilden und verstehen, sich vorstellen und auf einfache Art verständigen können.

Dieser Kurs ist ein Kooperationsangebot mit dem Volkshochschulzweckverband der Stadt Ochtrup und der Gemeinden Neuenkirchen, Wettringen und Metelen.

Lehrbuch: Caminos hoy A1, Spanisch für Anfänger, Kurs- und Übungsbuch mit Audios und Videos, Klett-Verlag, 31,50 Euro, ISBN 978-3-12-515770-5

Elke Perez
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
1. OG, R. 2, Zugang über den Schulhof
17 x mittwochs
ab 07.02.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
129,00 Euro

4512

Spanisch für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen - Niveau A1.2 -

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs und führt die Studien aus den vorangegangenen drei Semestern fort.

Neueinsteiger:innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (drei Semester Volkshochschule oder vergleichbar) sind herzlich willkommen.

Der Grundwortschatz soll gefestigt und erweitert und Grammatikkenntnisse ausgebaut werden.

Der abwechslungsreiche Unterricht hilft Ihnen, die grundlegenden Strukturen der spanischen Sprache zu erlernen, auszubauen und sich schnell in alltäglichen Situationen ausdrücken zu können.

Das Lernziel bleibt dabei, Sätze zu bilden und zu verstehen, um sich im Alltag verständigen zu können.

Lehrbuch: Caminos hoy A1, Spanisch für Anfänger, Kurs- und Übungsbuch mit Audios und Videos, Klett-Verlag, 31,50 Euro, ISBN 978-3-12-515770-5 (ca. ab Lektion 8)

Elke Perez
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
1. OG, R. 2, Zugang über den Schulhof
17 x dienstags
ab 06.02.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
129,00 Euro

4606

Niederländisch für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse - Niveau A1.1 -

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die die Grundlagen der niederländischen Sprache erlernen möchten.

Sie erlernen einen Grundwortschatz und Basiskenntnisse der Grammatik.

Das Verstehen erster kleiner Texte und einfache kurze Gespräche stehen ebenfalls auf dem Programm.

Ihr erfahrener Kursleiter ist Muttersprachler und wird Sie bei den ersten Schritten in der Sprache unterstützen.

Lehrbuch: Op weg, 33,00 Euro
Das Buch wird über den Dozenten bezogen und direkt bei ihm bezahlt.

Willie Rosink
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
1. OG, R. 1, Zugang über den Schulhof
15 x montags
ab 29.01.2024, 18:30 – 20:00 Uhr
114,00 Euro

4607

Niederländisch für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse - Niveau A1.1 -

In diesem Kurs sollen die Grundlagen der niederländischen Sprache erlernt werden.

Neben einem Basiswortschatz und ersten Grammatikübungen geht es um den Erwerb einfacher Redemittel, um kurze Gespräche führen zu können.

Auch kleine Texte sollen gelesen und verstanden werden.

Lehrwerk und Unterricht sind kommunikativ und handlungsorientiert ausgerichtet und trainieren Strategien zum Lese- und Hörverstehen sowie die eigene Sprachproduktion beim Sprechen und Schreiben.

Lehrbuch: Wat leuk! Aktuell A1, Der Niederländisch-Kurs, Kurs- und Arbeitsbuch mit Audios, Hueber-Verlag, 31,00 Euro, ISBN 978-3-19-105460-1

Klaus Marrek
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
1. OG, R. 2, Zugang über den Schulhof
13 x donnerstags
ab 08.02.2024, 19:45 – 21:15 Uhr
99,00 Euro
Als Kleingruppenangebot mit erhöhter Gebühr möglich.

Online-Kurs **4608**

Niederländisch für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen - Niveau A1.2 -

Dieser Kurs setzt den Anfängerkurs aus dem vorangegangenen Semester fort.

Neueinsteiger:innen mit leichten Vorkenntnissen in der niederländischen Sprache sind herzlich willkommen.

Die erworbenen Basiskenntnisse in Wortschatz und Grammatik sollen gefestigt und erweitert werden.

Die Kommunikationsfähigkeit wird weiter trainiert, ebenso das Lese- und Hörverstehen einfacher Texte und die Schreibkompetenz.

Lehrwerk und Unterricht sind kommunikativ und handlungsorientiert ausgerichtet und trainieren Strategien in allen vier genannten Fertigkeiten.

Der Unterricht findet online über Zoom statt.

Teilnehmende benötigen eine stabile Internetverbindung und ein internetfähiges Endgerät (PC, Laptop oder Tablet) mit Mikrofon/Headset und Kamera.

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden einverstanden mit der Weitergabe ihrer Telefonnummer und E-Mail-Adresse an den Dozenten. Der Link für die Zoom-Meetings wird von ihm per Mail zugeschickt.

Lehrbuch: Wat leuk! Aktuell A1, Der Niederländisch-Kurs, Kurs- und Arbeitsbuch mit Audios, Hueber-Verlag, 31,00 Euro, ISBN 978-3-19-105460-1 (ca. ab Lektion 5)

Klaus Marrek
13 x freitags
ab 02.02.2024, 19:00 – 20:30 Uhr
99,00 Euro
Als Kleingruppenangebot mit erhöhter Gebühr möglich.

4609

Niederländisch für Anfänger:innen mit geringen Vorkenntnissen - Niveau A1.2 -

Dieser Kurs richtet sich an Lernende mit Vorkenntnissen von ca. einem Semester Volkshochschule (oder vergleichbar, ca. 25 Unterrichtsstunden) und setzt den Anfängerkurs des vorangegangenen Semesters fort.

Neue Teilnehmende mit ersten Niederländischkenntnissen sind herzlich willkommen.

Die Vermittlung von Basiskenntnissen in Grammatik, Wortschatz und Aussprache wird fortgeführt und die Fertigkeiten im Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben erweitert.

Das Lehrbuch wird von Ihrem Dozenten im Kurs bekannt gegeben. Sie können das Lehrmaterial über ihn beziehen und direkt bei ihm bezahlen. Kosten ca. 36,00 Euro

Willie Rosink
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
1 OG, R. 1, Zugang über den Schulhof
15 x montags
ab 29.01.2024, 20:00 – 21:30 Uhr
114,00 Euro
Als Kleingruppenangebot mit erhöhter Gebühr möglich.

4610

Niederländisch für Anfänger:innen mit mittleren Vorkenntnissen - A2.1 -

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs und richtet sich an Teilnehmende mit ca. zwei bis drei Semestern Volkshochschule (oder vergleichbar).

Neue Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Die Vermittlung von Basiskenntnissen in Grammatik, Wortschatz und Aussprache der niederländischen Sprache wird fortgeführt und die Fertigkeiten im Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben werden erweitert.

Das Lehrbuch wird von Ihrem Dozenten im Kurs bekannt gegeben. Sie können das Lehrmaterial über ihn beziehen und direkt bei ihm bezahlen. Kosten ca. 36,00 Euro

Willie Rosink
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
1 OG, R. 1, Zugang über den Schulhof
15 x donnerstags
ab 01.02.2024, 20:00 – 21:30 Uhr
114,00 Euro
Als Kleingruppenangebot mit erhöhter Gebühr möglich.

4611

Niederländisch für Anfänger:innen mit guten Vorkenntnissen - Niveau A2.2 -

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen. Basiskenntnisse des Anfängerniveaus A1 sollten vorhanden sein.

Die Studien werden fortgesetzt und Wortschatz, Grammatik und Konversationsfähigkeiten sollen gefestigt und ausgebaut werden.

Das Lehrbuch wird von Ihrem Dozenten im Kurs bekannt gegeben. Sie können das Lehrmaterial über ihn beziehen und direkt bei ihm bezahlen. Kosten ca. 36,00 Euro

Willie Rosink
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
1. OG, R. 1, Zugang über den Schulhof
15 x donnerstags
ab 01.02.2024, 18:30 – 20:00 Uhr
114,00 Euro
Als Kleingruppenangebot mit erhöhter Gebühr möglich.

4615

Niederländisch für Anfänger:innen mit Vorkenntnissen - Niveau A2 - - Kleingruppenangebot -

Ein Wochenende, in dem Sie sich mit der Sprache unserer europäischen Nachbarn beschäftigen - für alle, die bereits erste Kenntnisse (auf dem Niveau A1) im Niederländischen erworben haben.

Die Konversationsfähigkeiten sollen ausgebaut und Wortschatz- und Grammatikkenntnisse vertieft werden.

Wir trainieren das Hör- und Leseverstehen und üben die mündliche und schriftliche Verständigung: kommunikations- und handlungsorientiert, damit Sie sich beim nächsten Kontakt mit Niederländisch-Sprechenden gut verständigen können.

Auch landeskundliche Themen sollen nicht zu kurz kommen.

Unterrichtsmaterial wird gestellt.

Jens Krekeler
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Freitag, 02.02.2024, 17:00 – 20:00 Uhr
Samstag, 03.02.2024, 09:00 – 12:00 Uhr
13:00 – 16:00 Uhr
Sonntag, 04.02.2024, 10:00 – 13:00 Uhr
85,00 Euro

4625

Niederländisch für die Reise - Kleingruppenangebot -

Wenn Sie gerne unsere Nachbarländer die Niederlande und Belgien (Flandern) besuchen und die ersten sprachlichen Schritte auf die dort lebenden Menschen zugehen wollen, sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Sie erlernen Begrüßungs- und Verabschiedungsformen, die Zahlen, das Bestellen im Restaurant auf Niederländisch, die Uhrzeiten, Gespräche im Hotel, auf dem Markt, in Geschäften und vieles mehr.

Beim nächsten Besuch in den Niederlanden oder in Belgien können Sie Ihre neu erworbenen Kenntnisse ausprobieren.

Klaus Marrek
Eper Amtshaus, 2.OG. R. 6
Samstag, 17.02.2024, 08:00 – 15:00 Uhr
42,00 Euro
Das Kursmaterial kann zusätzlich für 6,00 Euro direkt über den Dozenten bezogen werden.

Workshop ***4630***

Geschäftsniederländisch - Kleingruppenangebot -

Gerade in der hiesigen Region bestehen viele geschäftliche Kontakte zu unseren niederländischen Nachbarn. Gute Sprachkenntnisse tragen zur besseren Verständigung und damit zu einer effektiveren Gestaltung des Arbeitsalltags bei.

Der Schwerpunkt dieses speziell für den beruflichen Alltag konzipierten Workshops liegt auf praktischen Übungen.

Wortschatz, Strukturen und Redemittel, die im Umgang mit Niederländer:innen, aber auch mit flämisch sprechenden Belgier:innen benötigt werden, stehen im Mittelpunkt. Die niederländische Grammatik spielt in diesem Angebot eine Nebenrolle.

Klaus Marrek
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Samstag, 06.04.2024, 08:00 – 15:00 Uhr
42,00 Euro
Das Kursmaterial kann zusätzlich für 6,00 Euro direkt über den Dozenten bezogen werden.

Bildungsurlaub ***4635***

Niederländisch für Alltag und Beruf - Niveau A1 -

Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

In dem einwöchigen Intensivkurs erwerben Sie in kompakter Form Grundkenntnisse in der niederländischen Sprache, um diese in alltäglichen und beruflichen Situationen anwenden zu können.

In allen vier Fertigkeiten (Hören und Sprechen, Lesen und Schreiben) werden Wortschatz, Grammatik und Redemittel trainiert. Die mündliche Kommunikation soll dabei im Vordergrund stehen. Landeskundliche und interkulturelle Themen runden das Programm ab.

Nach Unterrichtsschluss können Sie die erworbenen Sprachkenntnisse jenseits der Grenze gleich praktisch ausprobieren.

Dieses Angebot ist als Bildungsurlaub in NRW anerkannt. Informationen dazu unter www.bildungsurlaub.de

Jens Krekeler
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D, Eingang Gebäuderückseite
Montag, 13.05. – Freitag, 17.05.2024
jeweils 08:30 – 15:30 inkl. Pausen
198,00 Euro

Niederländisch-Deutsches BegegnungsCafé

Für alle, die sich in zwangsloser Atmosphäre über gesellschaftliche, grenzüberschreitend relevante Themen, austauschen und dabei ihre Deutsch- oder Niederländischkenntnisse ausprobieren möchten, ist dies der geeignete Treffpunkt.

Die niederländisch-deutsche Nachbarschaft, kulturelle Gemeinsamkeiten und Unterschiede, Historisches, Landeskundliches, Politisches und noch vieles mehr können besprochen werden.

An jedem Veranstaltungsabend wird ein Gast zu einem vorher bekannt gegebenen Thema referieren.

Bei einem „Kopje Koffie“, einem Tee oder einem Glas Wein können die Teilnehmenden das Wort ergreifen und über das Tagesthema diskutieren.

Willkommen sind Teilnehmende von beiderseits der Landesgrenze, die Spaß am kulturellen, gesellschaftlichen und sprachlichen Austausch haben.

1350

Niederländische Wohnungsbaugesellschaften - dargestellt am Beispiel der „Domijn“

Zu Gast ist Lucas Fransen, Programmmanager der Wohnungsbaugesellschaft „Domijn“.

Gute und bezahlbare Wohnungen zur Verfügung zu stellen - das hat sich die Wohnungsbaugesellschaft „Domijn“ auf die Fahnen geschrieben.

Die Gesellschaft besitzt Immobilien in Enschede, Haaksbergen und Losser, in denen sie etwa 15.000 Wohnungen verwaltet, die von ca. 30.000 Menschen bewohnt werden. Die Mieter sind zumeist Menschen mit geringem Einkommen.

Hatten die sozialen Wohnungsbaugesellschaften vor 10 Jahren noch gedacht, dass der Bedarf weitgehend gedeckt sei, so sieht die Lage heute ganz anders aus und die Nachfrage übersteigt bei weitem das Angebot. Die Herausforderungen sind komplexer geworden.

Am Beispiel der „Domijn“ erläutert der Referent, welche geänderten Gesetze und Vorschriften die Wohnungsbaugesellschaften beachten und einhalten müssen.

Einwanderung, die Zuweisung von Statusinhabern, allgemeine Instandhaltung sind neben der Berücksichtigung der Nachhaltigkeit Themen, denen sich die Verantwortlichen stellen müssen.

Der Referent hält einen bildunterstützten Vortrag.

Anschließend gibt es die Möglichkeit Fragen zu stellen, zum Gedankenaustausch und zur Diskussion.

Lucas Fransen
Moderation: Secil Arda-Schiffel
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 05.03.2024, 18:30 – 20:00 Uhr
5,00 Euro Abendkasse inkl. Kaffee/Tee/Wein
Freier Eintritt für Schüler und Studenten

1350.1

Koloniale Vergangenheit der Niederlande in Indonesien

Zu Gast ist André de Lizer, Vorsitzender der „Stichting Herdenking Gevallenen in Zuid-Oost Azië 1941 - 1949“, der Stiftung zum Gedenken an die Gefallenen in Süd-Ost Asien 1941 - 1949.

Der Referent hält einen bildunterstützten Vortrag über die koloniale Vergangenheit der Niederländer in Indonesien bis zur Selbstständigkeit des Landes.

Die Geschichte der ersten, zweiten und dritten Generation der Indonesier wird beleuchtet.

André de Lizer berichtet zudem über persönliche Erfahrungen, Überlieferungen und Erlebnisse sowie über die damit verbundenen eigenen Gefühle.

Er erläutert schließlich die gesellschaftliche Mission und die Vision der Stiftung.

Anschließend gibt es die Möglichkeit Fragen zu stellen, zum Gedankenaustausch und zur Diskussion.

Drs. Ing. André de Lizer
Moderation: Secil Arda-Schiffel
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 16.04.2024, 18:30 – 20:00 Uhr
5,00 Euro Abendkasse inkl. Kaffee/Tee/Wein
Freier Eintritt für Schüler und Studenten

Schnupperkurs ***4920***

Chinesisch - Hybridkurs für Teilnehmer:innen ohne Vorkenntnisse - Niveau A1.1 -

Der Ferne Osten und seine Kultur haben Sie schon immer fasziniert?

In diesem Schnupperkurs erhalten Interessierte einen ersten Einblick in die chinesische Sprache und Kultur: praktische Redewendungen, hilfreiche Informationen zur Kultur und Landeskunde, Körpersprache, Umgangsformen und das Kennenlernen erster Schriftzeichen stehen im Mittelpunkt.

Der Kurs wendet sich an alle, die Interesse an der chinesischen Kultur und Sprache haben.

Der Unterricht kann sowohl vor Ort im VHS-Haus Ahaus als auch online besucht werden. Auch ein Wechsel ist möglich.

Der Unterricht findet in einer Kleingruppe ab fünf Teilnehmenden statt.

Dieser Kurs ist ein Kooperationsangebot mit dem aktuellen forum Volkshochschule Ahaus, Stadtlohn, Vreden, Heek, Legden, Schöppingen, Südlohn.

Kuanying Brinkmann-Chao
Ahaus, VHS-Haus, Vagedesstr. 2
oder online
6 x freitags
ab 16.02.2024, 17:00 – 18:30 Uhr
57,50 Euro

Gesundheit

Entspannungsworkshop *6209*

Klangschalen und mehr - Kleingruppenangebot -

Lernen Sie verschiedene Entspannungsübungen in Kombination mit der wohltuenden Wirkung von Klangschalen kennen!

Foto: R_K_B_by_Michael Raab, pixelio

Die harmonisch klingenden asiatischen Instrumente haben eine Jahrtausende alte Tradition.

Durch ihren Wohlklang können sie tief berühren und sie verbinden dabei entspannende und musikalische Elemente.

Ihre Wirkung zielt auf Entspannung, Heilung, innere Balance und Meditation.

Klangschalen mit ihren starken energetischen Schwingungen dringen tief in den Körper ein und können dadurch helfen, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Der vierteilige Workshop beginnt mit einer kurzen theoretischen Einführung und widmet sich danach folgenden Schwerpunkten:

1. Kennenlernen des Klangschalenerlebnisses und Entspannung durch geführte Meditation
2. Entspannungsübungen und Körperbewusstsein: Wie kann ich Klang und Energie spüren?
3. Experimentieren mit Klangschalen und Wasser: der Versuch, schwere Energie loszulassen und frische Energie aufzuladen
4. Atem- und Entspannungsübungen und musikalische Klangmassage: den eigenen Grundton finden

Ihre Dozentin, Charlotte Winkelhorst, ist ausgebildete Multidisziplinäre Trainerin und Gesangslehrerin.

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Yogamatte und Decke, warme Socken und etwas zu trinken.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Musikschule der Stadt Gronau statt.

Charlotte Winkelhorst
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
4 x mittwochs
ab 05.06.2024, 19:30 – 20:45 Uhr
35,00 Euro

6210

Autogenes Training - Grundkurs

Das Autogene Training wurde in den 1920er Jahren von dem Berliner Arzt J. H. Schultz entwickelt und ist seitdem eine bewährte und anerkannte Methode zur körperlichen, geistigen und seelischen Entspannung.

Es ermöglicht bei einigen Minuten täglichen Übens mehr Gelassenheit im Umgang mit Stress und alltäglichen Anforderungen, die häufig zu Kopf- oder Magenschmerzen, Nervosität, Ängsten oder Schlaflosigkeit führen und sich in Krankheiten aller Art manifestieren.

Autogenes Training beruht auf der Erkenntnis, über gezielte Übungen die Konzentrationsfähigkeit zu steigern und auf diesem Wege auch körperliche Prozesse zu beeinflussen.

Sie lernen die Muskelspannung und die Durchblutung der Haut, die mit jeder Form der Entspannung automatisch einhergehen, wahrzunehmen und über die Konzentration gezielt positiv zu beeinflussen.

Angestrebt werden innere Ruhe und mehr Ausgeglichenheit, Minderung von Schlafproblemen, bessere Konzentration und mentale Fitness, Steigerung der psychischen Leistungsfähigkeit und gezielte Entspannung in Stresssituationen.

Die Methode ist altersunabhängig erlernbar, stellt keinerlei körperliche Anforderungen und beruht auf Autosuggestion (Selbstbeeinflussung).

Geübt wird hauptsächlich im Liegen mit dem Ziel, völlige Ruhe und Entspannung zu erreichen, sich vorübergehend von den Anforderungen des Alltags zu erholen und die Sorgen und Nöte loszulassen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: eigene Matte, Wolldecke, kleines Kissen, Wollsocken, bequeme Kleidung

Barbara Mascherek-Tölle
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
10 x montags
ab 19.02.2024, 17:30 – 18:30 Uhr
50,00 Euro
Als Kleingruppenangebot mit erhöhter Gebühr möglich.

6222

Zen-Meditation
- Kleingruppenangebot -

Der Alltag hält häufig eine Menge Stress bereit und lässt uns nicht zur Ruhe kommen.

Die formale, traditionelle Zen-Meditation ist ein Weg, zu mehr Gelassenheit und innerer Ruhe zu gelangen.

Durch Konzentration auf den eigenen Atem und die aufrechte Körperhaltung üben die Teilnehmenden dieses Kurses für mehrere Minuten ganz präsent zu sein.

Diese relativ leicht zu erlernende Achtsamkeitsübung schafft einen gedankenfreien Raum der Stille, in dem Kraft für den sonst hektischen Alltag getankt werden kann.

Das Meditieren im Sitzen (ZaZen) wird durch eine Geh-Meditation (Kinhin, konzentriertes langsames Gehen) ergänzt.

Starten Sie mit Zen-Meditation am Freitagabend entspannt ins Wochenende!

Sie haben die Möglichkeit am 26.01.2024 diese Meditationstechnik bei einem kostenfreien Schnuppertermin kennenzulernen.

Detlef Bibow
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 8
Freitag, 26.01.2024, 18:00 – 19:00 Uhr
gebührenfrei
(kostenfreier Schnuppertermin)

6223

Detlef Bibow
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 8
16 x freitags
ab 02.02.2024, 18:00 – 19:00 Uhr
92,00 Euro

für Anfänger:innen 6411

Tai Chi und Qigong

Tai Chi ist eine alte chinesische Bewegungskunst und baut auf mehrere tausend Jahre alte Erfahrungen auf.

Schon damals erkannten die Menschen in China, dass sie sich mit dieser Art Übungen leistungsfähig erhalten, ihre Abwehrkräfte stärken und somit gesund und vital den Lebensabend erleben.

Qigong bedeutet Energietraining und hat zum Ziel, durch beständige Übung die Kontrolle über den inneren Fluss der Lebensenergie zu erlangen und den Willen zu stärken.

Ein Schwerpunkt liegt in der Wiederholung bestimmter Bewegungen. Atmung, Körperhaltung und Bewusstsein sollen so harmonisch verknüpft werden.

Der Körper wird durch Übungen in beiden Formen trainiert und die Kondition verbessert.

Die äußere Form des Tai Chi besteht in langsamen ruhigen Bewegungen, die in völliger Entspanntheit ausgeführt werden.

Tai Chi dient grundsätzlich der Körperwahrnehmung, so dass über Jahre antrainierte Haltungsfehler, die oft zu Verspannungen und Kopfschmerzen führen, erkannt und korrigiert werden können. Die Übungen kräftigen die Rückenmuskulatur und entlasten die Wirbelsäule.

Qigong wird erfolgreich angewendet zur Prävention und Behandlung körperlicher Beschwerden unterschiedlicher Art. So hat es Einfluss auf die Atemwege, das Verdauungssystem, das Herz-Kreislauf-System sowie auf das Blutbild und das Nervensystem. Es löst ebenfalls Verspannungen der gesamten Wirbelsäulenmuskulatur und lindert Kopf- und Nackenschmerzen.

Die harmonischen Bewegungsabläufe bei beiden Übungsformen haben eine positive Wirkung und sollen insgesamt zu einer Verbesserung der Bewegungskoordination und des gesundheitlichen Wohlbefindens führen. Wer regelmäßig Tai Chi praktiziert, so sagt man in China, wird „geschmeidig wie ein Kind, gesund wie ein Holzfäller und gelassen wie ein Weiser“.

Regina Kemper
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 8
21 x montags
ab 22.01.2024, 20:00 – 21:00 Uhr
78,00 Euro

für Fortgeschrittene 6412

Regina Kemper
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 8
22 x dienstags
ab 23.01.2024, 19:00 – 20:00 Uhr
82,00 Euro

für Fortgeschrittene *6513*

Yoga

Hatha-Yoga zielt auf ganzheitliches Wohlbefinden.

Dieser Kurs hilft zu entspannen, sich mit neuer Kraft und Positivität aufzuladen und dient der Entwicklung eines gesunden Körpergefühls.

Im Mittelpunkt stehen Asanas (Körperstellungen), harmonisierendes Pranayama (Atemübungen) und Tiefenentspannung in Verbindung mit Elementen aus dem Yin Yoga.

Mit einiger Übung kann sich mehr Gelassenheit, Ausgeglichenheit und Ruhe in uns ausbreiten, Stress wird abgebaut.

Yoga bietet Möglichkeiten, den Alltag besser meistern zu können.

Mitzubringen: eine eigene Yogamatte sowie Decke, Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung

Christine Völker/Kirsten Maat
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
22 x donnerstags
ab 25.01.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
167,00 Euro

6514

Christine Völker/Kirsten Maat
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
22 x donnerstags
ab 25.01.2024, 20:00 – 21:30 Uhr
167,00 Euro

6515

Freitagsyoga

Entspannt und fit ins Wochenende starten mit einer Yoga-Einheit am Vormittag!

Hatha-Yoga ist der Weg nach innen und sorgt für ganzheitliches Wohlbefinden.

Der Yoga-Kurs beinhaltet Körperübungen (Asanas), die auf Körper, Geist und Seele wirken, und Atemübungen (Pranayama).

Mit ihrer Hilfe soll der Geist zur Ruhe kommen und die Konzentration verbessert werden.

Entspannungsphasen runden die Yogastunden ab.

Mehr Gelassenheit, Ausgeglichenheit, Ruhe, Zufriedenheit und Gesundheit sollen sich mit ein bisschen Übung in uns ausbreiten, Stress soll abgebaut werden.

Yoga hilft uns, den Alltag besser meistern zu können.

Mitzubringen: eine eigene Yogamatte sowie Decke, Kissen, warme Socken und bequeme Kleidung

Claire Hajo
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 8
18 x freitags
ab 02.02.2024, 10:00 – 11:30 Uhr
137,00 Euro

6516

Yoga am Morgen

Dieser Kurs ist gleichsam für Anfänger:innen als auch für Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger:innen im Yoga geeignet.

Frei von Leistungszwang lernen Sie die Grundlagen des Yoga kennen - anzukommen, aufzuatmen und mit einem guten und entspannten Gefühl in den Tag zu starten.

Die Praxis beinhaltet sanfte und langsam ausgeführte, aber auch kraftvolle und dynamische Hatha Yoga-Übungen (Asanas).

Wir dehnen, kräftigen und entspannen. Durch Gleichgewichtsübungen, Drehbewegungen, Vorbeugen, Rückbeugen, Seitbeugen und bewusstes Atmen (Pranayama) sowie meditative Übungen finden wir zu mehr Körpergefühl und innerer Balance.

Der perfekte Start in den Donnerstag!

Kirsten Maat
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 8
9 x donnerstags
ab 25.01.2024, 09:30 – 10:45 Uhr
57,00 Euro

6517

Kirsten Maat
Eper Amtshaus, 2.OG, R. 8
8 x donnerstags
ab 11.04.2024, 09:30 – 10:45 Uhr
51,00 Euro

6525

Yoga auf dem Stuhl

Yoga wirkt harmonisierend auf Körper, Geist und Seele. Die Yogaübungen im Einklang mit dem Atem helfen den eigenen Körper beweglich zu halten bzw. beweglicher zu machen und Vertrauen in die eigene Kraft zu gewinnen.

Sanfte Dehn- und Streckübungen, wohltuende Bewegungen der Wirbelsäule und achtsame Kräftigung der Muskulatur und der Gelenke wechseln sich mit Entspannungsphasen ab.

Durch das bewusste Hineinfühlen in den Körper erlangen Sie die Fähigkeit Ihre eigenen Grenzen und somit Ihr eigenes Potential zu erkennen.

Die Yogaübungen sind so angepasst, dass sie auf dem Stuhl ausgeführt werden können.

Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim
10 x montags
ab 08.01.2024, 08:30 – 09:30 Uhr
Nichtmitglieder 63,00 Euro
TVG-Mitglieder 33,00 Euro

Anmeldungen für die Kurse des Turnvereins Gronau ausschließlich beim TVG Tel.: 02562 21155 oder per E-Mail an info@tv-gronau.de

6526

Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim
11 x montags
ab 08.04.2024, 08:30 – 09:30 Uhr
Nichtmitglieder 69,00 Euro
TVG-Mitglieder 36,00 Euro

6531

Sanftes Yoga für Anfänger:innen

Sanftes Yoga ist für Einsteiger:innen geeignet, da die Yoga-Lehrerin Johanna Vöcking auf die individuellen und körperlichen Bedürfnisse jedes Teilnehmenden eingeht.

Sie leitet die Yoga-Übungen so an, dass sie jeder entsprechend seinem Level durchführen kann.

Yoga ist ein ganzheitliches Übungssystem, welches auf Körper, Geist und Seele wirkt. Dass die Übungen aus dem Yoga harmonisieren, bestätigen wissenschaftliche Studien.

Jeder, der ein wenig Yoga praktiziert, kann schon bald die Wirkungen erfahren: mehr Energie und neue Vitalität, geistige Klarheit, Verbesserung der Konzentration, Stärkung des Immunsystems, neues Selbstvertrauen.

Eine Yoga-Stunde pro Woche reicht schon aus, um diese Wirkungen zu erfahren, und sie regt an ein paar Übungen auch in das tägliche Leben einzubauen.

Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim
10 x dienstags
ab 09.01.2024, 14:30 – 15:45 Uhr
Nichtmitglieder 79,00 Euro
TVG-Mitglieder 41,00 Euro

6532

Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim
12 x dienstags
ab 09.04.2024, 14:30 – 15:45 Uhr
Nichtmitglieder 95,00 Euro
TVG-Mitglieder 49,00 Euro

6533

Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim
10 x mittwochs
ab 10.01.2024, 18:15 – 19:30 Uhr
Nichtmitglieder 79,00 Euro
TVG-Mitglieder 41,00 Euro

6534

Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim
11 x mittwochs
ab 10.04.2024, 18:15 – 19:30 Uhr
Nichtmitglieder 87,00 Euro
TVG-Mitglieder 45,00 Euro

6535

Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim
10 x donnerstags
ab 11.01.2024, 17:15 – 18:30 Uhr
Nichtmitglieder 79,00 Euro
TVG-Mitglieder 41,00 Euro

6536

Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim
10 x donnerstags
ab 11.04.2024, 17:15 – 18:30 Uhr
Nichtmitglieder 79,00 Euro
TVG-Mitglieder 41,00 Euro

6537

Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim
10 x freitags
ab 12.01.2024, 08:30 – 09:45 Uhr
Nichtmitglieder 79,00 Euro
TVG-Mitglieder 41,00 Euro

6538

Johanna Vöcking
TVG-Vereinsheim
12 x freitags
ab 12.04.2024, 08:30 – 09:45 Uhr
Nichtmitglieder 95,00 Euro
TVG-Mitglieder 49,00 Euro

6539

Yoga für Fortgeschrittene

Yoga ist eine der ältesten Lehren und Methoden, die sich mit der Gesamtheit - Körper, Geist und Seele - und seiner Harmonie beschäftigt.

Das größte Ziel liegt in der inneren Ausgeglichenheit und der Beruhigung des Geistes. Um dieses zu erreichen, werden im Hatha-Yoga Körperübungen (Asanas) unter Einbezug der Atmung ausgeübt, die sogenannten Flows. Man erreicht damit, die volle Konzentration auf sich zu lenken und ganz bei sich zu sein.

Von Gedankensprüngen kommt jeder während der Stunde in die Gedankenstille, d. h. Stressabbau pur.

Yoga für Fortgeschrittene zeichnet sich durch anspruchsvolle Asanas aus, die Kraft, Ausdauer und Flexibilität fördern und immer Stabilität und Leichtigkeit beinhalten. Es ist kein Workout, sondern ein „Workin“, also pure Körperwahrnehmung.

Eigene Grenzen werden ausgetestet und mit einer Abschlussentspannung belohnt!!!

Karin Schlamann
TVG-Vereinsheim
10 x montags
ab 08.01.2024, 18:00 – 19:00 Uhr
Nichtmitglieder 55,00 Euro
TVG-Mitglieder 28,00 Euro

6540

Karin Schlamann
TVG-Vereinsheim
10 x montags
ab 08.04.2024, 18:00 – 19:00 Uhr
Nichtmitglieder 55,00 Euro
TVG-Mitglieder 28,00 Euro

7227

Gymnastik für die Wirbelsäule

Wirbelsäule - 24 Stunden im Einsatz!!! Deshalb: Bewegen statt schonen!

Funktionelle Gymnastik für den Rücken ist notwendig, um Rückenbeschwerden vorzubeugen.

Kräftigung, Koordination, Aufrichtung, Mobilisation und Beweglichkeit werden in diesem Kurs vermittelt.

Es werden Übungen erlernt zum Muskelaufbau und danach gibt es Dehnung und Entspannung für die Wirbelsäule.

Ebenfalls bekommt jede:r Informationen über die Wirkungsweise der Übungen und über rückengerechtes Alltagsverhalten.

Durch den Einsatz von Flexi-Bars, Thera-Bändern, großen Sitzbällen, Aero-Steps und anderen Kleingeräten werden die Übungsstunden abwechslungsreich gestaltet.

Nach diesem Kurs geht man auf jeden Fall stabiler und aufrechter durch den Alltag.

Saskia Herzberg
TVG-Vereinsheim
10 x montags
ab 08.01.2024, 19:00 – 20:00 Uhr
Nichtmitglieder 55,00 Euro
TVG-Mitglieder 28,00 Euro

7228

Saskia Herzberg
TVG-Vereinsheim
11 x montags
ab 08.04.2024, 19:00 – 20:00 Uhr
Nichtmitglieder 61,00 Euro
TVG-Mitglieder 31,00 Euro

7229

Fit und gesund

In dieser Stunde wird der gesamte Körper mittels natürlicher Bewegungsabläufe trainiert.

Die Übungsauswahl richtet sich an der Funktionalität von Alltags- und auch Sportbewegungen aus. Die unterschiedlichen Muskeln werden so nicht nur isoliert bewegt, sondern die Übungen sprechen ganze Muskelketten an.

Dieses ganzheitliche Training steigert die Leistungsfähigkeit für den Alltag, hilft Rückenschmerzen vorzubeugen und wirkt präventiv gegen andere gesundheitliche Probleme.

Eine Stunde für jeden, der etwas Gutes für seinen ganzen Körper tun möchte.

Iris Müller
TVG-Vereinsheim
10 x dienstags
ab 09.01.2024, 10:00 – 11:00 Uhr
Nichtmitglieder 55,00 Euro
TVG-Mitglieder 28,00 Euro

7230

Iris Müller
TVG-Vereinsheim
11 x dienstags
ab 09.04.2024, 10:00 – 11:00 Uhr
Nichtmitglieder 61,00 Euro
TVG-Mitglieder 31,00 Euro

7231

Gutes für den Rücken

Bewegung gehört im Alltag zu den elementaren Faktoren eines gesunden Körpers.

Erfahren Sie, wie Sie durch einfache Übungen den Rücken stärken und die Belastbarkeit für den Alltag erhöhen.

Kleine Spiele zur Einstimmung, Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule und der anderen Gelenke, funktionelles Ganzkörpertraining für eine gesunde Haltung mit und ohne Kleingeräte (wie z. B. Bälle, Stäbe, Hanteln) sind Inhalte der Stunden.

Dehnübungen und eine kurze Entspannung runden die Stunde ab.

Bitte unbedingt eine eigene Matte mitbringen.

Angelika Lammers
TV Westfalia Epe
10 x dienstags
ab 09.01.2024, 19:30 – 20:30 Uhr
Nichtmitglieder 40,00 Euro
TVEpe-Mitglieder 23,00 Euro

7232

Angelika Lammers
TV Westfalia Epe
11 x dienstags
ab 09.04.2024, 19:30 – 20:30 Uhr
Nichtmitglieder 44,00 Euro
TVEpe-Mitglieder 25,00 Euro

7236

Beckenbodentraining

Dieser Kurs richtet sich an Frauen und Männer mit Beckenbodenschwäche, die mit speziellen Übungen dieser Beschwerde entgegenwirken möchten.

Durch das Training lernt jeder die Muskelplatte des Beckenbodens kennen und isoliert oder im Zusammenhang mit Bauch- und Rückenmuskulatur wird sie wieder gestärkt.

Die Körperwahrnehmung spielt bei diesem Training eine wichtige Rolle, denn die kleinen Muskeln des Beckenbodens sind nicht einfach zu spüren, er kann jedoch willkürlich bewegt werden.

Am Ende des Kurses wird durch das gezielte Training ein stabiler Beckenboden erreicht, der seiner „tragenden“ Rolle wieder gerecht wird.

Sonja Klein-Reesink
TVG-Vereinsheim
10 x dienstags
ab 09.01.2024, 09:00 – 09:45 Uhr
Nichtmitglieder 55,00 Euro
TVG-Mitglieder 28,00 Euro

7237

Sonja Klein-Reesink
TVG-Vereinsheim
11 x dienstags
ab 16.04.2024, 09:00 – 09:45 Uhr
Nichtmitglieder 61,00 Euro
TVG-Mitglieder 31,00 Euro

7238

Susanne Stiene
TVG-Vereinsheim
10 x donnerstags
ab 11.01.2024, 09:00 – 09:45 Uhr
Nichtmitglieder 55,00 Euro
TVG-Mitglieder 28,00 Euro

7239

Susanne Stiene
TVG-Vereinsheim
10 x donnerstags
ab 11.04.2024, 09:00 – 09:45 Uhr
Nichtmitglieder 55,00 Euro
TVG-Mitglieder 28,00 Euro

Pilates - Online-Kurse -

In diesen Pilates-Kursen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene erwartet Sie eine klassische Pilates-Einheit, ein spezielles Trainingsprogramm, welches die Tiefenmuskulatur stärkt, die Figur strafft, die Haltung verbessert und die Lebensfreude steigert.

Sie benötigen zur Teilnahme lediglich eine Trainingsmatte. Nehmen Sie bequem und sicher von zu Hause aus teil.

Sie benötigen einen Computer, Notebook, Tablet oder Smartphone, ausgestattet mit einer Kamera/Mikrofon, sowie eine konstante Internetverbindung. Frau Auer wird sich vor dem ersten Kurs mit Ihnen in Verbindung setzen und beim erstmaligen Einrichten der verwendeten Video-Konferenz-Software behilflich sein.

Pilatesübungen sollten immer korrekt ausgeführt werden. Kleine Fehlhaltungen bei der Durchführung der Übungen können zu Schäden führen.

Bei den betreuten Onlinekursen von Anja Auer gibt die Trainerin nicht nur Anweisungen bezüglich der einzelnen Übungen, sondern greift auch gegebenenfalls korrigierend ein, da sie die Teilnehmenden bei den Ausführungen der Übungen über ihren Bildschirm sehen kann.

Ein Einstieg ist laufend möglich. Sie erwerben eine 10er-Karte und können damit am gewählten Kurs zehnmal in Folge teilnehmen.

Hinweis zur Kursgebühr: Anstelle von 120,00 Euro kostet eine 10er-Karte nur 99,00 Euro, wenn Sie sich über die Euregio-VHS Gronau für diesen Kooperations-Kurs anmelden.

Die reduzierte Gebühr zahlen Sie direkt an die Kursleitung, nicht an die VHS.

Es gelten die Geschäftsbedingungen von Anja Auer, Fitnesstrainerin.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Telefonnummer und eine E-Mail-Adresse an. Wir werden Ihre Daten (Namen, E-Mail und Telefonnummer) an das Büro von Frau Auer weiterleiten, das sich mit Ihnen in Verbindung setzt.

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihrer Daten an Frau Auer einverstanden.

Die Dozentin ist ausgebildete Fitness-trainerin und absolvierte 2017 eine Ausbildung zur lizenzierten Pilates-trainerin mit Verbandszulassung in München.

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.anjaauer.de

Online-Kurs für Anfänger:innen 7240

Anja Auer
10 x dienstags, 10:30 – 11:30 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

Online-Kurs für Anfänger:innen 7241

Anja Auer
10 x mittwochs, 10:30 – 11:30 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

Online-Kurs für Anfänger:innen 7242

Anja Auer
10 x donnerstags, 10:30 – 11:30 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

Online-Kurs für Anfänger:innen 7243

Anja Auer
10 x freitags, 10:30 – 11:30 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

Online-Kurs für Anfänger:innen 7244

Anja Auer
10 x montags, 17:30 – 18:30 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

Online-Kurs für Fortgeschrittene 7245

Anja Auer
10 x dienstags, 09:00 – 10:00 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

Online-Kurs für Fortgeschrittene 7246

Anja Auer
10 x donnerstags, 09:00 – 10:00 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

Online-Kurs für Fortgeschrittene 7247

Anja Auer
10 x freitags, 09:00 – 10:00 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

Online-Kurs für Fortgeschrittene 7248

Anja Auer
10 x mittwochs, 16:00 – 17:00 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

Online-Kurs für Fortgeschrittene 7249

Anja Auer
10 x dienstags, 18:00 – 19:00 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

Online-Kurs für Fortgeschrittene 7250

Anja Auer
10 x donnerstags, 19:30 – 20:30 Uhr
Einstieg laufend möglich
99,00 Euro
(direkt an die Kursleitung zu zahlen)

7253

Engpassdehnungen

In diesem Kurs wird die Aufmerksamkeit auf die Beweglichkeit des Körpers gelenkt. Durch verschiedene Dehntechniken wird die Beweglichkeit erhalten, im Idealfall soll sie jedoch verbessert werden.

Vor allem die Bereiche des Körpers, die durch Alltag und Belastung besonders empfindlich sind, werden hier bearbeitet. Bewusst und achtsam werden die Dehnübungen ausgeführt, damit Hindernisse gespürt werden können und diese überwunden werden.

Nach einer Stunde Dehnen erleben die Teilnehmenden ein neues Körpergefühl.

Roland Heinelt
TVG-Vereinsheim
10 x mittwochs
ab 10.01.2024, 17:15 – 18:30 Uhr
Nichtmitglieder 79,00 Euro
TVG-Mitglieder 41,00 Euro

7254

Roland Heinelt
TVG-Vereinsheim
11 x mittwochs
ab 10.04.2024, 17:15 – 18:30 Uhr
Nichtmitglieder 87,00 Euro
TVG-Mitglieder 45,00 Euro

7255

Roland Heinelt
TVG-Vereinsheim
9 x freitags
ab 12.01.2024, 16:15 – 17:30 Uhr
Nichtmitglieder 71,00 Euro
TVG-Mitglieder 37,00 Euro

7256

Roland Heinelt
TVG-Vereinsheim
10 x freitags
ab 12.04.2024, 16:15 – 17:30 Uhr
Nichtmitglieder 79,00 Euro
TVG-Mitglieder 41,00 Euro

für Männer ab 45+ 7310

Hallenspiele

Der Kurs richtet sich an Männer in der zweiten Lebenshälfte, die einen sportlichen Ausgleich zum Alltag suchen und gerne regelmäßig in einer netten Gruppe Sport treiben möchten.

In den Kursstunden soll sowohl Freude an der Bewegung vermittelt als auch Stress abgebaut und die eigene Kondition gestärkt werden.

.

Nach ausgewählten Lockerungs- und Dehnübungen werden beim Volleyballspiel das Ballgefühl und die Koordination gestärkt, bevor beim abschließenden Hallenfußball alle noch einmal so richtig Gas geben können.

Besondere Kenntnisse in den angebotenen Ballspielen sind keine Voraussetzung für eine Kursteilnahme.

Wichtiger sind dagegen Spielfreude, Einsatzwillen und die Fähigkeit, fair miteinander umzugehen.

Die Kursteilnehmer sollten normal belastbar sein und Freude am sportlichen Wettstreit mitbringen.

Martin Jochheim/Ludger Bauland
Buterlandschule, Turnhalle
22 x donnerstags
ab 11.01.2024, 19:00 – 20:30 Uhr
123,00 Euro

7352

Jumping Fitness

Jumping Fitness ist schon längst ein Mega-Trend und zu einem beliebten gelenkschonenden Ganzkörper-Workout geworden.

Zu rhythmischer Musik geht es auf dem eigenen Trampolin auf und ab, vor und zurück, mal schnelle, mal langsame Sprünge mit Moves aus der traditionellen Aerobic oder dem Kampfsport.

Sämtliche Muskeln werden beim Trampolinspringen gefordert, beim Abheben wirkt die Schwerkraft ordentlich mit.

Dieser Pumpeffekt sorgt für Muskelaufbau und kurbelt den Stoffwechsel an.

Sportliche Anfänger:innen und Fortgeschrittene kommen beim Training auf ihre Kosten, da die Intensität des Trainings sehr variabel möglich ist.

Yvonne Schmidtke
TVG-Vereinsheim
10 x dienstags
ab 09.01.2024, 18:15 – 19:15 Uhr
Nichtmitglieder 73,00 Euro
TVG-Mitglieder 48,00 Euro

7353

Yvonne Schmidtke
TVG-Vereinsheim
12 x dienstags
ab 09.04.2024, 18:15 – 19:15 Uhr
Nichtmitglieder 88,00 Euro
TVG-Mitglieder 58,00 Euro

7354

Yvonne Schmidtke
TVG-Vereinsheim
10 x dienstags
ab 09.01.2024, 19:15 – 20:15 Uhr
Nichtmitglieder 73,00 Euro
TVG-Mitglieder 48,00 Euro

7355

Yvonne Schmidtke
TVG-Vereinsheim
12 x dienstags
ab 09.04.2024, 19:15 – 20:15 Uhr
Nichtmitglieder 88,00 Euro
TVG-Mitglieder 58,00 Euro

7356

Yvonne Schmidtke
TVG-Vereinsheim
10 x mittwochs
ab 10.01.2024, 18:45 – 19:45 Uhr
Nichtmitglieder 73,00 Euro
TVG-Mitglieder 48,00 Euro

7357

Yvonne Schmidtke
TVG-Vereinsheim
11 x mittwochs
ab 10.04.2024, 18:45 – 19:45 Uhr
Nichtmitglieder 80,00 Euro
TVG-Mitglieder 53,00 Euro

7358

Yvonne Schmidtke
TVG-Vereinsheim
10 x donnerstags
ab 11.01.2024, 19:15 – 20:15 Uhr
Nichtmitglieder 73,00 Euro
TVG-Mitglieder 48,00 Euro

7359

Yvonne Schmidtke
TVG-Vereinsheim
10 x donnerstags
ab 11.04.2024, 19:15 – 20:15 Uhr
Nichtmitglieder 73,00 Euro
TVG-Mitglieder 48,00 Euro

7360

Cross Training

Cross Training ist momentan das Mega-Workout.

Es ist ein extrem herausforderndes Trainingsprogramm, das alle Sportler :innen mit Sicherheit an die Leistungsgrenzen bringt.

In der Trainingsstunde erwartet jede:n ein Ganzkörper-Workout, welches funktionale, athletische und dynamische Übungen aus Turnen, Gewichtheben und Leichtathletik kombiniert.

Zum Einsatz kommen Trainingsgeräte wie Medizinbälle, Springseile, Turnkästen, Sprossenwände, Klimmzugstangen, Kurz- und Langhanteln, Turnbänke und vieles mehr.

CrossFitness ist also ein schweißtreibendes, hochintensives Training, das höchst effizient die Kondition trainiert, gleichzeitig Durchhaltevermögen sowie Willensstärke schult und mit einem faszinierenden Spaß-Quäl-Faktor ein nicht zu unterschätzendes Suchtpotential bei Frauen und Männern hat.

Daniel Sendhoff
TVG-Vereinsheim
10 x mittwochs
ab 10.01.2024, 20:15 – 21:15 Uhr
Nichtmitglieder 55,00 EUR
TVG-Mitglieder 28,00 EUR

7361

Daniel Sendhoff
TVG-Vereinsheim
8 x mittwochs
ab 17.04.2024, 20:15 – 21:15 Uhr
Nichtmitglieder 44,00 EUR
TVG-Mitglieder 22,00 EUR

für Frauen und Männer **7362**

Workout mit Kleingeräten

Dieses Angebot beinhaltet ein „Rundum-Paket“, das für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet ist:

Ein ausgewogenes Kraft-Ausdauer-Training unter Einsatz diverser Kleingeräte, wie z. B. Flexi-Bar, XCO®, Brasil, Overball sowie ein Functional-Training.

Die Übungen zur Kräftigung, Entspannung und Kraftkoordination sprechen vor allem die Tiefenmuskulatur an.

Sie verbessern spielend Ihre Haltung und aktivieren Stoffwechsel und Fettverbrennung.

Beim Functional-Training wiederum werden mehrere Muskelgruppen in unterschiedliche Bewegungsmuster integriert und so ganzheitlich trainiert.

Die Zusammenarbeit der Muskeln wird verbessert und die Arbeitsweise ist den Anforderungen, welchen die Muskeln im Alltag unterliegen, angenähert.

So z. B. ist das Zirkeltraining eine attraktive Angebotsform, da das Training

- abwechslungsreich ist
- Frauen und Männer anspricht
- alle physischen Gesundheitsressourcen (Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit) bedienen kann
- gut auf die individuellen Voraussetzungen der Teilnehmer:innen abgestimmt werden kann
- gute Differenzierungsmöglichkeiten an den einzelnen Stationen bietet

Ein leichtes Faszientraining mit anschließendem Dehnen rundet die Stunde ab.

Edda Overkamp
TV Westfalia Epe
10 x mittwochs
ab 10.01.2024, 19:00 – 20:00 Uhr
Nichtmitglieder 40,00 Euro
TVEpe-Mitglieder 23,00 Euro

für Frauen und Männer 7363

Edda Overkamp
TV Westfalia Epe
9 x mittwochs
ab 10.04.2024, 19:00 – 20:00 Uhr
Nichtmitglieder 36,00 Euro
TVEpe-Mitglieder 20,00 Euro

für Frauen und Männer 7364

Edda Overkamp
TV Westfalia Epe
10 x mittwochs
ab 10.01.2024, 20:00 – 21:00 Uhr
Nichtmitglieder 40,00 Euro
TVEpe-Mitglieder 23,00 Euro

für Frauen und Männer 7365

Edda Overkamp
TV Westfalia Epe
9 x mittwochs
ab 10.04.2024, 20:00 – 21:00 Uhr
Nichtmitglieder 36,00 Euro
TVEpe-Mitglieder 20,00 Euro

7366

Piloxing® Knockout

PILOXING® KNOCKOUT ist ein Ganzkörper-Workout, das mit reinem Körpergewicht ausgeübt wird.

Der Kurs setzt sich aus den Kernelementen Pilates, Boxen und Plyometrie zusammen und beinhaltet Übungen nach dem HIIT-Prinzip (HochIntensitäts-Intervall-Training).

Teilnehmen kann grundsätzlich jeder, denn es gibt Variationen für die einzelnen Intervallübungen.

Ziel dieses Kurses ist es, bewusst an seine eigenen Grenzen zu gehen und dabei Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit zu trainieren, um das eigene Fitnesslevel zu halten und zu steigern.

Darüber hinaus dient der Kurs der Verbesserung der eigenen Körperhaltung und der Reduzierung von Schmerzen, die z. B. durch Bewegungsmangel oder monotone Alltagsbewegungen hervorgerufen werden.

Der Kurs beinhaltet zusätzlich ein kurzes Bauch-Workout, um die Stunde abzurunden.

Ace Küpper
TV Westfalia Epe
11 x freitags
ab 12.01.2024, 17:30 – 18:30 Uhr
Nichtmitglieder 61,00 Euro
TVEpe-Mitglieder 44,00 Euro

7367

Ace Küpper
TV Westfalia Epe
17 x freitags
ab 12.04.2024, 17:30 – 18:30 Uhr
Nichtmitglieder 94,00 Euro
TVEpe-Mitglieder 68,00 Euro

WDR 2
Früh raus?
Geht besser
zusammen!
RADIO AN
SEI DABEI
WIR SIND DER WESTEN

7368

STRONG Nation™

Du magst Bewegung im Einklang mit Musik?

Du magst Herausforderungen und Tempo-Trainings, bei denen du die Zeit vergisst?

Du möchtest Körper, Geist und Ausdauer stärken und danach vielleicht noch etwas entspannen?

Wir machen zusammen ein intensives Intervalltraining, bei dem Kraft und Ausdauer gestärkt und gefordert werden.

Die Kurseinheit und die Übungen sind anpassbar.

Wir können den Körper und dann gemeinsam den Geist trainieren oder wir powern die komplette Zeit durch.

Ace Küpper
TV Westfalia Epe
11 x freitags
ab 12.01.2024, 18:45 – 19:15 Uhr
Nichtmitglieder 30,00 Euro
TVEpe-Mitglieder 22,00 Euro

7369

Ace Küpper
TV Westfalia Epe
17 x freitags
ab 12.04.2024, 18:45 – 19:15 Uhr
Nichtmitglieder 47,00 Euro
TVEpe-Mitglieder 34,00 Euro

7370

After-Work(out) für Frau und Mann

Direkt nach der Arbeit abschalten, schwitzen und entspannen mit einer Sportstunde - das ist der ideale Einstieg in den Feierabend.

Bei dem Kurs erwartet jede:n ein abwechslungsreiches Programm:

Im Warm up werden die Gelenke mobilisiert, verspannte Muskulatur wird gelockert, danach gibt es ein intensives Training zur Muskelkräftigung für den gesamten Körper.

Bauch und Rücken bekommen im Workout eine kleine Extraeinheit, da hier bei den meisten leichte Beschwerden vorliegen.

Zum Ende der Stunde gibt es ein Stretching zur Entspannung und Regeneration.

Nach dieser Sportstunde ist dann der Arbeitsstress wie weggeflogen.

Daniel Sendhoff
TVG-Vereinsheim
10 x montags
ab 08.01.2024, 18:45 – 19:45 Uhr
Nichtmitglieder 55,00 EUR
TVG-Mitglieder 28,00 EUR

7371

Daniel Sendhoff
TVG-Vereinsheim
8 x montags
ab 15.04.2024, 18:45 – 19:45 Uhr
Nichtmitglieder 44,00 EUR
TVG-Mitglieder 22,00 EUR

für Anfänger:innen *7380*

Sling-Training

Das Sling-Training ist zurzeit in aller Munde und macht seinen Weg aus der Physiotherapie in die Vereins- und Fitnessstudios.

Das Geheimnis des Schlingentrainings lautet INSTABILITÄT.

Die Seilkonstruktion befördert den Körper in eine instabile Lage, sodass viele Muskeln gleichzeitig trainiert und geschult werden.

Der Trainierende hängt mit den Händen oder Füßen in den Schlaufen und bewegt sich im freien Raum.

Das fordert sämtliche Sinne und ganze Muskelketten werden dabei beansprucht. Dadurch bekommt der Trainierende einen athletischen Körper, die Muskeln definieren sich und werden gut sichtbar und fest.

Das Schlingentraining ist für jeden geeignet, da die Intensität im Training zum einen durch das eigene Körpergewicht, zum anderen durch die persönliche Wahl der Trainingsposition variiert werden kann.

Also, lass dich nicht hängen, sondern fordere deinen Körper heraus!

Daniel Sendhoff
TVG-Vereinsheim
10 x donnerstags
ab 11.01.2024, 19:30 – 20:30 Uhr
Nichtmitglieder 73,00 EUR
TVG-Mitglieder 48,00 EUR

für Anfänger:innen *7381*

Daniel Sendhoff
TVG-Vereinsheim
8 x donnerstags
ab 18.04.2024, 19:30 – 20:30 Uhr
Nichtmitglieder 58,00 EUR
TVG-Mitglieder 38,00 EUR

für Anfänger:innen *7520*

Tennis

Unter fachkundiger Leitung werden die Grundregeln des Tennisspielens in Theorie und Praxis vermittelt: Aufwärmphase, Spielregeln, Schlagarten und Ballgewöhnung.

Tennisschläger und Bälle werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Der Boden der Tennishalle ist mit normalen, jedoch sauberen Hallen- bzw. Tennisschuhen (keine schwarze Sohle) bespielbar.

Die Gruppe soll maximal aus 6 Teilnehmenden bestehen.

Dieses Angebot wird in Kooperation mit dem Tennisverein Grün-Gold Gronau e. V. durchgeführt.

Tennis Akademie Bischof
Tennishalle des TV Grün-Gold Gronau e. V.,
Losserstr. 154 g
9 x samstags
ab 13.01.2024, 14:00 – 15:00 Uhr
99,00 Euro

für Fortgeschrittene *7522*

Tennis

Für alle, die den Tennissport unter fachkundiger Leitung intensiver betreiben wollen.

Die Teilnehmer:innen sollten bereits einen Tennis-Grundkurs absolviert haben oder über Grundfertigkeiten verfügen.
Auch für Wiedereinsteiger:innen geeignet!

Der Boden der Tennishalle ist mit normalen, jedoch sauberen Hallen- bzw. Tennisschuhen (keine schwarze Sohle) bespielbar.

Die Gruppe soll maximal aus 6 Teilnehmenden bestehen.

Dieses Angebot wird in Kooperation mit dem Tennisverein Grün-Gold Gronau e. V. durchgeführt.

Tennis Akademie Bischof
Tennishalle des TV Grün-Gold Gronau e. V.,
Losserstr. 154 g
9 x samstags
ab 13.01.2024, 14:00 – 15:00 Uhr
99,00 Euro

für Erwachsene ***7524***

Tennis-Schnupperkurs

Tennis kann man alleine (Damen-/ Herren-Einzel) oder auch gemeinsam (Doppel/Mixed) ausüben.

Auf jeden Fall ist es ein Sport, der auch für ältere Interessierte sowie für Paare sehr gut geeignet ist.

Der Kurs findet auf dem Gelände mit acht Tennisplätzen der Tennisabteilung des SV Vorwärts Gronau 09 e. V. - ganz in der Nähe vom Dreiländersee - statt.

Wer einfach nur mal Tennis ausprobieren möchte, ohne sich gleich festzulegen und in einen Verein eintreten zu müssen, der ist bei unserem „Schnuppertennis“ bestens aufgehoben.

Versierte Tennisspieler:innen und professionelle Trainer:innen stehen bereit und werden Ihnen gerne die richtigen Grundtechniken zeigen.

So kann jeder völlig unverbindlich und kostenlos feststellen, ob Tennis der passende Sport ist.

Jede:r Teilnehmende kann fünfmal kostenfrei am montäglichen Schnuppertennis teilnehmen.

Für Teilnehmer:innen, die dann weitermachen wollen, gibt es das „Freitagstennis“, zu dem sich alle treffen, die sonst keine feste Spielverabredung haben.

Die Teilnehmer:innen sollten lediglich geeignete Kleidung und Schuhe mitbringen. Tennisschläger und Bälle können von uns gestellt werden.

Stefan Knapheide
Tennisanlage SV Vorwärts Gronau 09 e. V.,
Brechter Weg 6
5 x montags
ab 29.04.2024, 17:30 – 19:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich!

7604

Zumba®

Zumba® - das beliebte lateinamerikanische Tanz- und Fitnessprogramm:

Das Richtige für alle, die sich fit und schlank tanzen wollen.

Das Zumba®-Fitness-Konzept kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen Tänzen.

Bei Rhythmen wie Salsa, Merengue, Cumbia oder Reggaeton ist Zumba® ein Tanzfitnesskurs in mitreißender Partyatmosphäre.

Mit leicht erlernbaren Bewegungen und Schrittfolgen werden Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination trainiert, Muskulatur und Herz-Kreislauf-System gestärkt: ein Ganzkörpertraining mit jeder Menge Spaß!

Gabriela Robatto Aispun
Fridtjof-Nansen-Realschule, Turnhalle
18 x dienstags
ab 30.01.2024, 19:45 – 20:45 Uhr
67,00 Euro

7605

Gabriela Robatto Aispun
Jahnturnhalle, Gildehauser Str.114
18 x mittwochs
ab 31.01.2024, 17:30 – 18:30 Uhr
67,00 Euro

7606

Zumba® plus Core Workout

Dieser Zumba®-Kurs kombiniert das beliebte Tanzworkout mit einer anschließenden Einheit zur Stärkung von Bauch und Rücken.

Eine Stunde Tanz und Fitness zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Cumbia, Reggaeton Cha-Cha-Cha oder auch Hip-Hop, Elektro und Pop und dabei mit Spaß Kalorien verbrennen und Fitness stärken - danach 30 Minuten Übungen, um gezielt die Bauch- und Rückenmuskulatur zu trainieren.

Core Workout zielt auf die Verbesserung der Körperstabilität und der Koordination durch gezieltes Training der Muskulatur in der zentralen Körperpartie.

Es werden komplexe Übungen angeboten, um nicht nur einzelne Muskeln, sondern ganze Muskelketten zu beanspruchen.

Mit dieser Kombination bietet der Kurs ein umfassendes Trainings- und Fitnessangebot - Spaß und gute Laune inklusive!

Ace Küpper
Pestalozzischule, Turnhalle
18 x mittwochs
ab 31.01.2024, 18:15 – 19:45 Uhr
101,00 Euro

7611

Zumba® - tanz Dich fit!

Du suchst mehr als nur einen Sport - etwas, wo du spontan sein und abschalten kannst, lächelst und dabei noch Kalorien verbrennst!?

Bewege dich mit mir zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Cumbia, Cha-Cha-Cha, Reggaeton oder sogar zu Hip-Hop, Elektro, Pop und mehr …

Wir werden gemeinsam Tanz und Fitness mit einer Menge Spaß vereinen!

Sportkleidung und Getränk bitte mitbringen - die gute Laune machen wir dann gemeinsam!

Ace Küpper
Sporthalle Kreis Borken, Brändströmstr. 23
11 x dienstags
ab 09.01.2024, 17:45 – 18:45 Uhr
Nichtmitglieder 61,00 Euro
TVEpe-Mitglieder 44,00 Euro

7612

Ace Küpper
Sporthalle Kreis Borken, Brändströmstr. 23
11 x dienstags
ab 09.04.2024, 17:45 – 18:45 Uhr
Nichtmitglieder 61,00 Euro
TVEpe-Mitglieder 44,00 Euro

Line Dance - Modern Line Dance

Sie tanzen gerne, haben aber niemanden, der Ihre Begeisterung teilt?

Dann ist Line Dance genau das Richtige für Sie!

Line Dance ist Tanzen ohne festen Partner, geeignet für jede Altersgruppe und für Frauen und Männer gleichermaßen.

Es wird einzeln, neben- und hintereinander getanzt.

Line Dance besteht aus festgelegten, sich wiederholenden Figuren, die synchron von einer Gruppe getanzt werden.

Niemand muss hier jemanden führen oder Angst haben, seinem Partner auf die Füße zu treten.

Jeder tanzt hier sozusagen solo.

Line Dance war früher fast ausschließlich Tanzen nach Country- und Western-Musik.

Die heutige Line Dance-Szene wendet sich aber immer mehr modernen Interpreten aller Musikrichtungen zu:

Es darf nach allen möglichen Rhythmen getanzt werden, ob Walzer, Cha-Cha-Cha, Disco, Country, Pop oder Hip-Hop, es gibt fast nichts, wozu man nicht tanzen kann. Die Tänze sind passend zur Musik choreographiert.

In einer Formation mitzutanzen ist ein tolles Erlebnis. Es fördert Gedächtnis, Konzentration, Koordination und Beweglichkeit, weckt Lebensfreude. Einfach Spaß haben und fit bleiben! Übung macht den Meister!

für Frauen
Anfängerinnen 7619

Agnes Sandkamp
Georgschule, Sporthalle
8 x donnerstags
ab 01.02.2024, 14:30 – 15:30 Uhr
40,00 Euro

für Frauen
Anfängerinnen 7620

Agnes Sandkamp
Georgschule, Sporthalle
10 x donnerstags
ab 11.04.2024, 14:30 – 15:30 Uhr
50,00 Euro

für Frauen
ab 55 Jahren 7621

Agnes Sandkamp
Georgschule, Sporthalle
8 x donnerstags
ab 01.02.2024, 15:45 – 16:45 Uhr
40,00 Euro

für Frauen
ab 55 Jahren 7622

Agnes Sandkamp
Georgschule, Sporthalle
10 x donnerstags
ab 11.04.2024, 15:45 – 16:45 Uhr
50,00 Euro

für Anfänger:innen 7623

Agnes Sandkamp
Ort wird noch bekannt gegeben
8 x donnerstags
ab 01.02.2024, 19:00 – 20:00 Uhr
40,00 Euro

für Anfänger:innen 7624

Agnes Sandkamp
Ort wird noch bekannt gegeben
10 x donnerstags
ab 11.04.2024, 19:00 – 20:00 Uhr
50,00 Euro

für Fortgeschrittene 7625

Agnes Sandkamp
Ort wird noch bekannt gegeben
8 x donnerstags
ab 01.02.2024, 20:00 – 21:00 Uhr
40,00 Euro

für Fortgeschrittene 7626

Agnes Sandkamp
Ort wird noch bekannt gegeben
10 x donnerstags
ab 11.04.2024, 20:00 – 21:00 Uhr
50,00 Euro

für Anfänger:innen 7629

Tanzkurs

Mit Spaß die Tanzstile Standardtänze, Lateinamerikanische Tänze und Discofox erlernen, das ist das Motto beim Tanzkurs für Anfängerinnen und Anfänger.

Den Tanzpaaren werden zunächst die Grundschritte vermittelt, danach zusätzliche Figuren und Drehungen.

Ziel ist es, dass die Tanzfläche zum Spaß wird und nicht mehr nur von der Ferne aus betrachtet wird. Damit alle beim nächsten Fest das Tanzbein schwingen können!

Nadine Victor
TVG-Vereinsheim
10 x freitags
ab 12.04.2024, 17:30 – 18:30 Uhr
Nichtmitglieder 81,00 Euro
TVG-Mitglieder 50,00 Euro

Workshop 7630

tanZen

Körper-Energie Arbeit mit Antonio Rusciano:

Während seiner langen Karriere hat der Tänzer und Choreograf parallel zu seiner Arbeit eine Bewegungssprache unter dem Namen „tanZen“ entwickelt.

Die Idee des Namens tanZen entstand aus dem Spiel zwischen den Wörtern „tanzen“ und „Zen“.

Zen wird oft definiert als „die Offenbarung der Einfachheit“, deswegen ist tanZen die Offenbarung der Einfachheit, erfahren durch unseren Körper in Bewegung im gegenwärtigen Moment.

Auf seinen Körper zu hören ist bereits der erste Akt des Bewusstseins.

Im Workshop werden wir mit einem Warm-up anfangen, um in Kontakt mit unserem Körper zu kommen. Der Fokus liegt auf der Atmung, dem Gewicht und der Verbindung mit der Erde.

In einer zweiten Phase wird der Improvisation und der Suche nach der eigenen Originalität in der Bewegung viel Platz geben.

Wir werden gemeinsam versuchen, einen „Raum“ zu schaffen, in dem die Fantasie und Kreativität frei durch den Körper fließen kann.

In einer Zeit, in der die virtuelle Kommunikation die Oberhand gewinnt, kann die Wiederentdeckung des Körpers als Ausdrucksmittel ein Werkzeug sein, um einen Dialog und echte Kommunikation zwischen Menschen zu schaffen.

Tanz und Bewegungserfahrung sind nicht erforderlich, alle Menschen sind herzlich willkommen zum tanZen!

Bitte bequeme Kleidung und Socken mitnehmen.

Foto: Thomas Mohn

Antonio Rusciano stammt aus Neapel und begann seine Ausbildung zum Tänzer 1998 am Teatro di San Carlo di Napoli.

Er arbeitete u. a. an der Ballettakademie der Wiener Staatsoper sowie an der Helsinki Staatsoper und nahm an mehreren Tourneen des Sarasota Ballet of Florida in den USA teil.

Seit 2005 lebt und arbeitet er in Deutschland, wo er u. a. als Solotänzer in Hagen und im Tanztheater Münster engagiert war.

2018 gründete Antonio Rusciano zusammen mit der Tänzerin Alice Cerrato in Münster das „Theater Pinkopallino“ – Getanztes Theater für Klein und Groß - und realisiert eigene Projekte.

Antonio Rusciano
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
Sonntag, 16.06.2024, 14:00 – 17:00 Uhr
32,00 Euro
Als Kleingruppenangebot mit erhöhter Gebühr möglich.

7760

Aqua-Gymnastik

Bewegung im Wasser ist gesund und macht Spaß: Die Muskulatur wird gestärkt, Endorphine ausgeschüttet und körperlichen Beschwerden vorgebeugt. Vor allem bei Gelenkproblemen und Rückenschmerzen können passende sportliche Aktivitäten Linderung verschaffen.

Im Wasser spürt man nur noch 10 % seines Eigengewichts, der Körper wird entlastet, die Gelenke geschont. Durch den höheren Widerstand im Wasser werden beim Aquafitness Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit langanhaltend gefördert und das Herz-Kreislauf-System trainiert. Ganz nebenbei fördert Aqua-Gymnastik durch die sanfte Massagewirkung des Wassers das Wohlbefinden und die Entspannung.

Ausgebildete Aquafitness-Trainer:innen zeigen, wie man seinen Körper fit und gesund hält.

Bei 32 Grad Wassertemperatur, flotten Rhythmen und genügend Bewegungsfreiheit wird abwechslungsreich mit verschiedenen Trainingsgeräten wie Hanteln, Discs oder Noodeln trainiert.

So wird die Stunde zu einer perfekten Kombination aus effektivem Workout, gesunder Bewegung und viel Spaß.

Die Aqua-Gymnastik-Kurse sind Kooperationsangebote mit der Wasserschule Aqua Splash by Let‘s Dive Gronau.

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihres Namens und Ihrer Kontaktdaten an die Wasserschule einverstanden. Vor Kursbeginn wird sich Aqua Splash mit Ihnen in Verbindung setzen.

Einige Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kursgebühr. Gerne erstellen wir Ihnen bei regelmäßiger Teilnahme nach Abschluss des Kurses eine Teilnahmebescheinigung. Bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach.

Weitere Termine nach Abschluss der ersten Kurse folgen ab März 2024.

Aqua Splash by Let’s Dive Gronau
Linds Wellness
Hoofdstraat 129, NL-7586 BN Overdinkel
kurz hinter der Gronauer Grenze
8 x freitags
ab 12.01.2024, 10:00 – 10:45 Uhr
128,00 EUR

7761

Aqua Splash by Let’s Dive Gronau
Linds Wellness
Hoofdstraat 129, NL-7586 BN Overdinkel
kurz hinter der Gronauer Grenze
8 x freitags
ab 12.01.2024, 11.00 – 11:45 Uhr
128,00 EUR

7762

Aqua Splash by Let’s Dive Gronau
Linds Wellness
Hoofdstraat 129, NL-7586 BN Overdinkel
kurz hinter der Gronauer Grenze
8 x freitags
ab 12.01.2024, 12:00 – 12:45 Uhr
128,00 EUR

7763

Schnuppertauchen

Mit einem i.a.c. Instructor an der Seite erlernen Sie hier die ersten Grundlagen des Tauchsports. Sie erhalten einen Einblick in die faszinierende Welt unter Wasser.

Führen Sie die ersten Flossenschläge unter professioneller Anleitung mit einer vollständigen Tauchausrüstung aus.

Der Kurs startet mit einer theoretischen Einführung, um die wichtigsten Grundlagen des Tauchens, wie Druckausgleich, Unterwasserzeichen und Umgang mit der Tauchausrüstung zu erlernen.

Danach geht es ins und unter Wasser.

Am Ende haben Sie das erste Mal unter Wasser geatmet und die Leichtigkeit des Schwebens kennengelernt.

Diese Veranstaltung ist ein Kooperationsangebot mit Tauchen by Let’s Dive Gronau.

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihres Namens und Ihrer Kontaktdaten an die Tauchschule einverstanden. Vor Kursbeginn wird sich Tauchen by Let's Dive Gronau mit Ihnen in Verbindung setzen.

Tauchen by Let's Dive Gronau
Linds Wellness
Hoofdstraat 129, NL-7586 BN Overdinkel
kurz hinter der Gronauer Grenze
immer samstags
ab Samstag, 13.01.2024
12:30 – 14:00 Uhr oder nach Absprache
69,00 EUR

7764

Tauchen für alle

Die ganze Familie - oder vielleicht nur der Nachwuchs (ab 8 Jahren) - ist von der Unterwasserwelt fasziniert, aber Sie möchten nicht sofort einen kompletten Tauchkurs absolvieren?

Hier bietet sich die Möglichkeit, zunächst einen „Tauchworkshop" zu besuchen: Viermal samstags zusammen abtauchen und entspannt den Unterwassersport kennenlernen.

Der Workshop vereint einen Ganzkörpersport mit Entspannung und Zusammenhalt und ist ideal für ganze Familien oder nur für die Kids, aber auch für Menschen, die z. B. an Autismus oder ADHS leiden.

Diese Veranstaltung ist ein Kooperationsangebot mit der Tauchschule Let's Dive.

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihres Namens und Ihrer Kontaktdaten an die Tauchschule einverstanden. Vor Kursbeginn wird sich Tauchen by Let's Dive Gronau mit Ihnen in Verbindung setzen.

Weitere Termine nach Abschluss der ersten Kurse folgen ab März 2024.

Tauchen by Let's Dive Gronau
Linds Wellness
Hoofdstraat 129, NL-7586 BN Overdinkel
kurz hinter der Gronauer Grenze
4 x samstags
ab 13.01.2024, 13:00 – 13:45 Uhr
129,00 EUR

Workshop ***7800***

Faszination Boule

Boule, Boccia oder auch Pétanque - ein Kugelspiel mit Tradition und unterschiedlichen Varianten. Laut Wikipedia ist bereits 460 v. Christus eine Empfehlung griechischer Ärzte für das Spiel mit Steinkugeln nachweisbar.

Foto: Clemens Lubitz, pixelio

Wer glaubt, Boule sei ein Spiel alter Herren, die auf dem Dorfplatz eine ruhige Kugel schieben, wird bei diesem Kurs eines Besseren belehrt.

„Leicht zu erlernen, schwer zu meistern" lautet die Devise. Alter oder Fitnessgrad spielen bei diesem Präzisionssport keine Rolle.

Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger:innen als auch für fortgeschrittene Spieler:innen geeignet. Es kann ebenfalls mit körperlichen Einschränkungen (z. B. vom Rollstuhl aus) hervorragend gespielt werden.

Im Breitensport stehen neben der sportlich-spielerischen Weiterentwicklung auch der Gemeinschaftsgedanke und die Kommunikation im Vordergrund.

Eine besondere Sportkleidung ist nicht erforderlich. Alle benötigten Materialien stellt die Kursleiterin für den Workshop zur Verfügung. Wer bereits Boule-Kugeln hat, kann diese gerne mitbringen.

Marion Busert
Treffpunkt: Boule-Bahn auf dem LaGa-Gelände Gronau, Lennéstraße
3 x freitags, 15:00 – 17:15 Uhr
03.05., 10.05., 17.05.2024
25,00 Euro
Als Kleingruppenangebot mit erhöhter Gebühr möglich.

8120

Frisuren - Binde-, Flecht- und Hochstecktechniken für (mittel-)lange Haare

Ob im Beruf oder privat, für eine tolle Feier oder einfach nur für sich selbst: Die richtige Frisur unterstreicht Ihre Persönlichkeit und trägt zu Selbstsicherheit und Wohlbefinden bei.

Sie lernen verschiedene Binde- und Hochstecktechniken für mittellange bis lange Haare kennen, mit denen Sie Ihre Haare immer wieder anders frisieren können. Nach der Beratung typgerechter Frisuren probieren Sie verschiedene Varianten an sich selbst aus.

Viele Tipps und Kniffe runden das Programm ab.

Mitzubringen: Bürste, Kamm, Spiegel und vorhandener Haarschmuck

Christiane Eßling
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 6
Samstag, 13.04.2024, 09:00 – 13:00 Uhr
29,00 Euro
zzgl. ca. 3,00 Euro Materialkosten (direkt an die Dozentin zu zahlen)

8310

Olivenöl-Tasting

Kommen Sie mit auf eine Reise des flüssigen Goldes! Olivenöl wurde schon vor Jahrtausenden entdeckt.

Viele Fragen rund um dieses alte Kulturgut sollen beantwortet werden:

Welches Olivenöl ist gut?

Was bedeutet Native Extra?

Ist Olivenöl gesund?

Der Abend startet mit einem informativen Vortrag, natürlich mit ausreichend Gelegenheit Fragen zu stellen.

Anschließend werden gemeinsam fünf verschiedene Öle degustiert.

Dabei ist der Geruchs- und Geschmackssinn sehr gefordert. Bitte rauchen Sie daher eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn nicht mehr, trinken keinen Kaffee und sind nicht zu stark parfümiert.

Zum Abschluss werden einige kleine Köstlichkeiten zum Probieren serviert, natürlich mit bestem Olivenöl.

Ihr Dozent ist Olivenölverkoster und testet jährlich ca. 400 verschiedene Olivenöle aus der ganzen Welt. Er ist Mitglied beim Deutschen Olivenöl Panel (DOP) und Jurymitglied beim BGOOA (Berlin Global Olive Oil Awards).

Dieses Tasting ist eine Kooperationsveranstaltung mit dem Volkshochschulzweckverband der Stadt Ochtrup und der Gemeinden Neuenkirchen, Wettringen und Metelen.

Adil Daval
Seezimmer im Seniorencafé der Villa Winkel, Winkelstraße 1, Ochtrup
Freitag, 12.04.2024, 18:00 – 20:15 Uhr
17,00 Euro
zzgl. 11,00 Euro Lebensmittelumlage

8350

Europäischer Weinabend

Das Kulturgut Wein verfügt in Europa über eine breit gefächerte Palette unterschiedlichster Ausprägungen.

In diesem Seminar haben Sie Gelegenheit, Rot- und Weißweine aus den bedeutendsten Weinanbaugebieten Frankreichs, Spaniens, Italiens und Deutschlands mit ihren je spezifischen Eigenschaften kennen zu lernen.

Frucht, Mineralität, Bodentönigkeit (z. B. Schiefer), Frucht-Säure-Spiel etc. spielen dabei eine wichtige Rolle.

Die verschiedenen Weine sollen probiert werden, um die Unterschiede und Besonderheiten der jeweiligen Anbaugebiete und ihrer Rebsorten herauszuschmecken.

Es werden ca. 20 Weine vorgestellt.

Zu einzelnen Weinen reicht der Dozent einige kleine Häppchen, sodass die Weine probeweise auch in ihrer Eigenschaft als Essensbegleiter erschmeckt werden können.

Darüber hinaus erhalten Sie Informationen zu Weinetikett, Technik der Weinherstellung u. v. m., um gut für die Auswahl eines jeweils passenden Weines gerüstet zu sein.

Foto: Baumeister Ing. Engelbert Hosner,pixelio

Zum Auftakt des Abends gibt es etwas Prickelndes: Das Seminar startet mit interessanten Informationen zu Sekt und Spumante - lassen Sie sich überraschen.

Harald Burg
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D, Eingang Gebäuderückseite
Freitag, 19.04.24, 18:00 – 22:30 Uhr
54,00 Euro (darin enthalten 42,00 Euro Lebensmittelumlage für Wein und Häppchen)

Kultur, Medien, Kreativität

9012

Silent Reading

Ein gutes Buch will mit Muße gelesen werden. Und genau da hapert es oft. Weniger am Wunsch zum Lesen, eher an der Gelegenheit.

Hier kommt der Leseabend in der Stadtbücherei Gronau ins Spiel: Eine Zeit nur für Literaturinteressierte und ihr jeweiliges Buch: Der ideale Ort, sich einmal wieder in unbekannten Zeilen zu verlieren, neue Texte zu erschließen oder Bekanntes wieder zu entdecken. Sich mit oder ohne Kissen einen ganz eigenen Leseplatz in der Bücherei einrichten und sich sicher vor jedweder Störung wissen.

Für die gemütliche Atmosphäre stehen zu kleinen Preisen Snacks und Getränke bereit.

Ulrich Lenzing
Stadtbücherei Gronau
Freitag, 26.04.2024, 18:00 – 22:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!

9016

E-Book-Sprechstunde in der Bücherei Epe

Das Erlebnis, ein gutes Buch in Papierform in den Händen zu halten, ist zwar schwer zu ersetzen, E-Books vereinen jedoch viele Vorzüge auf kleinem Raum:

Eine große Vielfalt auf dem Buchmarkt und viel Speicherplatz kombiniert mit den Vorteilen eines handlichen Gerätes, das sich vor allem unterwegs als leichter wie kurzweiliger Mitreisender bewährt - vor allem dann, wenn gerade keine Bibliothek in Reichweite ist.

Ein großer Vorteil der Reader ist zudem, dass man auch ohne Lesebrille in Geschichten und Erzählungen abtauchen kann, denn der Text ist ganz nach Wunsch mit nur zwei Fingern zu vergrößern.

Und doch: Jedes technische Gerät hat bisweilen seine Tücken. Es kann zum Beispiel zu Lizenzfragen kommen oder ein Update will sich nicht herunterladen lassen.

Für Fälle wie diese stehen Bibliotheksmitarbeiterinnen mit ihrem Erfahrungsschatz parat und so manches Problem lässt sich unkompliziert aus der Welt schaffen.

muensterload.de

Auch Fragen zu muensterload.de, der virtuellen Zweigstelle der Bücherei, können erörtert werden.

Bringen Sie Ihren E-Book-Reader mit und probieren Sie an Ort und Stelle aus, ob alles so funktioniert wie es soll.

11.01.2024

14.03.2024

11.04.2024

13.06.2024

Dorothe Roling
Bücherei Epe
jeden zweiten Donnerstag im Monat
jeweils 17:00 – 18:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich!

9017

30.01.2024

27.02.2024

26.03.2024

30.04.2024

28.05.2024

25.06.2024

Jana Feldmann/Franka Schreiber
Stadtbücherei Gronau
jeden letzten Dienstag im Monat
jeweils 15:00 – 18:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich!

9050

Autorenlesung mit Wilsberg-Autor Jürgen Kehrer

In 32 Jahren hat der Münsteraner Kultdetektiv Georg Wilsberg 21 Fälle gelöst und ermittelt jetzt zum letzten Mal!

Als Rechtsanwalt wird ihm 1989 das Mandat übertragen, die Verteidigung eines Mörders in einem aufsehenerregenden Mordprozess zu übernehmen.

Angeklagt ist Frank Knieriem, der kurz vor Prozessbeginn seinen Verteidiger entlässt. Hier springt Wilsberg ein.

Mit Unterstützung von Freundin Shirin kann er eine Entlastungszeugin auftreiben. Doch dieser Fall krempelt das bisherige Leben des Juristen komplett um: Er verliert seine Zulassung als Rechtsanwalt.

Nun, drei Dekaden später, als alternder Privatdetektiv und trifft Georg Wilsberg im Zusammenhang mit einer Geiselnahme erneut auf Frank Knieriem, der mit ihm noch eine Rechnung offen hat.

So spannt sich der Bogen vom ersten zum letzten Fall der beliebten Krimi-Reihe.

Jürgen Kehrer
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 23.04.24, 19:00 – ca. 21:30 Uhr
Einlass: 18:30 Uhr
10,00 Euro Vorverkauf
12,00 Euro Abendkasse
Anmeldung erforderlich

1220

Autorenlesung mit Regina Masur - „In der Stille. Depression verstehen, akzeptieren und damit leben“

Wer mit der Diagnose Depression konfrontiert wird, sieht sich einer Vielzahl von Fragen gegenüber.

Warum trifft es mich? Wie gehe ich jetzt vor?

Was hilft mir: Eine Selbsthilfegruppe oder doch besser eine Therapie? Wer kann mir helfen: eine psychologische oder psychiatrische Fachkraft? Sind unterstützende Medikamente sinnvoll?

Und: Wie bringe ich die Diagnose mit meinem Beschäftigungsverhältnis in Einklang? Können meine Angehörigen etwas tun?

Betroffene berichten von der Wahrnehmung in einem endlosen Tunnel zu stecken, auch Traurigkeit, Schwermut, das Gefühl von Sinnlosigkeit oder Gefühlstaubheit werden empfunden - und das oft jahrelang.

Häufig fehlt es an Wegweisern, die aufzeigen, wie mit der Diagnose einerseits und dem eigenen Empfinden andererseits umgegangen werden soll.

Autorin Regina Masur liest Passagen aus ihrem Buch und stellt damit nicht nur ganz persönliche Phasen aus ihrem Leben mit der Depression vor.

Dieses Buch soll ebenfalls Motivation sein, die gewonnenen Erkenntnisse der Autorin für sich selbst zu nutzen und so einen Mehrwert auf einer nicht immer ganz einfachen Reise für den eigenen Weg zurück ins Leben zu gewinnen.

Mehr Informationen auf
www.inderstille.de

Regina Masur
Bücherei Epe
Donnerstag, 22.02.2024,
19:00 – ca. 21:00 Uhr
Einlass: 18:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erwünscht

9052

Die kleine Auszeit - Lauschen und Plauschen in der Mittagspause

Zur Mittagszeit können Sie neben dem mitgebrachten Mittagssnack und einer Tasse Kaffee oder Tee kleine Literaturhäppchen genießen.

Die Büchereimitarbeiterin stellt Medien vor und liest Auszüge aus Sachbüchern zu aktuellen Themen sowie aus belletristischen Klassikern.

Nach dem Hörgenuss bleibt Zeit, sich über das Gehörte auszutauschen und eigene Gedanken zum Thema zu äußern.

Franka Schreiber
Stadtbücherei Gronau
3 Termine mittwochs, 12:00 – 13:00 Uhr
14.02., 13.03., 17.04.2024
gebührenfrei
Anmeldung ist nicht erforderlich.

Buntes Europa: Sprachen, Geschichte, Kultur

Mit mehreren Veranstaltungen für unterschiedliche Altersgruppen widmet sich die Stadtbücherei der Vielfalt Europas:

für Kinder ab dem Kindergartenalter 9053

Mehrsprachiges Vorlesen

Kinder benötigen zum Lesen und Sprechen lernen viel Aufmerksamkeit und Zuwendung.

Als Bezugspersonen und Vorbilder brauchen sie erwachsene Gesprächspartner:innen, die mit ihnen reden, ihnen vorlesen und ihre Fragen beantworten.

Dies gilt für einsprachig und mehrsprachig aufwachsende Kinder gleichermaßen.

Für binationale Familien ist die Entscheidung zur mehrsprachigen Erziehung wichtig und begleitet sie und ihre Kinder das ganze Leben. Doch zwei- oder mehrsprachig zu leben in einer sich einsprachig verständigenden Umgebung ist nicht immer einfach, gerade dann, wenn es darum geht, dass bildungssprachliche Kompetenzen erworben werden sollen.

Eltern, Erzieher:innen, Lehrer:innen und ehrenamtlich engagierte Vorleser:innen sollen daher ermutigt werden, sich für den Einsatz mehrsprachiger Angebote einzusetzen.

Beispielhaft werden an diesem Tag Geschichten in mehreren Sprachen vorgestellt: Vorgelesen wird auf Türkisch, Niederländisch und Polnisch.

N.N.
Stadtbücherei Gronau
Donnerstag, 21.03.2024
Vormittags für Kindergärten
von 10:00 – 11:00 Uhr
und als offenes Angebot
von 15:00 – 16:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

9060

Europa spielend erfahren

Grenzenlos spielen: Das Europa heutiger Tage ist ein bislang beispielloses Friedensprojekt.

Ohne Grenzkontrollen unsere europäischen Nachbarn besuchen, den Euro als gemeinsame Währung nutzen zu können - all das war noch nach dem Ende des Zweiten Weltkrieges schlicht undenkbar und erscheint uns heute als selbstverständliche Normalität.

Mit Gesellschaftsspielen, die Europa thematisieren, lässt sich der vielfältige Kontinent auf unterhaltsame Weise erfahren.

Während der Osterferien können sich Spielefreunde zu den gewohnten Öffnungszeiten in der Stadtbücherei Gronau zum gemeinsamen Zeitvertreib einfinden und Europa spielerisch bereisen.

Die Veranstaltungen richten sich an Jung und Alt.

Stadtbücherei Gronau
Montag, 25.03. bis Samstag, 06.04.2024
während der Osterferien
zu den Öffnungszeiten
gebührenfrei

9061

Biparcours: Europa digital erfahren

Beim Biparcours zum Thema Europa gibt es viel zu entdecken. Das eigene Wissen kann auf die Probe gestellt und auch hier und die eine oder andere Wissenslücke geschlossen werden.

Ob allein oder als Gruppe: Der Parcours wird mit dem büchereieigenen Tablet gespielt und verspricht eine lehrreiche und kurzweilige Stunde.

Marvin Dolansky
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 04.06.2024
Vormittags für Kindergärten
von 10:00 – 11:00 Uhr
und als offenes Angebot
von 15:00 – 16:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

9063

Pub-Quiz zum Thema Europa

Wer kennt heute noch das Kürzel EG? Was war nochmal die Montan-Union? Themen wie diese und noch viele andere interessante Wissensbereiche rund um unseren Kontinent werden im Pub-Quiz zum Thema Europa mittels kniffeliger Fragen aufgeworfen. Auch wenn mal eine Antwort nicht gleich parat ist, dabei sein ist alles und gelernt wird auf jeden Fall etwas!

In konkurrierenden Teams stellen sich die Teilnehmenden den Aufgaben Für jede richtige Antwort gibt es einen Punkt und am Ende gewinnt das Team mit den meisten Punkten.

Anne Kammholz/Ulrich Lenzing
Stadtbücherei Gronau
Freitag, 07.06.2024, 19:00 – 20:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

Europa erlesen- Vielfalt ist multinational

Stadtbücherei Gronau
Parkstr. 1 • 48599 Gronau
Tel.: 02562 12-442
stadtbuecherei-gronau@gronau.de

Bücherei Epe / Zweigstelle
Von-Keppel-Straße 8 • 48599 Gronau
Tel.: 02562 12-325
buecherei-epe@gronau.de

9070

Mobiler Mediendienst: Wir bringen Ihnen die Bücherei nach Hause!

Der Mobile Mediendienst ist für alle Menschen gedacht, die aus unterschiedlichen Gründen die Stadtbücherei Gronau oder die Zweigstelle in Epe nicht oder nur mit größerem Aufwand besuchen können.

Das Fachpersonal berät persönlich, liefert die gewünschten Medien regelmäßig in die Wohnung und holt diese nach Beendigung der Leihfrist dort wieder ab.

Dieser Zusatzservice ist für hausgebundene Kund:innen kostenfrei.

Senioreneinrichtungen können sich ebenfalls angesprochen fühlen.

Franka Schreiber
Stadtbücherei Gronau
Information unter 02562 12-456
gebührenfrei

Online-Kurs **9082**

Lebendig erzählen - von der Buchstabensuppe zum Prosawerk, ein Fernstudien-Seminar

Sie haben Lust, eine spannende Kurzgeschichte zu erzählen? Oder Sie möchten einem Roman auf die Sprünge helfen? Sie möchten lernen, wie Sie beim Schreiben Spannung erzeugen, die Ihre Leser bei Laune hält?

Hier erfahren Sie, welche Erzählperspektiven es gibt, wie Sie Heldinnen und Schurken geschickt in Szene setzen und wie Sie starke Dialoge ausformulieren.

Das alles zu Zeiten, die Rücksicht darauf nehmen, wann Ihnen in welchem Tempo nach Lernen und Schreiben zumute ist.

Die Lerninhalte eignen Sie sich im Selbststudium an.

Alles, was Sie außer etwa vier Stunden pro Woche und Spaß am kreativen Schreiben benötigen, sind eine E-Mail-Adresse und ein Internetzugang.

Neben der Vermittlung der Theorie mittels Lehrbriefen steht das kreative Schreiben selbst im Vordergrund.

Sie bekommen praxisnahe Schreibaufgaben, die durch eine erfahrene Lektorin und/oder auf einer gemeinsamen Plattform im großen Lernkreis besprochen und am Ende von der Kursleiterin rezensiert werden.

Sie lernen, Ihre Geschichten sinnvoll zu redigieren, sodass sie für eine Veröffentlichung interessant werden.

Der Schwerpunkt liegt auf den Themen:

Flüssiger Erzählstil, spannende Dialoge, beeindruckende Charaktere, Schauplätze, Rückblenden, Erzählzeiten und -perspektiven.

Bitte hinterlegen Sie bei der Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse. Einen Tag vor Kursbeginn erhalten Sie eine E-Mail der Kursleiterin mit allen organisatorischen Einzelheiten.

Weitere Infos unter:
http://www.vhs-schreibschule.de

Elke Bockamp
12 Wochen
ab 19.02.2024
110,00 Euro

9090

Theaterfahrt Münster
Wolfgang Borchert Theater: HIOB

Nach dem 1930 erschienenen Roman Joseph Roths hat die Dramaturgin Tanja Weidner eine vielbeachtete Inszenierung für das Wolfgang Borchert Theater Münster vorgelegt.

Entstanden ist eine Familiensaga nach biblischem Vorbild, in der die Suche nach der Sinnhaftigkeit des Lebens und nicht zuletzt die Frage nach dem Glauben an Gott angesichts erfahrenen irdischen Leids thematisiert werden - Fragen, die auch aktuell nichts an Bedeutung verloren haben.

Foto: WBT HIOB18_ Langmajer_Lorenzen_Bender_c_Klaus_Lefebvre

Zum Inhalt heißt es in einer Ankündigung des Theaters:

„Mendel Singer, gottesfürchtiger Lehrer jüdischen Glaubens, lebt um das Jahr 1900 mit seiner Familie in einem abgeschiedenen Dorf in Ostgalizien, damals noch im Russischen Reich.

Seine Frau Deborah und die Kinder Jonas, Schemarjah und Mirjam führen ein einfaches und hartes Leben, das Mendel demütig vor Gott stoisch erträgt.

Doch er wird hart geprüft: Sein dritter Sohn Menuchim kommt behindert zur Welt und es beginnt eine Odyssee.

Die Familie wandert nach New York aus, muss den kranken Menuchim aber zurücklassen.

Die Migration nach Amerika, Entwurzelung, Schuldgefühle, Tod und Verlust zeichnen Mendels Weg und den seiner Familie. Aller Hoffnungen beraubt, löst sich Mendel vom einzigen, der ihm geblieben ist: seinem Gott. Und erfährt ein Wunder …“

Die Vorstellung dauert 2 Stunden und 40 Minuten inklusive einer Pause.

Der Transfer nach Münster erfolgt mit dem Zug, der Weg vom Bahnhof zum Theater kann zu Fuß zurückgelegt werden, es gibt ebenfalls eine Busverbindung.

Vor Vorstellungsbeginn besteht Gelegenheit, in der Theatergastronomie zu verweilen.

VHS-Begleitung:
Dr. Anne Terglane-Fuhrer
Wolfgang Borchert Theater,
Am Mittelhaften 10, 48155 Münster
Treffpunkt am Bahnhof Gronau
Sonntag, 04.02.2024, 15:45 – 22:05 Uhr
Vorstellungsbeginn: 18:00 Uhr
Zugabfahrt: ab 15:45 Uhr, an 16:44 Uhr
Rückkehr: ab 21:08 Uhr, an 22:05 Uhr
37,00 Euro inkl. Theaterkarte, Zugfahrt
Anmeldeschluss ist der 26.01.2024.
Nach Anmeldeschluss kann die Eintrittskarte nicht mehr kostenfrei zurückgegeben werden.

9091

Theatersport für Anfänger:innen

Haben Sie schon einmal davon geträumt, wie ein Star auf der Bühne zu stehen?

Oder wollten Sie schon immer mal in die Haut eines Actionhelden oder Bösewichts schlüpfen?

In dem Anfängerkurs Theatersport lernen Sie auf Basis des Improvisationstheaters die zahlreichen Aspekte des Theaterspielens kennen.

Theatersport ist eine unterhaltsame und dynamische Form des Theaterspielens, bei der Spaß am Spielen und Kreativität im Mittelpunkt stehen.

Durch verschiedene sogenannte „Games“ lernen Sie unterschiedliche Theaterstrukturen kennen, bei denen Sie immer wieder die Rolle eines anderen Charakters einnehmen.

In einem Moment spielen Sie eine Komödienszene, im nächsten Moment befinden Sie sich mitten in einer emotionalen Liebesszene.

Der Aufbau einer Szene, das Einleben in unterschiedliche Emotionen, schnell und kreativ auf verschiedene Situationen reagieren und eine Szene erfolgreich abschließen sind einige Kernpunkte des Theatersports.

Theatersport erfordert keine Theatererfahrung.

Ob Jung oder Alt, Frau oder Mann, in allen steckt eine Theatersportlerin oder ein Theatersportler!

Ace Küpper
Haus der Begegnung, Konferenzraum, Jöbkesweg 5
10 x donnerstags, vierzehntägig
ab 01.02.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
56,00 Euro

9092

Theatersport

Dieses Angebot wendet sich an alle, die schon erste Erfahrungen im Theatersport gesammelt haben.

Eine Gruppe für Anfänger:innen findet alle zwei Wochen am Donnerstag statt (siehe Kurs Nr. 9091).

Neue „Games“ lernen und proben, das Einleben in verschiedene Situationen verbessern und die Spontanität weiter schulen, die Erfahrungen im Impro-Theater ausweiten – dieses und noch viel mehr steht auf dem Programm.

Aber weiterhin stehen Spaß am Spielen und Kreativität im Mittelpunkt.

Drs. Frederik van der Veen
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
12 x dienstags
ab 20.02.2024, 20:00 – 22:00 Uhr
90,00 Euro

Euregio-VHS-Frauenkino

Das Frauenkino in Zusammenarbeit mit dem Gronauer Cinetech zeigt einmal im Monat ausgewählte Filme und bietet neben dem üblichen Kinoerlebnis gleichzeitig die Möglichkeit, in gemütlicher Runde das Gesehene zu reflektieren, Details zur Entstehungsgeschichte der Produktionen zu erfahren und sich über das Genre auszutauschen.

Euregio-VHS-Frauenkino 9120

Sophia, der Tod und ich

Reiner (Dimitrij Schaad) hat eine schlaflose Nacht hinter sich, als es plötzlich an der Tür klingelt.

Davor steht der Tod, Morten de Sarg (Marc Hosemann), und verkündet ihm, dass er, Reiner, nur noch drei Minuten zu leben habe.

In dem Moment klingelt es erneut. Ex-Freundin Sophia (Anna Maria Mühe) erinnert daran, dass sie beide zum Geburtstag von Reiners Mutter eingeladen sind.

Der Tod verschiebt sein Vorhaben zunächst und macht sich gemeinsam mit Sophia und Reiner auf den Weg zu dessen Mutter und dem siebenjährigen Sohn Johnny. Unterwegs werden sie jedoch von Gott und Erzengel Michaela streng beobachtet …

Das Spielfilm-Regiedebüt des Schauspielers Charly Hübner aus dem Jahr 2023 ist eine Mischung aus Komödie, Tragödie und Roadmovie.

Die skurrile, lustige und anrührende Geschichte über Abschied und Versöhnung basiert auf dem 2015 veröffentlichten Roman des Musikers Thees Uhlmann, der neben dem Musikerinnen-Duo Steiner & Madlaina auch einen Großteil der Songs für den Soundtrack beisteuerte.

98 Min.

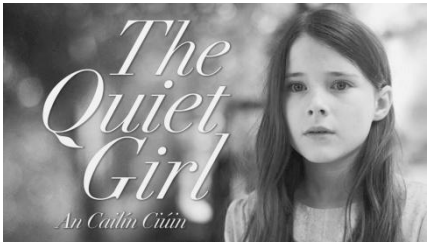
Cinetech Kino
Mittwoch, 07.02.2024, 19:30 Uhr
8,50 Euro an der Abendkasse
inkl. anschließendem Sektempfang

Euregio-VHS-Frauenkino 9121

The Quiet Girl

Cáit (Catherine Clinch) ist 9 Jahre alt und ein schweigsames junges Mädchen aus einem schwierigen Elternhaus.

Den Frühsommer 1981 soll sie bis auf Weiteres auf dem weitläufigen irischen Bauernhof ihrer entfernten Verwandten verbringen. Der Farmer Seán (Andrew Bennett) ist ihr gegenüber zunächst sehr verschlossen, ihre Tante Eiblhín (Carrie Crowley) kümmert sich um sie und schenkt ihr Aufmerksamkeit. Das schüchterne Mädchen gewöhnt sich im Laufe des Sommers nach und nach ein und findet den Mut, sich mehr mitzuteilen.



Ihre Anwesenheit verändert zugleich auch die Gasteltern, deren schmerzhaftes Geheimnis der Grund dafür war, dass auf dem Hof vorwiegend Stille und Einsamkeit herrschte.

Das sanfte und hoffnungsvolle irische Filmdrama basiert auf der Novelle „Foster“" von Claire Keegan und wurde 2023 in der Kategorie „Bester Internationaler Film“ für den Oscar nominiert.

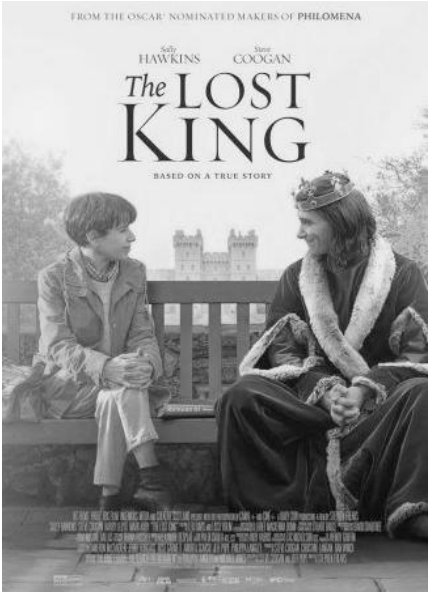
96 Min.

Cinetech Kino
Mittwoch, 06.03.2024, 19:30 Uhr
8,50 Euro an der Abendkasse
inkl. anschließendem Sektempfang

Euregio-VHS-Frauenkino 9122

The Lost King

Philippa Langley (Sally Hawkins) ist mittleren Alters, hat zwei pubertierende Söhne, wird in ihrem Agenturjob nicht weiter gefördert und leidet unter einer chronischen Erkrankung.



Nach dem Besuch des Theaterstückes „Die Tragödie von Richard III.“ von William Shakespeare fasst sie den Plan, mehr über den als Mörder und Thronräuber dargestellten König (Harry Lloyd) herausfinden und seine Ehre wiederherstellen zu wollen. So macht sie sich auf die Suche nach den seit über 500 Jahren als verschollen geltenden Überresten.

Als Hobby-Historikerin hat sie es jedoch schwer, von Behörden, Universitäten und Geldgebern ernst genommen zu werden. Zudem zweifelt sie selbst an ihrem Verstand, als ihr der tote König sogar als Vision erscheint.

Der britische Film aus dem Jahr 2022 erzählt die wahre Geschichte der Amateurhistorikerin Philippa Langley und ist ein humorvoller warmherziger Film über weibliche Intuition und darüber, wie Hartnäckigkeit bei der Suche nach Verbündeten und der Überwindung von Hürden in einer patriarchalisch dominierten Welt schließlich zum Erfolg führen kann.

108 Min.

Cinetech Kino
Mittwoch, 03.04.2024, 19:30 Uhr
8,50 Euro an der Abendkasse
inkl. anschließendem Sektempfang

Euregio-VHS-Frauenkino 9123

Anatomie eines Falls

Sandra (Sandra Hüller) und Samuel (Samuel Theis) leben seit einiger Zeit gemeinsam mit ihrem elfjährigen Sohn Daniel (Milo Machado Graner) zurückgezogen und abgeschieden in den französischen Alpen.

An einem sonnigen Wintertag findet der sehbehinderte Daniel gemeinsam mit seinem Blindenhund die Leiche Samuels im Schnee am Fuße des Hauses. Der plötzliche Tod bleibt auch nach der Autopsie ungeklärt und erscheint der Polizei daher verdächtig. Die Schriftstellerin Sandra wird so zur Hauptverdächtigen in einem Mordfall.

In dem folgenden aufreibenden Prozess werden sowohl die zahlreichen Indizien zum Todesfall öffentlich untersucht, als auch die Frage verhandelt, was der sehbehinderte Sohn Daniel bezeugen kann.

In dessen Anwesenheit analysiert das Gericht zudem schonungslos viele intime Details aus der Beziehung des deutsch-französischen Paares, sodass Wahrheit und Wahrnehmung sich zunehmend unauflöslich miteinander verflechten.

Das französische Beziehungsdrama wurde 2023 bei den Filmfestspielen in Cannes als bester Film mit der Goldenen Palme ausgezeichnet.

151 Min.

Cinetech Kino
Mittwoch, 08.05.2024, 19:30 Uhr
8,50 Euro an der Abendkasse
inkl. anschließendem Sektempfang

Euregio-VHS-Frauenkino 9124

Akropolis Bonjour - Monsieur Thierry macht Urlaub

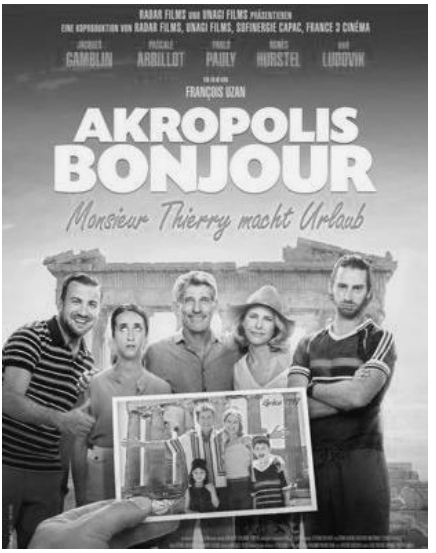
Als seine Frau Claire (Pascale Arbillot) dem Ruheständler Thierry (Jacques Gamblin) eröffnet, sich von ihm trennen zu wollen, ist dieser verzweifelt.

Beim Durchsehen alter Familienfotos liest er eine frühere Notiz von Claire auf der Rückseite eines Fotos aus Athen („Wann machen wir diesen Urlaub noch einmal?“). Daraufhin kauft er kurzentschlossen Flugtickets für Claire und die beiden inzwischen erwachsenen Kinder Karine (Agnès Hurstel) und Antoine (Pablo Pauly), um mit ihnen, wie 1998, einen perfekten, idyllischen Familienurlaub in der griechischen Hauptstadt zu verbringen.

Thierry hofft, damit seine Ehe retten zu können. Alles soll so sein wie damals. Doch auf der einwöchigen Reise geht so einiges schief und es kommt zu zahlreichen tragikomischen Filmmomenten.

Französische Komödie, 2022

95 Min.



Cinetech Kino
Mittwoch, 05.06.2024, 19:30 Uhr
8,50 Euro an der Abendkasse
inkl. anschließendem Sektempfang

Euregio-VHS-Frauenkino 9125

Das Blau des Kaftans

Halim (Saleh Bakri) und Mina (Lubna Azabal) sind seit über 25 Jahren verheiratet.

Gemeinsam führen sie eine Schneiderwerkstatt für traditionell genähte Kaftane in der Medina der marokkanischen Hafenstadt Salé.

Als Mina an Krebs erkrankt, stellen sie zur Unterstützung den talentierten Lehrling Youssef (Ayoub Missioui) ein. Allmählich entwickelt sich zwischen Youssef und Halim ein Liebesverhältnis, das auch Mina nicht verborgen bleibt und ihre Eifersucht weckt.

Angesichts der Tatsache, dass Homosexualität in ihrem Land als Straftat behandelt wird, hatte das Paar für sich behalten, dass Halim auch Männer liebt.

Das farbenfrohe Melodram der marokkanischen Regisseurin Maryam Touzahni aus dem Jahr 2022 erzählt von den aufgewühlten und intensiven Gefühlen und Ängsten seiner drei Hauptfiguren.

122 Min.

Cinetech Kino
Mittwoch, 03.07.2024, 19:30 Uhr
8,50 Euro an der Abendkasse
inkl. anschließendem Sektempfang

Musikschule
der Stadt Gronau
www.musikschule-gronau.de

Mitglied im
VdM
Verband deutscher
Musikschulen

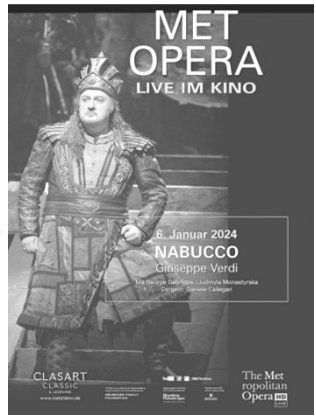
GRONAU

Parkstraße 1 · 48599 Gronau
Tel. +49 2562 / 12 472

Live-Übertragungen aus der MET

Das Cinetech Kino Gronau bietet mit Live-Übertragungen aus der Metropolitan Opera New York hochkarätige Veranstaltungen an.
Die MET ist international und universell. Die Veranstaltungen sind daher für Menschen aller Sprachen und Nationen interessant. Um den Genuss zu komplettieren, sind Teilnehmende nach der Vorstellung zu einem Sektempfang und Canapés eingeladen.
Unter dieser Nummer können Sie sich im Kino Plätze reservieren lassen: 02562 4555

Giuseppe Verdi NABUCCO (ca. 3:10) – 1 Pause



Mit George Gagnidze, Liudmyla Monastyrska,
Maria Barakova, SeokJong Baek, Dmitry Belosselskiy

Dirigent: Daniele Callegari

Produktion: Elijah Moshinsky

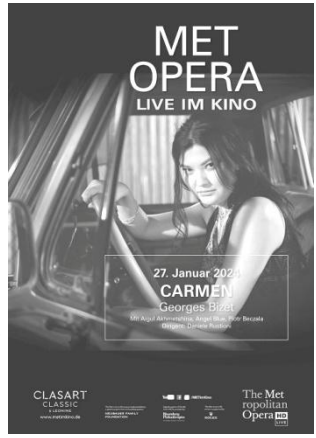
Gesungen in Italienisch (mit deutschen Untertiteln)

Mit Nabucco gelang Verdi 1842 der Durchbruch als Opernkomponist. Große Gefühle wie Leidenschaft, Hass und Wahnsinn hat er in diesem Werk mit beeindruckender Genauigkeit und musikalischer Kraft gestaltet. „Va, pensiero“, der sogenannte „Gefangenenchor“, ist eines der populärsten Musikstücke der Operngeschichte. Er steht für die Befreiung eines unterdrückten Volkes und ist bis heute so etwas wie die zweite Nationalhymne der Italiener.

Samstag, 06.01.2024, 19:00 Uhr, 35,00 Euro

NEUPRODUKTION

Georges Bizet CARMEN (ca. 3:45) – 1 Pause



Mit Aigul Akhmetshina, Angel Blue, Piotr Beczała,
Kyle Ketelsen

Dirigent: Daniele Rustioni

Produktion: Carrie Cracknell

Gesungen in Französisch (mit deutschen Untertiteln)

Die realistische Milieuschilderung, Dramatik und schicksalhafte Tragik machten Carmen zu einem Vorläufer des Verismo. Wegen dieser vom Publikum als „krass“ empfundenen Handlungsdarstellung wurde die Uraufführung am 03.03.1875 in der Opéra-Comique eher ablehnend aufgenommen. Bald darauf jedoch wurde Carmen zu einem der größten Welterfolge der Operngeschichte, den der Komponist allerdings nicht mehr erlebte.

Samstag, 27.01.2024, 19:00 Uhr, 35,00 Euro

NEUPRODUKTION

Giuseppe Verdi LA FORZA DEL DESTINO (ca. 4:25) – 2 Pausen

Mit Lise Davidsen, Ekaterina Semenchuk, Brian Jagde,
Igor Golovatenko, Patrick Carfizzi, Soloman Howard

Dirigent: Yannick Nézet-Séguin

Produktion: Mariusz Treliński

Gesungen in Italienisch (mit deutschen Untertiteln)

Verdis große Geschichte über unglückselige Liebe, tödliche Rache und unversöhnlichen Familienstreit ist reich an sängerischen Herausforderungen.

Die umwerfende Lise Davidsen gibt als edle Leonora, einer der aufregendsten Heldinnen des Repertoires, ihr Rollendebüt. Regisseur Mariusz Treliński verortet die Oper im Hier und Jetzt und macht ausgiebig von der Drehbühne der Met Gebrauch, um das unaufhaltsame Schicksal, das eine Kette katastrophaler Ereignisse antreibt, zu bebildern.

Samstag, 09.03.2024, 19:00 Uhr, 35,00 Euro

Charles Gounod ROMÉO ET JULIETTE (ca. 3:30) – 1 Pause

Mit Nadine Sierra, Benjamin Bernheim,
Samantha Hankey, Frederick Ballentine,
Will Liverman, Alfred Walker

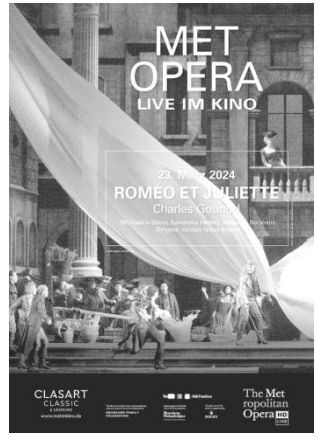
Dirigent: Yannick Nézet-Séguin

Produktion: Bartlett Sher

Gesungen in Französisch (mit deutschen Untertiteln)

Shakespeares Tragödie um eine junge Liebe, die zwischen zwei rivalisierende Familien gerät, inspirierte Gounod zu dieser Oper - sein letzter großer Bühnenerfolg. Doch die schicksalhafte Geschichte dieses wohl berühmtesten Liebespaares der Weltliteratur ist unvergänglich und genießt seit seiner Entstehung eine ungebrochene Popularität. Neben der zauberhaften Juliette von Nadine Sierra gibt Frankreichs Superstar Benjamin Bernheim in der Rolle des Romeo sein lang erwartetes Debut bei MET LIVE IM KINO.

Samstag, 23.03.2024, 18:00 Uhr, 35,00 Euro



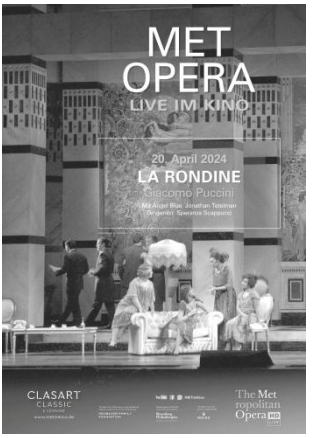
Giacomo Puccini LA RONDINE (ca. 2:50) – 1 Pause

Mit Angel Blue, Jonathan Tetelman, Emily Pogorelc, Bekhzod Davronov

Dirigentin: Speranza Scappucci

Produktion: Nicolas Joël

Gesungen in Italienisch (mit deutschen Untertiteln)



La Rondine, Puccinis einzige komische Oper, findet selten ihren Weg auf die Bühne. Dabei ist sie ein faszinierendes Werk mit einer Fülle von überschwänglichen Walzern und lieblichen Melodien. Die bittersüße Liebesgeschichte zwischen der glamourösen Kurtisane Magda und dem idealistischen jungen Ruggero, für den sie ihren reichen Verehrer verlässt, entführt uns in Nicolas Joëls Art-Deco-Inszenierung aus dem Herzen des Pariser Nachtlebens in eine traumhafte Vision der Côte d'Azur. Der chilenische Tenor Jonathan Tetelman gibt sein heiß ersehntes Met-Debut.

Samstag, 20.04.2024, 19:00 Uhr, 35,00 Euro

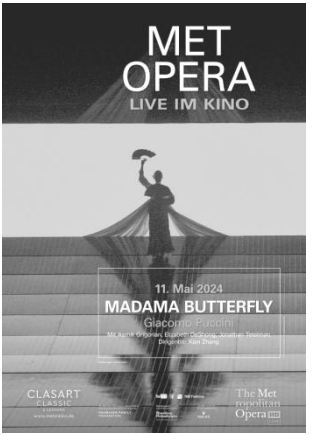
Giacomo Puccini MADAMA BUTTERFLY (ca. 3:15) – 1 Pause

Mit Asmik Grigorian, Jonathan Tetelman, Elizabeth DeShong, Lucas Meachem

Dirigentin: Xian Zhang

Produktion: Anthony Minghella

Gesungen in Italienisch (mit deutschen Untertiteln)



Nach der Uraufführung im Jahre 1904 schrieb Puccini: „Mit traurigen, aber unerschüttertem Gemüt teile ich Dir mit, dass ich gelyncht wurde! Diese Kannibalen hörten sich keine einzige Note an. Welch eine hasstrunkene Orgie des Wahnsinns! Aber meine *Butterfly* bleibt, was sie ist: die gefühlteste, ausdrucksvollste Oper, die ich je geschrieben habe.“ Heute gehört sie zu den beliebtesten Werken im gesamten Opernrepertoire. Die litauische Sopranistin Asmik Grigorian gibt ihr lang erwartetes Met-Debut an der Seite von Jonathan Tetelman.

Samstag, 11.05.2024, 19:00 Uhr, 35,00 Euro

9205

Farbenspiel

In diesem Kurs trifft sich eine Gruppe von Hobbykünstlerinnen und -künstlern zum gemeinsamen Malen.

Jedes Mitglied lebt hier seinen individuellen Malstil aus.

Gegenseitiger Austausch, Hilfe und Unterstützung untereinander finden in der Gruppe statt.

Neue Teilnehmende mit oder ohne Erfahrung sind herzlich willkommen.

Nach Rücksprache ist ein unverbindlicher Schnuppertermin möglich.

Nähere Auskünfte erteilt die Euregio-Volkshochschule.

Friedhelm Meyer
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
Werkraum, Zugang über den Schulhof
dienstags
ab 23.01.2024, 17:30 – 19:30 Uhr
gebührenfrei

9207

Das Handwerk des Zeichnens

In diesem Kurs werden Anfänger:innen in die Grundlagen des Zeichnens eingeführt.

Der Lehrgang gliedert sich in folgende Bereiche:

- Materialkunde
- Vorstellung der Techniken
- Umgang mit Proportionen
- Räumliches Zeichnen
- Perspektivisches Zeichnen

Mitzubringen sind Bleistifte HB, 3B und 9B.

Papier kann vor Ort vom Kursleiter erworben werden.

Jörg Kipping
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
Werkraum, Zugang über den Schulhof
5 x mittwochs
ab 10.04.2024, 19:00 – 20.30 Uhr
43,00 EUR

9208

Vom Motiv zum fertigen Bild - Kleingruppenangebot -

„Was soll ich malen?“ Diese Frage stellt sich einigen Kreativen, die sich künstlerisch betätigen möchten.

Dieser Kurs soll helfen, das eigene Motiv zu finden und dieses bis zum fertigen Bild auszuarbeiten.

Teilnehmende erhalten die Möglichkeit sich frei auszuprobieren und die geeignete Maltechnik zu ermitteln.

Nach einer Einführung in die Materialkunde und einem individuellen Zeichentest gehen Sie unter Anleitung zur Motivfindung über, um sich dann nach der Auswahl von Technik und Material der künstlerischen Ausarbeitung zu widmen.

Das freudige Betrachten des eigenen Bildes soll Ziel des Kurses sein.

Verwendet werden

- Bleistift,
- Pastellfarben,
- Buntstifte,
- Acrylfarben,
- Papier und
- Leinwand.

Die Materialien werden vom Kursleiter zur Verfügung gestellt und je nach Verbrauch mit dem Dozenten abgerechnet.

Jörg Kipping
Berufskolleg, Brändströmstr. 20,
Werkraum, Zugang über den Schulhof
5 x mittwochs
ab 29.05.2024, 19:00 – 20:30 Uhr
43,00 EUR

9209

Acrylmalerei

Experimentieren mit Farben und Formen, malen nach Lust und Laune.

In dem Kurs wird eine Einführung in die vielfältigen Möglichkeiten der Acrylmalerei und auch der Mischtechnik gegeben.

Farbaufbau und Komposition werden erarbeitet: Wie setze ich das Gesehene in Farbe und Form um?

Neben dem Erlernen allgemeiner Grundkenntnisse wird auch versucht, den individuellen Malstil der Teilnehmenden zu finden und zu unterstützen.

Im gemeinsamen Gespräch werden Vorgehensweisen der Gruppe erarbeitet.

Material kann gegen einen Kostenbeitrag gestellt werden.

Falls vorhanden, bringen Sie bitte eigenes Material mit.

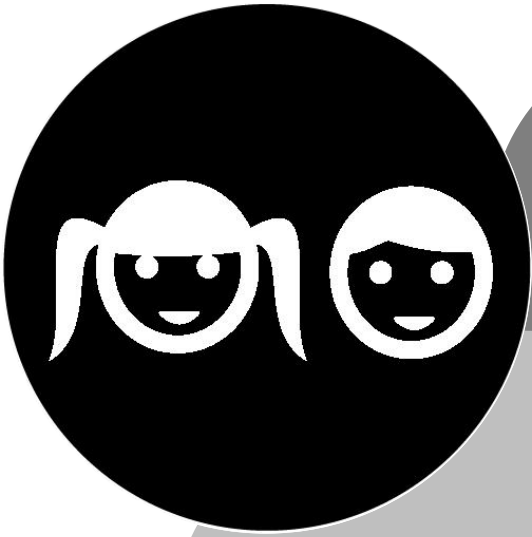
Gabriele Spelmink
Atelier Spelmink
10 x montags
ab 19.02.2024, 09:00 – 11:15 Uhr
84,00 Euro

9210

Gabriele Spelmink
Atelier Spelmink
10 x mittwochs
ab 21.02.2024, 09:00 – 11:15 Uhr
84,00 Euro

9212

Gabriele Spelmink
Atelier Spelmink
10 x donnerstags
ab 22.02.2024, 19:00 – 21:15 Uhr
84,00 Euro



Junge VHS

Für das Kursangebot
„Junge VHS“
besteht die Möglichkeit,
die Kursgebühren
über die
Münsterlandkarte
abzurechnen.

Fragen Sie uns!

1202

Kindertrauergruppe

Kinder trauern anders als Erwachsene.

Häufig ist ein Wechselspiel der Verhaltensweisen zu beobachten:

Sind sie in dem einen Moment offensichtlich traurig, tollen und toben sie im nächsten Moment mit Gleichaltrigen herum.

Sind sie in dem einen Moment voller offener Aggressionen kann kurze Zeit später ein freundliches Miteinander folgen.

Dem vollständigen Rückzug folgt oft schnell ein Bedürfnis nach Ablenkung durch Spielkameraden.

In der Kindertrauergruppe möchten die Trauerbegleitenden mit den Kindern Antworten auf deren Fragen suchen und ihnen Möglichkeiten aufzeigen, wie sie ihre Trauer zulassen, verstehen und annehmen können.

Das Angebot soll als Unterstützung und Entlastung betroffener Familien verstanden werden.

Silvia Rickert-Ehrlichmann,
Hospizkoordinatorin
jeden letzten Montag im Monat
16:00 – 17:30 Uhr
Bitte melden Sie sich im Hospizbüro an:
02562 9645996 oder 0171 7801075
Bei der Anmeldung wird der Ort
des Treffens mitgeteilt.
gebührenfrei

3326

Wie gestalte ich ein Bewerbungsschreiben?

Design, Layout und Format von Anschreiben, Lebenslauf und Deckblatt mit dem Textverarbeitungsprogramm Microsoft Word.

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Jugendliche, die sich zum ersten Mal bewerben als auch an Erwachsene, die sich beruflich neu orientieren und beim potentiellen neuen Arbeitgeber von Anfang an einen guten Eindruck hinterlassen möchten.

Selbstverständlich kommt es bei einem Bewerbungsschreiben auf den Inhalt an.

Nicht weniger wichtig ist es jedoch, wie dieser präsentiert wird. Design, Layout und Format werden vom Leser als Erstes wahrgenommen.

Deshalb sollten die Bewerbungsunterlagen unbedingt die wichtigsten formalen Kriterien erfüllen.

Inhalt:

- Grundlagen der Textverarbeitung Microsoft Word
- Bewerbungsanschreiben nach DIN 5008

Anna Maria Heptner
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 7
5 x donnerstags
ab 01.02.2024, 16:45 – 19:00 Uhr
57,00 Euro

Online-Kurs ***4922***

Koreanisch Schnupperkurs - Niveau A1.1 -

Interessierst du dich für K-Pop oder K-Dramen oder generell für die koreanische Kultur, bist aber unsicher, ob du auch die koreanische Sprache erlernen könntest? Dann ist dieser Kurs genau richtig für dich.

In diesem Online-Schnupperkurs kannst du erste Erfahrungen mit der koreanischen Sprache machen und einfache Redewendungen sowie die koreanische Schrift Hangeul kennenlernen.

Der Unterricht findet in einer Kleingruppe ab fünf Teilnehmenden statt.

Dieser Kurs ist ein Kooperationsangebot mit dem aktuellen forum Volkshochschule Ahaus, Stadtlohn, Vreden, Heek, Legden, Schöppingen, Südlohn

Sarah Ludwig
6 x montags
ab 04.03.2024, 16:45 – 18:15 Uhr
57,50 Euro

für Grundschulkinder ***5001***

Osterferienquiz zum Thema „Europa“

Beim Osterferienquiz ist diesmal vielseitiges Wissen gefragt. Kennt ihr euch aus in Europa?

Es gilt knifflige Fragen zu europäischen Bauwerken, Städten, Tieren oder Kuriosem zu beantworten.

Man muss nicht überall selbst gewesen sein.

Wenn die Antwort nicht auf Anhieb gefunden werden kann, helfen Bücher in den Büchereien sicherlich weiter.

Das Quiz erhaltet ihr in der Stadtbücherei Gronau und in der Zweigstelle in Epe.

Spätestens bis zum 10.04.2024 muss es ausgefüllt dort wieder abgegeben werden.

Stadtbücherei Gronau und Bücherei Epe
Montag, 25.03. – Samstag, 06.04.2024
gebührenfrei

7765

Mermaiding

Durchs Wasser gleiten wie eine Meerjungfrau oder ein Meermann - davon träumt jedes Kind!

Doch sich sicher und schwerelos im Wasser bewegen will gelernt sein.

Der Kurs vermittelt Grundkenntnisse für gelungenes Mermaiding: Delphintechnik mit Monoflosse, Rückenschwimmen, Gleiten, Schweben, Atemübungen, Abtauchen, Druckausgleich.

Mindestanforderungen für alle, die teilnehmen möchten:

Schwimmen auf Bronze-Niveau,
Mindestschuhgröße 33,
Mindestalter: 8 Jahre; nach oben sind keine Altersgrenzen gesetzt,
Erwachsene sind herzlich willkommen.

Die Flossen werden für den Kurs gestellt, eine gute Schwimmmaske (keine Tauchbrille) muss man mitbringen.

Diese Veranstaltung ist ein Kooperationsangebot mit der Tauchschule Let's Dive.

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihres Namens und Ihrer Kontaktdaten an die Tauchschule einverstanden.

Vor Kursbeginn wird sich Mermaiding by Let's Dive Gronau mit Ihnen in Verbindung setzen.

Hinweis: Sollten Kinder erschöpft sein oder frieren, werden die Trainer:innen die Mermaids aus dem Wasser nehmen, ebenso, wenn der Eindruck entsteht, dass die Kinder zu wenig Kraft haben.

Weitere Termine nach Abschluss der ersten Kurse folgen ab März 2024.

Mermaiding by Let's Dive Gronau
Linds Wellness
Hoofdstraat 129, NL-7586 BN Overdinkel
kurz hinter der Gronauer Grenze
8 x freitags
ab 12.01.2024, 17:00 – 18:00 Uhr
149,00 EUR inkl. Leihgebühr Tail

7766

Mermaiding by Let's Dive Gronau
Linds Wellness
Hoofdstraat 129, NL-7586 BN Overdinkel
kurz hinter der Gronauer Grenze
8 x freitags
ab 12.01.2024, 18:00 – 19:00 Uhr
149,00 EUR inkl. Leihgebühr Tail

7767

Mermaiding by Let's Dive Gronau
Linds Wellness
Hoofdstraat 129, NL-7586 BN Overdinkel
kurz hinter der Gronauer Grenze
8 x freitags
ab 12.01.2024, 19:00 – 20:00 Uhr
149,00 EUR inkl. Leihgebühr Tail

für Kinder ab 4 Jahren 9005

Leseheld:innen mal herhören! Vorlesestunde in der Bücherei Epe

In der Bücherei in Epe hat Geschichten-Expertin Dorothe immer einen guten Draht zu lustigen Monstern, ehrlichen Wichteln und fast nie flunkernden Kobolden.

Sprechende Tiere, starke Held:innen, ungefährliche Monster oder auch freundliche Drachen ...

Die Bücherei ist eine Fundgrube für alle kleinen Geschichtenliebhaber:innen!

An jedem zweiten Donnerstag im Monat gibt es in Epe die Gelegenheit, sich gemütlich zurückzulehnen und sich Spannendes vorlesen zu lassen.

Was es wohl dieses Mal zu erleben gibt?

Findet es heraus, kommt vorbei und geht mit Dorothe auf Geschichtenreise!

11.01.2024

14.03.2024

11.04.2024

13.06.2024

Dorothe Roling
Bücherei Epe
jeden zweiten Donnerstag im Monat
jeweils ab 16:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung ist nicht erforderlich.

für Kinder ab 4 Jahren 9006

Vorlesestunde mit Bücherei-Pirat Pit in der Stadtbücherei

Bücherei-Pirat Pit ist in der Tat mit allen Wassern der Geschichten-Meere gewaschen. Kleine Monster, freundliche Riesen oder auch fantastische Fabelwesen sind ihm schon begegnet, sagt er.

Auf jeden Fall ist auf seinem Geschichten-Schiff für alle Seeleute ab 4 Jahren noch Platz. Denn je größer seine Mannschaft, ist desto spannender wird seine Reise!

Alle, die Lust auf weitere Erlebnisreisen haben, sind eingeladen sich Pits Piratengeschichten anzuhören, um dann selbst zu entscheiden, ob seine Geschichten wahr oder vielleicht doch wohl ein bisschen geflunkert sind.

Piratinnen und Piraten, die nach Beendigung der Vorlesestunde noch abenteuerlustig sind, können anschließend in der Kinderbücherei noch eigene Entdeckungen machen.

Die nächsten Termine für Pits Abenteuer sind:

25.01.2024

29.02.2024

28.03.2024

25.04.2024

27.06.2024

Jana Feldmann
Stadtbücherei Gronau
jeden letzten Donnerstag im Monat
jeweils 16.00 – 17:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung ist nicht erforderlich.

für Kindergarten- und Grundschulkinder 9013

BeeBot®Kids: Robotik für kleine Forschende

Robotik ist bereits für Kinder ab dem Kindergartenalter wichtig und im Trend.

Mit den Bee-Bots lässt sich grundlegendes Verständnis für problemorientiertes Denken wie auch für die Funktion programmierbarer Hardware spielerisch erleben und erfahren.

Die einfach zu bedienenden Roboter sind zudem kinderleicht in der Handhabung.

Schnell lässt sich herausfinden, wie der BeeBot einen vorher programmierten Weg auf der BeeBot-Matte zurücklegen kann oder ob er den selbst abgesteckten Bauklotz-Parcours bewältigt.

Wie Kinder und Bots zusammenfinden, können kleine Forscherinnen und Forscher im RoboLab der Bücherei testen.

Beate Wolff-Kaminski
Bücherei Epe
Freitag, 03.05.2024, 16:30 – 18:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

für Kindergarten- und Grundschulkinder 9014

Christina Watermann
Stadtbücherei Gronau
Freitag, 07.06.2024, 16:30 – 18:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

für Kinder ab der 4. Klasse 9015

Rettet Ratte Rieke - Die Stadtbücherei erkunden mit der Biparcours-App

In der Kanalisation nur einmal in das falsche Rohr abgebogen, findet sich Ratte Rieke in der Toilette der Stadtbibliothek wieder. Unversehens büßt sie überdies ihre Freiheit ein und da Lesen gerade nicht zu ihren Lieblingsbeschäftigungen gehört, fühlt sie sich in der Bibliothek nicht wirklich wohl.

An dieser Stelle kommen alle ins Spiel, die Rieke dabei helfen möchten, die Leserätsel zu lösen.

Mit der Biparcours-App bewegen sich die Kinder durch verschiedene Orte in der Bücherei und helfen Rieke, ihrem Entführer auf die Schliche zu kommen.

Auf diese Weise wird spielerisch vermittelt, wie die Bücherei funktioniert und wie man sich dort zurechtfindet. Tablets werden den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt.

Die Biparcours-App ist ein digitales Lernwerkzeug von Bildungspartner NRW.

Die Anwendung kann von Schulen sowie von außerschulischen Lernorten wie Büchereien, aber auch Partnern in Nordrhein-Westfalen genutzt werden.

Marvin Dolansky
Stadtbücherei Gronau
Donnerstag, 29.02.24, 15:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag, 07.03.24, 15:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag, 14.03.24, 15:00 – 16:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

9020

SommerLeseClub 2024 - multimediales Lese-Erlebnis

Das intrafamiliäre Lese-Event der Stadtbücherei: Auch 2024 dabei!

Lesen verbindet Menschen - oft über Generationen hinweg. Sich treffen, sich zu Gelesenem besprechen und austauschen - ob virtuell oder real: Der SommerLeseClub ist besonders in den Ferien der ideale Treffpunkt für alle!

Auch 2024 gilt: Vom kleinen Bruder über die große Cousine bis hin zu Oma und Opa. Ob mit der engsten Freundin, dem besten Freund oder mit der ganzen Clique. Der SommerLeseClub verbindet generationenübergreifend Leseratten jeden Alters!

Doch auch wer lieber allein schmökert ist zum Mitmachen eingeladen.

Die wichtigen Stempel für eure Lese- oder Hörleistung werden im Logbuch dokumentiert.

Egal, ob klassisch gelesen oder als Hörbuch verlauscht: Die Hauptsache ist, dass es hat Spaß macht!

Um letztlich erfolgreich teilgenommen zu haben, müssen Solo-Teilnehmende bis zum Ende der Ferien mindestens drei Stempel im Logbuch versammelt haben, Teams benötigen mindestens einen Stempel pro Teammitglied.

Immer fancy: Ein stylisches Logbuch! Dafür gibt es mit etwas Glück eine Extra-Prämierung.

Ihr habt Veranstaltungen im Rahmen des SLC besucht? Auch die könnt ihr euch anrechnen lassen.

Über einen virtuellen Zugang könnt ihr das Logbuch online führen, Bücher bewerten und Buchtipps einsehen.

Habt ihr alle nötigen Stempel analog oder digital verdient, ist euch eines auf jeden Fall sicher: Eine Urkunde! Zusätzlich besteht die Chance darauf, mit einem Lese-Oskar ausgezeichnet zu werden.

Der SommerLeseClub wird auch in diesem Jahr an beiden Standorten durchgeführt: In der Stadtbücherei in Gronau wie auch in der Zweigstelle in Epe.

Gefördert vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen.

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen

Franka Schreiber/Dorothe Roling
Stadtbücherei Gronau und Bücherei Epe
Montag, 08.07. – Dienstag, 20.08.2024
Anmeldungen ab dem 01.07.2024
in der Stadtbücherei Gronau und
der Bücherei Epe sowie
online unter www.sommerleseclub.de
gebührenfrei

für Kinder ab 6 Jahren 9022

Hörkino: Spannendes Hörspiel-Abenteuer

Spannende Abenteuer der neuesten Generation - die gibt es im Kopfkino der Stadtbücherei!

Die präsentierte brandneue Folge einer beliebten Hörspiel-Serie habt ihr garantiert noch nicht gehört!

Um welche Geschichte es sich handelt, erfahrt ihr kurz vor der Veranstaltung.

Für ein echtes Kino-Erlebnis können auch dieses Mal Knabbereien und Getränke für wenig Geld erstanden werden.

Franka Schreiber
Stadtbücherei Gronau
Freitag, 26.01.2024, 16:30 – 18:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich

für Kinder ab 6 Jahren 9023

Bilder im Kopf - Kopfkino Epe - Aktuelle Tonies®: vorgestellt und reingehört!

Es gibt wieder brandneue Tonies® mit Geschichten, Erzählungen und Liedern.

Deshalb steht das Kopfkino dieses Mal ganz im Zeichen dieses beliebten Mediums und seiner aktuellen Neuerscheinungen.

Welche es sind? Das wird an dieser Stelle noch nicht verraten!

Wer sich überraschen lassen und einen schönen Nachmittag in der Bücherei verleben möchte, sollte sich rechtzeitig eine Eintrittskarte sichern. Spannend wird es auf jeden Fall!

Wie in jedem guten Kino kann man auch beim Kopfkino Knabbereien und ein Getränk für wenig Geld erstehen.

Dorothe Roling
Bücherei Epe
Freitag, 01.03.2024, 17:00 – 18:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich!

für Grundschulkinder 9025

Basteln in den Osterferien

Basteln macht Spaß, vor allem gemeinsam mit anderen.

Was dabei entsteht, ist immer einmalig und so nicht zu kaufen.

Die Bücherei Epe ist der ideale Ort, um der eigenen Kreativität freien Lauf zu lassen.

Hier bekommt man zahlreiche Anregungen und Tipps - entweder aus Büchern oder direkt von den Mitarbeiterinnen.

Auch Materialien für die Umsetzung der Ideen stehen bereit.

Dorothe Roling
Bücherei Epe
Dienstag, 26.03.2024, 10:00 – 12:00 Uhr
3,00 Euro Materialkosten direkt vor Ort zu zahlen
Anmeldung erforderlich!

für Kinder ab dem Kindergartenalter 9053

Mehrsprachiges Vorlesen

Kinder benötigen zum Lesen und Sprechen lernen viel Aufmerksamkeit und Zuwendung.

Als Bezugspersonen und Vorbilder brauchen sie erwachsene Gesprächspartner:innen, die mit ihnen reden, ihnen vorlesen und ihre Fragen beantworten.

Dies gilt für einsprachig und mehrsprachig aufwachsende Kinder gleichermaßen.

Für binationale Familien ist die Entscheidung zur mehrsprachigen Erziehung wichtig und begleitet sie und ihre Kinder das ganze Leben. Doch zwei- oder mehrsprachig zu leben in einer sich einsprachig verständigenden Umgebung ist nicht immer einfach, gerade dann, wenn es darum geht, dass bildungssprachliche Kompetenzen erworben werden sollen.

Eltern, Erzieher:innen, Lehrer:innen und ehrenamtlich engagierte Vorleser:innen sollen daher ermutigt werden, sich für den Einsatz mehrsprachiger Angebote einzusetzen.

Beispielhaft werden an diesem Tag Geschichten in mehreren Sprachen vorgestellt: Vorgelesen wird auf Türkisch, Niederländisch und Polnisch.

N.N.
Stadtbücherei Gronau
Donnerstag, 21.03.2024
Vormittags für Kindergärten
von 10:00 – 11:00 Uhr
und als offenes Angebot
von 15:00 – 16:00 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich

60+

Senioren VHS

Lesementor:innen gesucht

Haben Sie Lust und Zeit, sich ehrenamtlich in der Leseförderung zu engagieren?

Euregio-Volkshochschule, Stadtbücherei und bereits praktizierende Leselernhelfer:innen arrangieren und begleiten gemeinsam ein auf Dauer angelegtes Projekt zur lesepraktischen Unterstützung von Grundschulkindern.

Ziel ist es, Jungen und Mädchen individuell zu fördern, um ihnen Chancen auf eine bessere Schullaufbahn zu eröffnen.

Gut und sinnerfassend lesen und zuhören zu können sind wichtige Grundvoraussetzungen für eine gute Ausbildung sowie für soziale Teilhabe.

Mentorin und Mentor kann jede:r werden die/der Lust am Lesen, Spaß am Umgang mit Kindern hat.

Etwa einmal pro Woche sollten Sie Zeit finden, sich mit einem von der Schule ausgewählten Schützling zu treffen.

Das Vor-(Lesetreffen) wird jeweils in der Schule stattfinden.

Ohne Druck soll das Kind in entspannter Atmosphäre erleben dürfen, dass Lesen spannend, witzig oder abenteuerlich sein kann. So können die Schüler:innen motiviert und nachhaltig gefördert werden.

Für alle Mentor:innen werden von VHS und Stadtbücherei regelmäßige Treffen zum Austausch sowie Angebote von Vorträgen und Seminaren organisiert.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann lade ich Sie herzlich zu einem Informationsgespräch ein.

Helga Ausländer, VHS-Leiterin, Telefon: 02562 12-660

Für Informationen vorab steht auch die bereits praktizierende Lesementorin Frau Marianne Schnieder zur Verfügung (E-Mail: marschnied@yahoo.de).

In der Stadtbücherei geben Jana Feldmann (j.feldmann@gronau.de) und Ulrich Lenzing (u. lenzing@gronau.de) Auskunft zum Projekt.

1005

Panorama-Busfahrt: Exkursion und Besuch im Ammeloer Heimathaus

Vreden erhielt bereits im Jahre 839 die Reliquien dreier Heiliger. Es entwickelte sich eine interessante kirchlich-politische Geschichte, bei der die zeitweise der Hanse angehörende Stadt ranghohe königliche und geistliche Besucher begrüßen konnte.

Stadtgründer waren gleichzeitig der Erzbischof aus Köln und der Bischof von Münster.

Um Vreden herum entstanden bemerkenswerte Landgemeinden.

Die Dokumentation im Heimathaus Ammeloe widmet sich dem „Ammels'ken Kring", eine hier bewahrte Form der Siedlungsstruktur des Kring rund um die Kirche herum.

Eine Besonderheit für Jung und Alt im Heimathaus Ammeloe ist ein voll funktionierender „Tante-Emma-Laden".

Friedhelm Harmeling/Peter Benger
Abfahrt St.-Agatha-Domizil
Mittwoch, 15.05.2024, 14:00 Uhr
Organisation und Anmeldung:
Sozialdienst des St.-Agatha-Domizils Epe

1470

Ausstellung: Wohnraumberatung für Alle

Barrieren im Wohnbereich können viele Ausprägungen haben und sind uns nicht immer direkt als solche bewusst.

Wichtig ist, sich möglichst früh mit dem Thema zu beschäftigen und über notwendige Anpassungen im häuslichen Umfeld zu informieren.

Ob Sie neu bauen, modernisieren oder mit kleinen Maßnahmen Ihren Wohnraum barrierefrei gestalten wollen - es ist immer auch eine lohnende Investition in die Zukunft.

Die Altenhilfe-Koordinatorin der Stadt Gronau, Katrin von Trümbach, unterstützt das äußerst wertvolle Angebot „Wohnberatung" und initiiert als Kooperationspartnerin eine Wanderausstellung für Gronau.

„Vor allem ältere Menschen fühlen sich in ihrer gewohnten Umgebung besonders gut aufgehoben und möchten möglichst lange in ihrem vertrauten Umfeld bleiben."

Die Wanderausstellung ist ein Schritt in die richtige Richtung, um Bewusstsein zu schaffen und Ressourcen für barrierefreies Wohnen zugänglich zu machen.

Die Ausstellung wird von der Wohnberatung in verschiedenen Gemeinden im Kreis Borken präsentiert, um Bürgerinnen und Bürger für die Bedeutung von barrierefreiem Wohnraum zu sensibilisieren.

Sie wurde von der Handwerkskammer Münster im Rahmen des Projektes „Service Welten" entworfen und in Form dieser Ausstellung umgesetzt.

Ziel ist es, das Bewusstsein für die Wünsche von Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen zu schärfen und gleichzeitig Lösungen und Ressourcen für barrierefreies Wohnen aufzuzeigen.

Im Auftrag des Kreises Borken bietet das Rote Kreuz kostenlose und individuelle Wohnberatung auch im häuslichen Umfeld an. Dies wird durch den Kreis Borken sowie von den Pflegekassen finanziert.

Die Eröffnung der Ausstellung findet am Montag, 22.01.2024, um 13:00 Uhr in den Räumen der Stadtbücherei Gronau, Parkstraße 1, statt.

Die Wohnberaterin, Frau Lorenzen, ist im Rahmen der Ausstellung zu folgenden Zeiten persönlich vor Ort, um Fragen zu beantworten:

Montag, 22.01.2024,	13:00 - 14:30 Uhr
Mittwoch, 24.01.2024,	15:00 - 17:00 Uhr
sowie am	
Freitag, 26.01.2024,	15:30 - 16:30 Uhr

Wohnberatung Kreis Borken
Birgit Lorenzen
Telefon:
02861 8029280, mobil 017618029704

Bildvortrag 1542

Historische Fern-, Handels- und Pilgerwege

Das Münsterland, Twente und Achterhoek durchzogen Wege und Fernstraßen, die zum Teil aus dem Gedächtnis verschwunden, mintunter in Museen in Erinnerung gehalten werden.

Ein solches Beispiel bietet u. a. Vriesenveen, das ehemalige wirtschaftliche Beziehungen und eine Route sichtbar macht, auf der Twentsches Platt bis nach St. Petersburg verstanden wurde.

„Hessenwege“, „Hollandgängerwege“ kommen in unserer Region zunehmend ins historische Bewusstsein, an die „Via Regia“ erinnern gerne Städte mit bemerkenswerter Vergangenheit.

Die „Seidenstraße“ ist als Karawanenstraße aus Antike und Mittelalter bekannt; als „neue Seidenstraße“ gilt die interkontinentale Handels- und Infrastruktur, die aus China nach Europa führt.

„Pilgerwege“ sind mitunter identisch mit Fern- und Handelswegen. Deshalb sollen sie in der geografischen Übersicht dieses Vortrages nicht unerwähnt bleiben.

Peter Benger
St.-Agatha-Domizil
Montag, 29.01.2024, 15:00 – 16:00 Uhr
gebührenfrei

Bildvortrag 1544

Die Zeit der Textilindustrie in Epe und Gronau

Die Stadt Gronau erinnerte Ende 2023 in Vorträgen und Berichten an die Zeit der Stadtwerdung vor 125 Jahren.

Frühe Fotos und Gemälde zeigen stolze Bürgerhäuser, einfache Ackerbürgerhäuser und qualmende Schornsteine der neuen Industrie.

Dies alles im Umfeld des „Kirchspiels Epe“.

Für Epe selbst bezeichnet der Referent seine Dokumentation in diesem Vortrag als „Veränderung einer Region vom Ackerbürgerdorf zum Textilstandort bis zur kommunalen Neugliederung“.

Georg Frieler
St.-Agatha-Domizil
Montag, 08.04.2024, 15:00 – 16:00 Uhr
gebührenfrei

Kleingruppenangebot 3313

Umgang mit dem Android-Smartphone für Senior:innen

Sie möchten mit Ihrem Smartphone nicht nur telefonieren, sondern auch die ein oder andere weitere nützliche Funktion nutzen?

Im Rahmen dieses Kurses erfahren Sie mehr über die Anwendungsmöglichkeiten Ihres Android-Smartphones.

Sie lernen Ihr Gerät besser kennen und können die neu gewonnenen Kenntnisse direkt am eigenen Gerät praktisch erproben.

Neben den allgemeinen Grundlagen erlernen die Teilnehmenden zum Beispiel den Telefonspeicher zu bedienen, Kurzmitteilungen zu lesen, zu versenden und zu verwalten, nützliche Apps zu finden, diese herunterzuladen und zu nutzen oder im Internet zu surfen.

Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
2 x dienstags
ab 16.01.2024, 09:30 – 12:00 Uhr
29,00 Euro

Kleingruppenangebot 3314

Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
2 x dienstags
ab 16.04.2024, 09:30 – 12:00 Uhr
29,00 Euro

Kleingruppenangebot 3315

WhatsApp - Einrichten und Nutzung der Nachrichten-App für Senior:innen mit Android-Smartphones

Sicherlich haben auch Sie schon von der weit verbreiteten Nachrichten-App gehört, mit der Sie kostenfrei, schnell und unkompliziert mit Familienangehörigen und Freunden in Kontakt treten können.

In diesem Kurs lernen Sie die zahlreichen Möglichkeiten von WhatsApp kennen: Nachrichten schreiben, Fotos verschicken oder Termine vereinbaren.

Anschaulich erhalten Sie eine Einführung in die Funktionsweisen und üben die Anwendung am eigenen Smartphone ein.

Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass es sich bei Ihrem Gerät um ein Smartphone mit Android-Betriebssystem handelt.

Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 30.01.2024, 09:30 – 12:00 Uhr
15,00 Euro

Kleingruppenangebot 3316

Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 30.04.2024, 09:30 – 12:00 Uhr
15,00 Euro

Kleingruppenangebot Auffrischungskurs 3317

Umgang mit dem Android-Smartphone für Senior:innen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende der vorangegangenen Smartphone-Einführungskurse.

Hier können Sie das erworbene Wissen auffrischen und vertiefen.

Mögliche neue Anwendungen, geänderte Nutzungsbedingungen, aufgetretene Probleme u. ä. können besprochen werden.

Thomas Adriaans
Stadtbücherei Gronau
Dienstag, 07.05.2024, 09:30 – 12:00 Uhr
15,00 Euro

4212

Englisch für Senior:innen - Niveau A2 -

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs und richtet sich an ältere Teilnehmende, die Grundkenntnisse in der englischen Sprache mitbringen und diese erweitern möchten.

In entspannter Atmosphäre und mit einer Vielzahl an Materialien erwerben Sie einen zeitgemäßen Grundwortschatz sowie wesentliche Grundlagen der englischen Grammatik.

Ausgewählte Texte sollen verstanden und „Smalltalk“ auf Englisch geübt werden.

Häusliche Nacharbeit und engagierte Beteiligung sichern den Lernzuwachs.

Lehrbuch: A New Start - New edition - Englisch für Wiedereinsteiger, A2: Refresher, Kursbuch mit Audio-CD, Grammatik- und Vokabelheft, Cornelsen-Verlag, 28,50 Euro, ISBN 978-3-464-20034-6

Gisela Evers
Wirtschaftszentrum WZG, 1. OG, Bereich D, Eingang Gebäuderückseite
10 x montags
ab 26.02.2024, 09:00 – 10:30 Uhr
76,00 Euro
Als Kleingruppenangebot mit erhöhter Gebühr möglich.

Bildvortrag *5053*

Landsitze, Schlösser und Wasserburgen im Westmünsterland, Achterhoek/Twente

Eine Vielzahl repräsentativer Amtsburgen und Wohnsitze können in der Grenzregion erwandert und mit dem Fahrrad oder per Auto erreicht werden.

Im Münsterland waren es insbesondere Fürstbischöfe, im Achterhoek und in Twente zeugen einige Bauwerke von der einstigen Macht und Pracht des Adels.

So manche der vornehmen Wohnsitze werden noch immer von den Nachkommen der Grafen und Junker bewohnt.

Viele Burgen und Schlösser sind eng mit dem niederländischen Königshaus verbunden oder künden von den Verbindungen mit anderen europäischen Königshäusern.

Gern angesteuert werden von Fahrradtouristen z. B. Haus Welbergen (Ochtrup) und das Landgut Singraven (Denekamp).

Peter Benger
St.-Agatha-Domizil
Montag, 25.03.2024, 15:00 – 16:00 Uhr
gebührenfrei

7615

Rhythmische Sitzgymnastik - Sitztanz

Tanzen soll Freude an rhythmischer Körperbewegung wecken, geistig aktivieren und Gemeinschaft im fröhlichen Miteinander fördern.

Alte und neue Tanzformen aus aller Welt, Gesellschaftstanz, Volkstänze - beim Tanzen kann man aus vielen Quellen schöpfen.

Jede:r kann mitmachen, alleine oder als Paar. Neuanfänger:innen sind herzlich willkommen.

Bei der Sitzgymnastik oder auch beim Sitztanz werden alle Bewegungen, wie der Name schon sagt, im Sitzen ausgeführt. Deshalb eignet sich dieses Bewegungsangebot sehr gut für alle, die aufgrund körperlicher Einschränkungen nicht mehr ganz so sicher auf den Beinen sind.

Schöne Musik begleitet die Übungen, es macht Spaß, sich gemeinsam zur Musik zu bewegen. Das Immunsystem wird gestärkt, Glückshormone ausgeschüttet und Stresshormone zurückgedrängt, was dazu beiträgt, die Schmerzempfindlichkeit zu senken.

Zur Ausdauer und Koordination wird außerdem die Beweglichkeit trainiert, dabei werden die Gelenke und der Rücken geschont. Die rhythmische Bewegung stärkt die Muskeln und schult Motorik und Koordination, ohne den Körper zu überanstrengen.

Geist und Körper werden gefordert, gestalterischer Freiraum entwickelt. Dadurch kann man mehr Selbstvertrauen gewinnen, was sich positiv auf die gesamte Ausstrahlung auswirkt.

Tanzen macht fit und steigert die Kreativität - probieren Sie es aus!

Agnes Sandkamp
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
8 x montags
ab 05.02.2024, 10:30 – 11:30 Uhr
40,00 Euro

7616

Agnes Sandkamp
Eper Amtshaus, 2. OG, R. 8
10 x montags
ab 08.04.2024, 10:30 – 11:30 Uhr
50,00 Euro

7617

Agnes Sandkamp
St. Antonius-Stift Gronau, 2. OG
8 x mittwochs
ab 31.01.2024, 15:00 – 16:00 Uhr
40,00 Euro

7618

Agnes Sandkamp
St. Antonius-Stift Gronau, 2. OG
10 x mittwochs
ab 10.04.2024, 15:00 – 16:00 Uhr
50,00 Euro

7632

Einfach lostanzen für 60+

Tanzen ist eine hervorragende Möglichkeit, um sich fit und aktiv zu halten. Tanzen stärkt die Muskeln, fördert die koordinativen Fähigkeiten und hat einen positiven Einfluss auf das Herz-Kreislauf-System.

Außerdem wird die beim Tanzen erforderliche Kopf- und Beinarbeit zu einem idealen Training für das Gedächtnis, sie hilft gegen Gleichgewichtsstörungen (Schwindel) und dient damit auch der Sturzprävention.

Im Vordergrund dieses Kurses stehen aber der Spaß und die Freude an der Bewegung. Denn wer viel lacht, bleibt bekanntlich länger jung und die schwungvollen Tanzschritte zu mitreißender Musik vermitteln ein fröhliches Lebensgefühl.

Gika Buss-Engemann
TVG-Vereinsheim
8 x donnerstags
ab 11.01.2024, 09:15 – 10:00 Uhr
Nichtmitglieder 44,00 Euro
TVG-Mitglieder 22,00 Euro

7633

Gika Buss-Engemann
TVG-Vereinsheim
8 x donnerstags
ab 11.04.2024, 09:15 – 10:00 Uhr
Nichtmitglieder 44,00 Euro
TVG-Mitglieder 22,00 Euro

7760

Aqua-Gymnastik

Bewegung im Wasser ist gesund und macht Spaß: Die Muskulatur wird gestärkt, Endorphine ausgeschüttet und körperlichen Beschwerden vorgebeugt.

Vor allem bei Gelenkproblemen und Rückenschmerzen können passende sportliche Aktivitäten Linderung verschaffen.

Im Wasser spürt man nur noch 10 % seines Eigengewichts, der Körper wird entlastet, die Gelenke geschont. Durch den höheren Widerstand im Wasser werden beim Aquafitness Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit langanhaltend gefördert und das Herz-Kreislauf-System trainiert. Ganz nebenbei fördert Aqua-Gymnastik durch die sanfte Massagewirkung des Wassers das Wohlbefinden und die Entspannung.

Ausgebildete Aquafitness-Trainer:innen zeigen, wie man seinen Körper fit und gesund hält.

Bei 32 Grad Wassertemperatur, flotten Rhythmen und genügend Bewegungsfreiheit wird abwechslungsreich mit verschiedenen Trainingsgeräten wie Hanteln, Discs oder Noodeln trainiert. So wird die Stunde zu einer perfekten Kombination aus effektivem Workout, gesunder Bewegung und viel Spaß.

Die Aqua-Gymnastik-Kurse sind Kooperationsangebote mit der Wasserschule Aqua Splash by Let‘s Dive Gronau.

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit der Weitergabe Ihres Namens und Ihrer Kontaktdaten an die Wasserschule einverstanden. Vor Kursbeginn wird sich Aqua Splash mit Ihnen in Verbindung setzen.

Einige Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kursgebühr. Gerne erstellen wir Ihnen bei regelmäßiger Teilnahme nach Abschluss des Kurses eine Teilnahmebescheinigung. Bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach.

Weitere Termine nach Abschluss der ersten Kurse folgen ab März 2024.

Aqua Splash by Let’s Dive Gronau
Linds Wellness
Hoofdstraat 129, NL-7586 BN Overdinkel
kurz hinter der Gronauer Grenze
8 x freitags
ab 12.01.2024, 10:00 – 10:45 Uhr
128,00 EUR

7761

Aqua Splash by Let’s Dive Gronau
Linds Wellness
Hoofdstraat 129, NL-7586 BN Overdinkel
kurz hinter der Gronauer Grenze
8 x freitags
ab 12.01.2024, 11.00 – 11:45 Uhr
128,00 EUR

7762

Aqua Splash by Let's Dive Gronau
Linds Wellness
Hoofdstraat 129, NL-7586 BN Overdinkel
kurz hinter der Gronauer Grenze
8 x freitags
ab 12.01.2024, 12:00 – 12:45 Uhr
128,00 EUR

9002

Lese-Matinee für Senior:innen: Erinnern, Erleben, Diskutieren

„Mit dem Alter werden Kunst und Leben eins." - Georges Braque -

Die Lese-Matinee bietet alle Zutaten für einen erbauenden Vormittag voller heiterer Erlebnisse: Unterhaltsame Literatur, interessante Begegnungen und geselligen Austausch. Geschichten, Anekdoten und Erzählungen oder einfach nur ein Plausch mit anderen Teilnehmenden lassen die Zeit wie im Fluge vergehen.

Wer also Freude an gemeinsam erlebten Geschichten und Erzählungen hat, gern zuhört und einen bunten zwischenmenschlichen Austausch zu schätzen weiß, dem sei die Lese-Matinee ans Herz gelegt.

Einzelpersonen sowie Gruppen aus Senioreneinrichtungen sind herzlich willkommen.

Ulrich Lenzing
Stadtbücherei Gronau
Donnerstag, 25.01.24, 10:00 – 11:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich!

9003

Dorothe Roling
Bücherei Epe
Donnerstag, 15.02.24, 10:00 – 11:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich!

9004

Dorothe Roling
Bücherei Epe
Donnerstag, 16.05.24, 10:00 – 11:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung jedoch erforderlich!

9030

Medientreff am Montag 60+: Literaturclub Gronau - Der Hauptmann von Köpenick oder wer war Wilhelm Voigt?

Friedrich Wilhelm Voigt war ein ostpreußischer Schuhmacher, der 1906 durch seinen deutschlandweit aufsehenerregenden Überfall auf das Rathaus in Köpenick als „Hauptmann von Köpenick" bekannt wurde und Carl Zuckmayer zu seinem gleichnamigen Werk inspirierte.

Bekannt sind auch die verfilmten Versionen des Stoffes mit Heinz Rühmann (1956) und in einer späteren Verfilmung mit Harald Juhnke (1997) in den Hauptrollen.

Wilhelm Voigt wurde am 13.02.1849 in Tilsit (heute Sowetsk, Kaliningrad) in Ostpreußen (heute Russland) geboren und verstarb am 03.01.1922 mit 72 Jahren in Luxemburg. 2024 jährt sich sein Geburtstag am 13. Februar zum 175. Mal.

An diesem Vormittag wollen wir uns mit der Figur des Hauptmanns von Köpenick sowie mit dem Menschen Wilhelm Voigt näher beschäftigen.

Ulrich Lenzing
Stadtbücherei Gronau
Montag, 19.02.2024, 10:30 – 12:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!

9031

Medientreff am Montag 60+: Literaturclub Gronau - Klaus Mann. Autobiografischer Chronist seiner Zeit.

Von den sechs Kindern Thomas Manns, die allesamt publizistisch tätig waren, hat der älteste Sohn Klaus das literarisch bedeutendste und umfangreichste Werk hinterlassen.

Klaus Mann entwickelte sich zu einem sehr produktiven Autor, der sich vor allem als essayistischer und autobiografischer Chronist seiner Zeit hervortat.

Nach der Ernennung Hitlers zum Reichskanzler widmete er sich als Publizist primär dem antinazistischen Widerstand, den er - rastlos zwischen verschiedenen Orten und Ländern hin- und herpendelnd - ab 1933 aus dem europäischen, ab 1938 aus dem amerikanischen Exil organisierte.

Erfahren Sie mehr über das Leben dieses Mannes, das 1949 auf tragische Weise endete.

Ulrich Lenzing
Stadtbücherei Gronau
Montag, 06.05.2024, 10:30 – 12:30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!

9032

Medientreff am Montag 60+: Spieletreff

Dabei sein, teilhaben, neues erfahren und Spaß haben: Wie das zusammengeht? Beim Spieletreff! Denn: Wer spielt, hält sich geistig fit. Kognitive Fähigkeiten zu trainieren, macht vor allem gemeinsam mit anderen richtig Spaß.

Zudem ist ein geselliges Spiel ein probates Mittel gegen Langeweile, denn die Zeit vergeht wie im Nu, wenn man mit Glück oder strategischem Geschick zu gewinnen versucht.

Aus dem breiten Angebot bewährter und neuer Spiele wird eine Auswahl getroffen, dann kurz die Regeln erklärt und dann kann es schon losgehen!

Spiele-Profis und Neueinsteiger:innen sind eingeladen, miteinander anzutreten.

Dorothe Roling
Bücherei Epe
Montag, 15.04.2024, 10.30 – 12.30 Uhr
gebührenfrei
Anmeldung erforderlich!

9070

Mobiler Mediendienst: Wir bringen Ihnen die Bücherei nach Hause!

Der Mobile Mediendienst ist für alle Menschen gedacht, die aus unterschiedlichen Gründen die Stadtbücherei Gronau oder die Zweigstelle in Epe nicht oder nur mit größerem Aufwand besuchen können.

Das Fachpersonal berät persönlich, liefert die gewünschten Medien regelmäßig in die Wohnung und holt diese nach Beendigung der Leihfrist dort wieder ab.

Dieser Zusatzservice ist für hausgebundene Kund:innen kostenfrei.

Senioreneinrichtungen können sich ebenfalls angesprochen fühlen.

Franka Schreiber
Stadtbücherei Gronau
Information unter 02562 12-456
gebührenfrei

Anhang

KLEIN, ABER WICHTIG:

Wer kann teilnehmen?

Der Besuch der Euregio-Volkshochschule als öffentlicher Einrichtung steht jedem frei, der das 16. Lebensjahr vollendet hat. Ausnahmen gelten etwa für die besonders gekennzeichneten Kinder- und Jugendkurse.

Anmeldemöglichkeiten:

persönlich: Euregio-VHS, Von-Keppel-Str. 10 online: www.vhs-gronau.de

Datenschutz

Die Verarbeitung von Daten im Zusammenhang mit Geschäftsvorgängen und mit der Dienstleistungserbringung der Euregio-Volkshochschule erfolgt auf der Grundlage der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Informationen zu den in der VHS gespeicherten Daten erhalten Sie bei Helga Ausländer, Tel. 02562 12-660, helga.auslaender@gronau.de. Datenschutzrechtliche Fragen können gleichfalls an die zuständige Stelle der Stadt Gronau datenschutz@gronau.de gerichtet werden.

Warteliste/Reservierung

Sollte ein Kurs ausgebucht sein, so lassen Sie sich ggf. auf die Warteliste setzen. Soweit eine angemeldete Person zurücktritt oder ein weiterer Kurs eingerichtet wird, informieren wir Sie unverzüglich. Eine Reservierung von Plätzen in einzelnen Kursen ist nur für kurze Zeit auf Anfrage möglich.

Und die Bestätigung?

Eine Anmeldebestätigung erfolgt in der Regel nicht. Notieren Sie sich bitte Zeit und Ort Ihres Kursbeginns und finden Sie sich dort wie geplant ein.

Teilnahmegebühr

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen der Euregio-Volkshochschule sind Gebühren gemäß der Gebührenordnung zu zahlen. Kurse ohne Gebührenangaben sind nicht kostenpflichtig (Irrtümer vorbehalten).

Erstattung von Materialkosten

Bei Veranstaltungen, in denen Materialien verbraucht bzw. Sachmittel in Anspruch genommen werden (z. B. Lebensmittel, Bastelutensilien) ist von den Teilnehmer:innen eine Umlage zu zahlen, die der Höhe der Kosten entspricht. Die Abwicklung dieser Kosten geschieht auf der Basis privatrechtlicher Vereinbarungen zwischen Kursleitung und Teilnehmenden.

50 % Ermäßigung

- Inhaber:innen einer Ehrenamtskarte, die in NRW ausgestellt wurde, erhalten einen Preisnachlass von 50 % auf alle Kursangebote.
- Für Bezieher:innen von Bürgergeld ermäßigt sich die Kursgebühr um 50 %.
- Dies gilt in gleicher Weise für Empfänger:innen von Hilfe zum Lebensunterhalt sowie Grundsicherung.
- Gleichgestellt sind Bewohner:innen des Wittekindshofes, die für ein Teilnahmeentgelt von 50 % VHS-Bildungsangebote nutzen können.

Die Kursgebühr wird auf volle Euro-Beträge aufgerundet.

Bei Studienreisen, Exkursionen und Einzelveranstaltungen sind keine Ermäßigungen möglich.

Wir bitten Sie, die Berechtigung für eine Ermäßigung vor Beginn der Veranstaltung nachzuweisen.

Fälligkeit/Zahlungsweise

Mit Aufnahme der Personalien wird die Anmeldung für beide Seiten verbindlich. Die Anmeldung verpflichtet zur Entrichtung der Kursgebühr. Da auch unser Kassenwesen dem europaweiten SEPA-Zahlungsverkehr entsprechen muss, benötigen wir Ihre internationale Kontonummer (IBAN) sowie die internationale Bankleitzahl (BIC).

Überweisung aus den Niederlanden

Bitte bei Überweisungen aus den Niederlanden immer die Kurs- und Teilnehmernummer angeben und folgende Kontoverbindung nutzen:

Stadtkasse Gronau, Euregio-VHS

BIC: WELADE3WXXX IBAN: DE25 4015 4530 0000 0031 94

Mindestteilnahmezahl

Wird die Mindestteilnahmezahl nicht erreicht, kann eine Veranstaltung nur stattfinden, wenn die Interessenten mit einer Kürzung der Einheiten oder einer entsprechenden Erhöhung der Gebühr einverstanden sind.

Die VHS behält sich die Absage von Kursen vor, wenn die Mindestteilnahmezahl nicht erreicht wird oder organisatorische Gründe dies erfordern.

Ersatztermine

Für Unterrichtszeiten, die wegen Verhinderung der Kursleitung nicht abgehalten werden konnten, wird zeitnah ein Ersatztermin angeboten.

Stornierung/Abmeldung/Erstattung

Sollten Sie aus einem wichtigen Grund nicht an dem von Ihnen gebuchten Kurs teilnehmen können, melden Sie sich mindestens 3 Werktage vor Kursbeginn im Sekretariat ab, ansonsten ist lt. Gebührenordnung die volle Kursgebühr zu zahlen. Eine Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht wirksam.

Bei Kursen und Veranstaltungen mit einem Anmeldeschluss ist dieser gleichzeitig das Ende der Stornierungsfrist; es ist die volle Kursgebühr zu zahlen.

Bereits gezahlte Gebühren werden erstattet, wenn die betreffende Veranstaltung durch die VHS abgesagt werden muss oder die Anmeldung fristgerecht storniert wurde. Eine anteilige Rückvergütung erfolgt, soweit der Kurs nicht zu Ende geführt werden kann.

Teilnahmebescheinigung

Bei regelmäßiger Teilnahme kann auf Wunsch eine entsprechende Bescheinigung ausgestellt werden.

Haftung

Die Euregio-Volkshochschule übernimmt keine Haftung, insbesondere nicht bei Beschädigungen, Diebstahl oder Verlust von Kleidungsstücken, mitgeführten Gegenständen und Geräten. Der Haftungsausschluss gilt ebenfalls bei entstandenen Schäden, die während der Teilnahme an Online-Veranstaltungen im Privatbereich entstehen sowie bei rechtswidrigen Handlungen des Kunden.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen, insbesondere an Studienreisen, Exkursionen und Besichtigungsfahrten, geschieht auf eigene Gefahr.

Hausordnung

Die Euregio-Volkshochschule ist in manchen Unterrichtsräumen nur Gast. Die jeweilige Hausordnung ist daher unbedingt zu beachten.

Stadtteil Gronau

Atelier Spelmink
Heerweg 99
☏ 02562 23608

Berufskolleg Wirtschaft
und Verwaltung,
Nebenstelle Gronau
Brändströmstr. 20
Zugang über den Schulhof

Buterlandschule
Turnhalle
Beckerhookstr. 85
☏ 02562 7015926

Café Grenzenlos
Kurt-Schumacher-Platz 6
☏ 02562 7197100

Cinetech Gronau
Mühlenmathe 37
☏ 02562 4555

Driland Kolleg
Konrad-Adenauer-Str. 85
☏ 02562 965016

Familienbildungsstätte Gronau
Laubstiege 15
☏ 02562 93950

Feuer- und Rettungswache
der Stadt Gronau
Eper Str. 76

Fridtjof-Nansen-Realschule
Turnhalle
Eschweg 7
☏ 02562 98766

Haus der Begegnung
Konferenzraum
Jöbkesweg 5

Hospizbewegung Gronau e. V.
Ochtruper Str. 20
☏ 02562 9645996

Jahnturnhalle an der Viktoriaschule
Gildehauser Str. 114
☏ 02562 965014

Johannesschule
Landgrafenstr. 10
☏ 02562 916180

Let‘s Dive Gronau
Patrick Hüttl/Annika Siewert
Albrechtstr. 20
☏ 02562 700105

Paul-Gerhard-Heim
Gildehauser Str./Schöttelkotter Damm

Pestalozzischule
Turnhalle
Grünstiege 64
☏ 02562 97433

Sporthalle Kreis Borken
Brändströmstr. 23

Stadtbücherei Gronau
Parkstr. 1
☏ 02562 12-442

Stadtwerke Gronau GmbH
Laubstiege 19
☏ 02562 717-0

St. Antonius-Stift
Möllenweg 24
☏ 02562 915-1900

SV Vorwärts Gronau 09 e. V.
Tennisanlage
Brechter Weg 6
☏ 02562 3612

Tennisakademie Bischof
Tennisverein Grün-Gold Gronau e. V.
Losserstr. 154 g
☏ 02562 4350

TVG-Vereinsheim
Laubstiege 42
☏ 02562 21155

Urenco Informationszentrum
Röntgenstr. 4
☏ 02562 711-0

Walter-Thiemann-Haus
Alfred-Dragstra-Platz 1

Wirtschaftszentrum WZG
Fabrikstr. 3
1. OG, Bereich D
Eingang Gebäuderückseite

Stadtteil Epe

Anwalts- und Notarkanzlei
Felizita Söbbeke
Agathastr. 29
☏ 02565 9342-0

Bücherei Epe
Von-Keppel-Str. 8
☏ 02562 12-325

Eper Amtshaus
Agathastr. 39
☏ 02562 12-666

Georgschule
Sporthalle
Buschgarten 26
☏ 02565 967008

Kunst und Kulturzentrum Epe,
Galerie Georg van Almsick
Merschstr. 21

St.-Agatha-Domizil
Zum Bahnhof 7
☏ 02565 9308-0

Turnverein Westfalia 07 Epe e. V.
Im Sunhag 2
☏ 02565 970516-0

Ahaus

VHS-Haus
Vagedesstr. 2

Ochtrup

Villa Winkel
Seezimmer im Seniorencafé
Winkelstraße 1

Overdinkel/NL

Linds Wellness
Hoofdstraat 129
NL-7586 BN Overdinkel

Qualitätsmanagement
ISO 9001
www.dekra-siegel.de
DEKRA
zertifiziert

ISO-Zertifizierung

Das Prüfsiegel der DEKRA bescheinigt der Euregio-Volkshochschule Gronau die Zertifizierung nach der Norm ISO 9001:2015.

Das bedeutet für unsere Kundinnen und Kunden, dass sie sich auf geprüfte Qualität verlassen können. Dies gilt sowohl in Bezug auf die Auswahl der eingesetzten Dozenten als auch auf organisatorische Abläufe.

STICHWORTVERZEICHNIS

3D-Konstruktion 51
Abitur..... 46, 48, 49
Afrika..... 34
Antike 41
Antisemitismus 39
Aqua-Gymnastik..... 105, 144
Artenschutz 37
Astronomie 42
Ausstellung..... 140
Autogenes Training 84
Autorenlesung 18, 24, 112
Barrierefreies Wohnen 139
Basteln 136
Beckenbodentraining..... 91
BeeBot®..... 133
Berufscomeback 44
Berufsrückkehr 44
Bewerbungsschreiben..... 53, 130
Bildung f. nachhaltige Entwicklung 29
Biparcours 114, 134
Boule..... 107
Bücherei-Pirat Pit 133
Buchführung..... 50
Business-English..... 74
China..... 41, 86
Chinesisch..... 82
Cross Training..... 96
Demokratie..... 32, 42
Depression 18, 112
Deutsch 65, 66, 67, 68, 69, 70
Drilandsee 31
E-Book-Sprechstunde 111
Ehescheidung 28
Einbürgerungstest 63, 64
Einnahmen-Überschuss-Rechng. . 50
Englisch..... 71, 72, 73, 74, 142
Engpassdehnung 94
Enschede 11, 12, 20
Europa..... 114, 131
Excel 55, 56
Fachhochschulreife 46, 48
Fachoberschulreife..... 46
Fern-, Handels- und Pilgerwege . 140
Feuer- und Rettungswache..... 14
Foto..... 58, 59
Frauenkino 119, 120, 121, 122
Frisuren..... 108
Geld 40
Gesprächskreis 21, 73
Grenzenlose Vielfalt 22
Gronauer Bündnis für Familie 17
Hallenspiele 94
Hamsterrad 18
Hauptmann von Köpenick 145
Hauptschulabschluss 46
Hörkino..... 135
Hühner 31
Hündfelder Moor 29, 30
InDesign..... 59
Indonesien 21, 82
Indopazifik..... 41
Integration 23
Islam 38
Israel 4
Italienisch 75
Jobwechsel 44
Jumping Fitness 95
Klangschalen 84
Klimawandel..... 29, 36
Kolonie 21, 82
Kopfkino 135
Koreanisch 131
Lese-Matinee 145
Lesementor:innen 138
Lesen 71, 113
Line Dance..... 103
Malen 127, 128
Mathematik 49
Mediendienst..... 116, 146
Meditation 85
Menschenrechte 19
Mermaiding 131
Metropolitan Opera New York..... 124
Mode 35

Moor 29, 39
muensterload.de 111
Nachhaltigkeit 37
Nachlass 27
Naturschutz 29
Navigation 51, 53
Niederländisch 77, 78, 80, 136
NL-D BegegnungsCafé 20, 81
Notebook 52
Notfälle 15
Olivenöl 108
Oper 124, 125, 126
Paint 52
Palästina 4
Panorama-Busfahrt 12, 139
Partisanen 37
Philosophie 38
PhotoFiltre 59
Photoshop Elements 58
Pilates 92
Piloxing® Knockout 97
Polnisch 136
Populismus 35
PowerPoint 57
Qigong 86
Quiz 114, 131
Realschulabschluss 46
Rettungsdienst 15
Risiken 33
Robotik 133
Rom 33
Rotterdam 13
Rücken 90, 91, 99, 102
Schlösser 142
Schreiben 71
Silent Learning 45
Silent Reading 111
Sitzgymnastik, Sitztanz 143
Sling-Training 100
Smartphone 52, 53, 58, 140, 141
SommerLeseClub 2024 134
Sorgerecht 28
Spanisch 76
Spiegelreflexkamera 58
Spielen 114, 146
Sprachberatung 64
Städte 34
Stadtgeschichte 26
Stadtwerke Gronau 14
Stil 23
STRONG Nation™ 99
Tablet 52, 53
Tai Chi 86
Tanzen 104, 143
Tauchen 106, 107, 131
Tennis 100, 101
Testament 27
Textilindustrie 140
Theater 117, 118
Tonies® 135
Trauer 17, 130
Türkisch 136
Umspannwerk 14
Unterhalt 28
Urananreicherungsanlage 15
Vaterland 24
vhs-Lernportal 70
Vogelstimmen 30
Vorlesen 113, 132, 133, 136
Wasserburgen 142
Wein 109
Westjordanland 4
WhatsApp 141
Wildkräuter 31
Wohnraumberatung 139
Wohnungsbaugesellschaft 20, 81
Word 52, 53, 54, 55
Yoga 87, 88, 89, 90
Zeichnen 127
Zentralbank 40
Zoo 37
Zumba® 101, 102
Zuwanderungsgeschichte 22
Zwillbrocker Venn 29

KALENDER 2024

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
Mo 01.	Do 01.	Fr 01.	Mo 01.	Mi 01.	Sa 01.
Di 02.	Fr 02.	Sa 02.	Di 02.	Do 02.	So 02.
Mi 03.	Sa 03.	So 03.	Mi 03.	Fr 03.	Mo 03.
Do 04.	So 04.	Mo 04.	Do 04.	Sa 04.	Di 04.
Fr 05.	Mo 05.	Di 05.	Fr 05.	So 05.	Mi 05.
Sa 06.	Di 06.	Mi 06.	Sa 06.	Mo 06.	Do 06.
So 07.	Mi 07.	Do 07.	So 07.	Di 07.	Fr 07.
Mo 08.	Do 08.	Fr 08.	Mo 08.	Mi 08.	Sa 08.
Di 09.	Fr 09.	Sa 09.	Di 09.	Do 09.	So 09.
Mi 10.	Sa 10.	So 10.	Mi 10.	Fr 10.	Mo 10.
Do 11.	So 11.	Mo 11.	Do 11.	Sa 11.	Di 11.
Fr 12.	Mo 12.	Di 12.	Fr 12.	So 12.	Mi 12.
Sa 13.	Di 13.	Mi 13.	Sa 13.	Mo 13.	Do 13.
So 14.	Mi 14.	Do 14.	So 14.	Di 14.	Fr 14.
Mo 15.	Do 15.	Fr 15.	Mo 15.	Mi 15.	Sa 15.
Di 16.	Fr 16.	Sa 16.	Di 16.	Do 16.	So 16.
Mi 17.	Sa 17.	So 17.	Mi 17.	Fr 17.	Mo 17.
Do 18.	So 18.	Mo 18.	Do 18.	Sa 18.	Di 18.
Fr 19.	Mo 19.	Di 19.	Fr 19.	So 19.	Mi 19.
Sa 20.	Di 20.	Mi 20.	Sa 20.	Mo 20.	Do 20.
So 21.	Mi 21.	Do 21.	So 21.	Di 21.	Fr 21.
Mo 22.	Do 22.	Fr 22.	Mo 22.	Mi 22.	Sa 22.
Di 23.	Fr 23.	Sa 23.	Di 23.	Do 23.	So 23.
Mi 24.	Sa 24.	So 24.	Mi 24.	Fr 24.	Mo 24.
Do 25.	So 25.	Mo 25.	Do 25.	Sa 25.	Di 25.
Fr 26.	Mo 26.	Di 26.	Fr 26.	So 26.	Mi 26.
Sa 27.	Di 27.	Mi 27.	Sa 27.	Mo 27.	Do 27.
So 28.	Mi 28.	Do 28.	So 28.	Di 28.	Fr 28.
Mo 29.	Do 29.	Fr 29.	Mo 29.	Mi 29.	Sa 29.
Di 30.		Sa 30.	Di 30.	Do 30.	So 30.
Mi 31.		So 31.		Fr 31.	

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Mo 01.	Do 01.	So 01.	Di 01.	Fr 01.	So 01.
Di 02.	Fr 02.	Mo 02.	Mi 02.	Sa 02.	Mo 02.
Mi 03.	Sa 03.	Di 03.	Do 03.	So 03.	Di 03.
Do 04.	So 04.	Mi 04.	Fr 04.	Mo 04.	Mi 04.
Fr 05.	Mo 05.	Do 05.	Sa 05.	Di 05.	Do 05.
Sa 06.	Di 06.	Fr 06.	So 06.	Mi 06.	Fr 06.
So 07.	Mi 07.	Sa 07.	Mo 07.	Do 07.	Sa 07.
Mo 08.	Do 08.	So 08.	Di 08.	Fr 08.	So 08.
Di 09.	Fr 09.	Mo 09.	Mi 09.	Sa 09.	Mo 09.
Mi 10.	Sa 10.	Di 10.	Do 10.	So 10.	Di 10.
Do 11.	So 11.	Mi 11.	Fr 11.	Mo 11.	Mi 11.
Fr 12.	Mo 12.	Do 12.	Sa 12.	Di 12.	Do 12.
Sa 13.	Di 13.	Fr 13.	So 13.	Mi 13.	Fr 13.
So 14.	Mi 14.	Sa 14.	Mo 14.	Do 14.	Sa 14.
Mo 15.	Do 15.	So 15.	Di 15.	Fr 15.	So 15.
Di 16.	Fr 16.	Mo 16.	Mi 16.	Sa 16.	Mo 16.
Mi 17.	Sa 17.	Di 17.	Do 17.	So 17.	Di 17.
Do 18.	So 18.	Mi 18.	Fr 18.	Mo 18.	Mi 18.
Fr 19.	Mo 19.	Do 19.	Sa 19.	Di 19.	Do 19.
Sa 20.	Di 20.	Fr 20.	So 20.	Mi 20.	Fr 20.
So 21.	Mi 21.	Sa 21.	Mo 21.	Do 21.	Sa 21.
Mo 22.	Do 22.	So 22.	Di 22.	Fr 22.	So 22.
Di 23.	Fr 23.	Mo 23.	Mi 23.	Sa 23.	Mo 23.
Mi 24.	Sa 24.	Di 24.	Do 24.	So 24.	Di 24.
Do 25.	So 25.	Mi 25.	Fr 25.	Mo 25.	Mi 25.
Fr 26.	Mo 26.	Do 26.	Sa 26.	Di 26.	Do 26.
Sa 27.	Di 27.	Fr 27.	So 27.	Mi 27.	Fr 27.
So 28.	Mi 28.	Sa 28.	Mo 28.	Do 28.	Sa 28.
Mo 29.	Do 29.	So 29.	Di 29.	Fr 29.	So 29.
Di 30.	Fr 30.	Mo 30.	Mi 30.	Sa 30.	Mo 30.
Mi 31.	Sa 31.		Do 31.		Di 31.

BENÖTIGEN SIE BESONDERE UNTERSTÜTZUNG?

Grundsätzlich sind alle Kurse der Euregio-Volkshochschule für Menschen mit Behinderung offen.

Unsere Veranstaltungen werden an vielen unterschiedlichen Stellen der Stadt durchgeführt.

Um einen barrierefreien Zugang gewährleisten zu können, ist es deshalb wichtig, dass Sie uns im Vorfeld über Ihre Bedürfnisse informieren.

Benötigen Sie besondere Unterstützung?

Wir bemühen uns um eine Lösung.

Tel.: 02562 12-660
Mail: vhs@gronau.de